



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Ecole professionnelle santé – social ESSG  
Berufsfachschule Soziales – Gesundheit ESSG

Rte de Grangeneuve 4, 1725 Posieux

T +41 26 305 56 27, F +41 26 305 56 04  
www.essg.ch

<h1>Ausbildungsprogramm</h1> <p>Fachmann/-frau Betreuung EFZ</p>		Version 1.0
Erstellt am 30.09.21	Bearbeitet am 04.10.2021	Freigegeben am 04.10.2021

Allgemeine Handlungs- kompetenzen	Handlungs- kompetenzen Kinder	Handlungs- kompetenzen Menschen mit Beeinträchtigung	Handlungs- kompetenzen Menschen im Alter	Handlungs- kompetenzen Generalistische Ausbildung
---	-------------------------------------	---	--	--

1. Semester		Hauswirtschaft 1. Lehrjahr	
Handlungskompetenzen gemäss Bildungsplan 21. August 2020		Themen	Taxonomie- stufen nach Bloom
B5 - Hauswirtschaftliche Tätigkeiten ausführen	B5.5.2: ist sich der Auswirkungen ihrer Tätigkeit auf die Umwelt bewusst und weiss, mit welchen Massnahmen die natürlichen Ressourcen geschont und energieeffizient genutzt werden können	Ökologie und nachhaltige Entwicklung	K4
	b5.1.1: zeigt die Arbeitsplanung bei einer hauswirtschaftlichen Tätigkeit anhand von Beispielen auf	Ökonomische Hauswirtschaft (effiziente Arbeitsplanung, Arbeitsgliederung, Arbeitsplatzgestaltung, Reinigungsmethoden, Reinigungsarten)	K3
	b5.4.1: zeigt Hygienemassnahmen und Reinigungstechniken und die damit verbundenen wichtigsten Sicherheitsaspekte anhand von Beispielen auf	Haushaltshygiene, persönliche Hygiene (Betriebshygiene, hygienischer Umgang mit Lebensmitteln)	K3
	b5.4.1: zeigt Hygienemassnahmen und Reinigungstechniken und die damit verbundenen wichtigsten Sicherheitsaspekte anhand von Beispielen auf	Sicherheit (Unfallprävention bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten) und Wartung	K3
	b5.4.1: zeigt Hygienemassnahmen und Reinigungstechniken und die damit verbundenen wichtigsten Sicherheitsaspekte anhand von Beispielen auf	Reinigungsarten (Sichtreinigung, Unterhaltsreinigung, Zwischenreinigung, usw.)	K3
	b5.4.1: zeigt Hygienemassnahmen und	Reinigungsmethoden	K3



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Ecole professionnelle santé – social ESSG  
Berufsfachschule Soziales – Gesundheit ESSG

Rte de Grangeneuve 4, 1725 Posieux

T +41 26 305 56 27, F +41 26 305 56 04  
www.essg.ch

	Reinigungstechniken und die damit verbundenen wichtigsten Sicherheitsaspekte anhand von Beispielen auf	(Staubsaugen, Staubwischen, Nasswischen, Oberflächen nass abwischen, usw.)	
	b5.4.1: zeigt Hygienemassnahmen und Reinigungstechniken und die damit verbundenen wichtigsten Sicherheitsaspekte anhand von Beispielen auf	Arbeiten im Wäschekreislauf (Sortieren, Waschen, Trocknen, Schrankfertigmachen)	K3
	b5.5.1: erklärt die Grundsätze des ökologischen Handelns im Zusammenhang mit den hauswirtschaftlichen Tätigkeiten anhand von Beispielen	Ökologie und nachhaltige Entwicklung	K2
	b5.5.1: erklärt die Grundsätze des ökologischen Handelns im Zusammenhang mit den hauswirtschaftlichen Tätigkeiten anhand von Beispielen	Nachhaltigkeitsdreieck (Soziales, Ökologie, Ökonomie)	K2
<b>B6 - Esssituationen vorbereiten und begleiten</b>	b6.5.1: erklärt kulturell bedingte Ernährungsgewohnheiten	Ernährungsgewohnheiten (Einflussfaktoren: Gewohnheiten, Vorlieben, finanzielle Mittel, Kultur/Herkunft/Religion, Krankheit/Gesundheit)	K2
	b6.6.1 : erklärt die Ernährungslehre	Verdauungssystem und Verdauung	K2
	b6.6.1 : erklärt die Ernährungslehre	Lebensmittelpyramide (Tagesbedarf, Stufen, Ess- und Trinkmengen)	K2
	b6.6.1 : erklärt die Ernährungslehre	Nährstoffe (Proteine, Fette, Kohlenhydrate, Nahrungsfasern)	K2



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Ecole professionnelle santé – social ESSG  
Berufsfachschule Soziales – Gesundheit ESSG

Rte de Grangeneuve 4, 1725 Posieux

T +41 26 305 56 27, F +41 26 305 56 04  
www.essg.ch

2. Semester		Hauswirtschaft	
Handlungskompetenzen gemäss Bildungsplan 21. August 2020		Themen	Taxonomie- stufen nach Bloom
B6 - Esssituationen vorbereiten und begleiten	b6.6.1 : erklärt die Ernährungslehre	Energiebilanz (Grundumsatz/Leistungsumsatz/BMI/WHR/Übergewicht/Untergewicht)	K2
	b6.6.2: erklärt mit der Ernährung verbundene spezielle Krankheitsbilder bzw. Allergien anhand von Beispielen	Spezielle Krankheitsbilder (Diabetes Typ 1 und Typ 2)	K2
	b6.6.2: erklärt mit der Ernährung verbundene spezielle Krankheitsbilder bzw. Allergien anhand von Beispielen	Erkrankungen des Verdauungssystem (Verstopfung, Durchfall, Inkontinenz, Stoma), Pflege und Prävention	K2
	b6.6.2: erklärt mit der Ernährung verbundene spezielle Krankheitsbilder bzw. Allergien anhand von Beispielen	Unterschied zwischen Nahrungsmittelunverträglichkeit und Nahrungsmittelallergie	K2
	b6.6.2: erklärt mit der Ernährung verbundene spezielle Krankheitsbilder bzw. Allergien anhand von Beispielen	Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Zöliakie, Lactoseintoleranz)	K2
	b6.6.2: erklärt mit der Ernährung verbundene spezielle Krankheitsbilder bzw. Allergien anhand von Beispielen	Nahrungsmittelallergien (z.B. Nüsse, Soja, Erdbeeren)	K2
	b6.6.2: erklärt mit der Ernährung verbundene spezielle Krankheitsbilder bzw. Allergien anhand von Beispielen	Essstörungen (Adipositas, Anorexie/Bulimie)	K2
	b6.6.2: erklärt mit der Ernährung verbundene spezielle Krankheitsbilder bzw. Allergien anhand von Beispielen	Ernährungsformen (Vollwerternährung, Vegetarismus, Veganismus, Ovo-Lakto-Vegetarismus, mediterrane Ernährung)	K2
	b6.4.1: erklärt den Einsatz von Hilfsmitteln zur Unterstützung der Nahrungseinnahme	Hilfsmittel zur Unterstützung der Nahrungseinnahme	K2