

Die Händehygiene, wirkungsvolle Geste zur Infektionsbekämpfung



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Kantonsarztamt (KAA)
Sektor HPCI - Freiburg
smc@fr.ch

10 STANDARD MASSNAHMEN



1 HÄNDEHYGIENE

Händedesinfektion mit Desinfektionsmittel vor und nach der Pflege. Händewaschen mit milder Seife bei sichtbar verschmutzten Händen.



2 HANDSCHUHE

Bei Kontaktisiko mit biologischer Flüssigkeit, Schleimhäuten oder Hautverletzungen.
1 Paar für 1 Pflege für 1 Patient/in. Andere Pflege oder andere/r Patient/in = Handschuhe wechseln.



3 MASKE UND BRILLE/VISIER

Bei Risiko für austretende Körperflüssigkeiten. Bei Atemwegssymptomen (Husten, Rhinitis u. Ä.).



4 SCHÜRZE UND/ODER SCHUTZKLEIDUNG

Bei Risiko für austretende Körperflüssigkeiten. Einmalverwendung pro Patient/in.



5 MEDIZINPRODUKTE UND MATERIAL

Einwegmaterial bevorzugen. Mehrweg-Pflegematerial nach jeder Anwendung und dem Risiko entsprechend aufbereiten.



6 WÄSCHE

Planen, trennen und den Wäschekreislauf einhalten. Hände vor dem Anfassen von Schmutzwäsche desinfizieren.



7 ABFÄLL

Verwendung von Safeboxes für scharfkantige, scharfe oder spitze Abfälle. Andere Abfälle unter Einhaltung der Entsorgungswege entsorgen (ausgenommen ambulant und Pflegeheim, mit den Siedlungsabfällen entsorgen).



8 UMGEBUNG

Unterhalt von Räumlichkeiten gemäss ihrer Klassifizierung durch Verwendung von Flächenreinigungs-/Flächendesinfektionsmitteln. Handschuhe tragen und Hände nach dem Ausziehen der Handschuhe desinfizieren.



9 PERSONALSCHUTZ

Hepatitis B-Impfung. Durchimpfungsrate gemäss den BAG-Empfehlungen. Vorgehen bei Unfällen mit Exposition gegenüber Blut (EBF).



10 SCHUTZ DER PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Patientinnen und Patienten mit Infektionsanzeichen bei den Anlaufstellen isolieren. Bei Atemwegssymptomen Maskenpflicht für Pflegepersonal und Patient/in.

HÄNDEDESINFEKTION

mit einem Desinfektionsmittel in 7 Schritten gemäss den Empfehlungen der WHO

1



Alkoholische Lösung in eine Hohlhand geben; über gesamte Handoberfläche verteilen und verreiben.

2



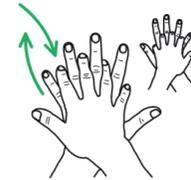
Handfläche kreisförmig gegen Handfläche reiben.

3



Die Fingerkuppen der rechten Hand kreisend in der linken Handfläche reiben und umgekehrt.

4



Die rechte Handfläche mit einer Auf- und Abbewegung über linkem Handrücken reiben und umgekehrt.

5



Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern reiben.

6



Aussenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen reiben.

7



Den Daumen der linken Hand kreisend in der geschlossenen rechten Handfläche reiben und umgekehrt.

8



Ihre Hände sind trocken und einsatzbereit.

DIE 5 INDIKATIONEN für die Handhygiene der WHO

- 1 Vor jedem Kontakt mit Bewohner/in
- 2 Vor aseptischen Tätigkeiten
- 3 Nach Risiko für Kontakt mit menschlicher Körperflüssigkeit
- 4 Nach Bewohnendenkontakt
- 5 Nach Berühren der Bewohnenumgebung

