

# 5. Zwischen Sense und Saane

Die Route «Zwischen Sense und Saane» führt Sie zum Naturschutzgebiet Auried, wo geführte Touren gebucht werden können. Ausserdem entdecken Sie die Staumauer des Schiffenensees sowie das charmante Städtchen Laupen mit seinem Schloss. Unterwegs beeindruckt das private Schloss Vogelshus mit seiner barocken Architektur inmitten einer Gegend mit zahlreichen Reitställen und Verkaufsständen von Gemüsebauerinnen und -bauern.

## Überblick

Länge: 22km

Höhendifferenz: 300m

Dauer: 3h30 bis 4h30 mit Pausen

Ausflug: ganztägig, mit Aktivitäten

Niveau: einfach

Empfohlene Schulstufe:  $\geq 9^H$



Naturschutzgebiet Auried



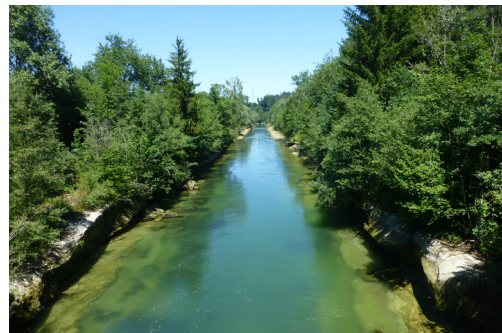
Staumauer Schiffenen



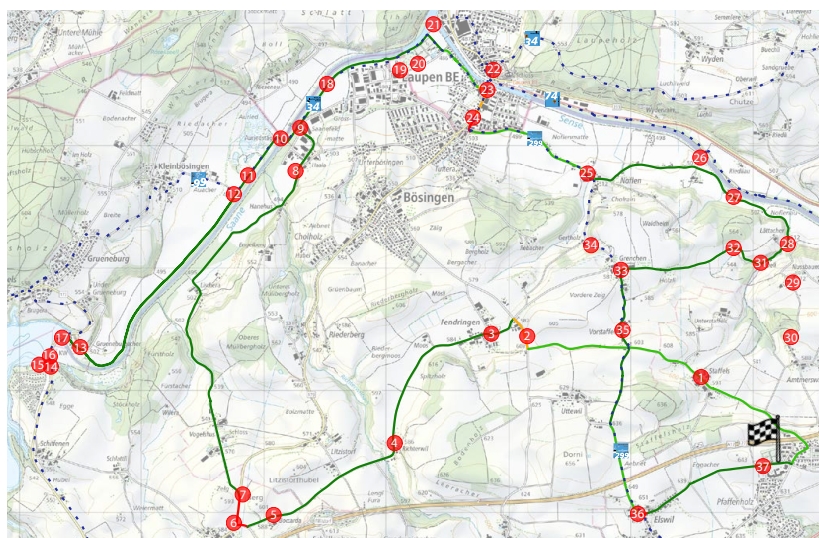
Dorf Laupen



Flussufer von Sense und Saane



## Route



### Legende

--- Ausgeschilderte Routen  
Veloland Schweiz

Autoverkehr

Zwischenstopp

Fortbewegung

sehr wenig

jederzeit möglich

nebeneinander möglich

wenig

oft möglich

nebeneinander  
hintereinander

mässig

schwierig  
nicht empfohlen

in einer Kolonne

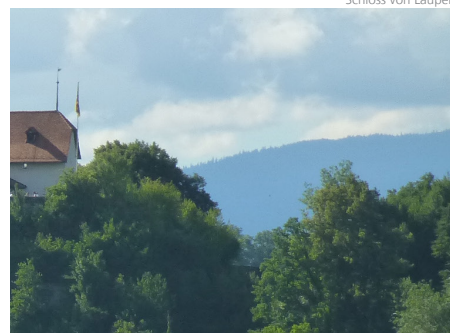
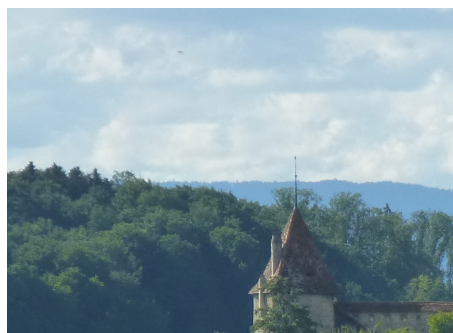
dicht

unmöglich  
gefährlich

in einer Kolonne  
höchste Wachsamkeit

Die Route «Zwischen Sense und Saane» verläuft mehrheitlich entlang von verkehrsarmen Strassen und Fahrwegen durch den nördlichen Sensebezirk. Vorbei an zahlreichen Bauernhöfen und Reitställen, kleinen Weilern und Schlössern überwinden Sie einige Höhenmeter zwischen Wünnewil (ca. 650 m ü. M.) und Laupen, am Zusammenfluss von Sense und Saane (ca. 490 m ü. M.).

[Route auf SchweizMobil öffnen](#)



Schloss von Laupen

# Die Aktivitäten

Auswahl einiger Punkte. Weitere Informationen finden Sie auf SchweizMobil.



# Mögliche Unterrichtsthemen entlang der Route

## Landwirtschaft

Die Route führt durch zahlreiche Felder (Getreide, Viehfutter, Weiden, Viehzucht).

## Wasserläufe

Die Saane und die Sense, Einfluss der Staumauer, Stromproduktion

## Geschichte

Schloss von Laupen

---

## Notizen

---

## Kontakt

Teilen Sie uns Ihre Meinung, Anmerkungen oder Vorschläge über das [Kontaktformular](#) mit.

