ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

**Service du médecin cantonal – Centre fribourgeois de santé sexuelle** CFSS
**Kantonsarztamt – Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit** FFSG

# Informationsabend

# Sexualaufklärung in den Kindergarten- und Primarschulklassen



Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG)

Schuljahr 2026–2027

Direction de la santé et des affaires sociales **DSAS**
Direktion für Gesundheit und Soziales **GSD**

# Rahmen und Ziele

- **Informationsabend**
- Dauer: 1 Stunde
- Was ist sexuelle Gesundheit?
- Präsentation der FFSG
- Rahmen und die **im Unterricht behandelten Themen**
- Partnerschaft zwischen Eltern und FFSG-Fachpersonen
- Ressourcen
- Fragen und Austausch

# Was ist sexuelle Gesundheit?

Definition Weltgesundheitsorganisation (WHO):

*«Zustand **physischen, emotionalen, geistigen und sozialen Wohlbefindens** in Bezug auf die Sexualität,*

*und nicht nur das Fehlen von Krankheit, Funktionsstörungen oder Gebrechen. Sexuelle Gesundheit setzt eine **positive und respektvolle Haltung zu Sexualität und sexuellen Beziehungen voraus sowie die Möglichkeit, angenehme und sichere sexuelle Erfahrungen zu machen, und zwar frei von Zwang, Diskriminierung und Gewalt**. Sexuelle Gesundheit lässt sich erlangen und erhalten, wenn die sexuellen Rechte der Menschen geachtet, geschützt und garantiert werden».*

*OMS, Developing Sexual Health Programs – A Framework for Action, Geneva 2010 / WHO2006a (nur Englisch)*

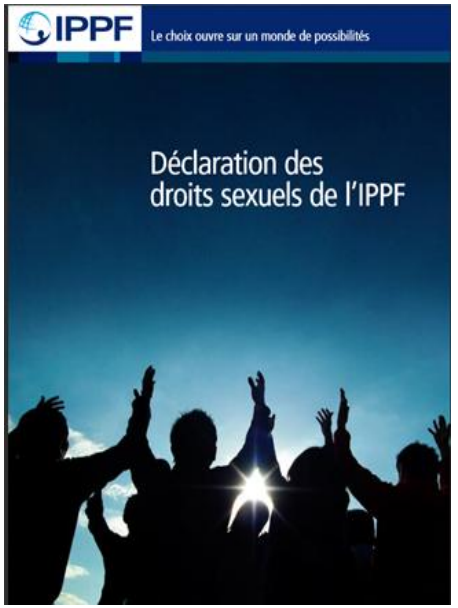
# Einflussfaktoren auf die Sexualität

- Biologie
- Psychologie
- Religion, Spiritualität
- Kultur
- Ethik
- sozialwirtschaftliche Faktoren
- Politik und Recht
- Geschichte





# IPPF-Erklärung der sexuellen Rechte

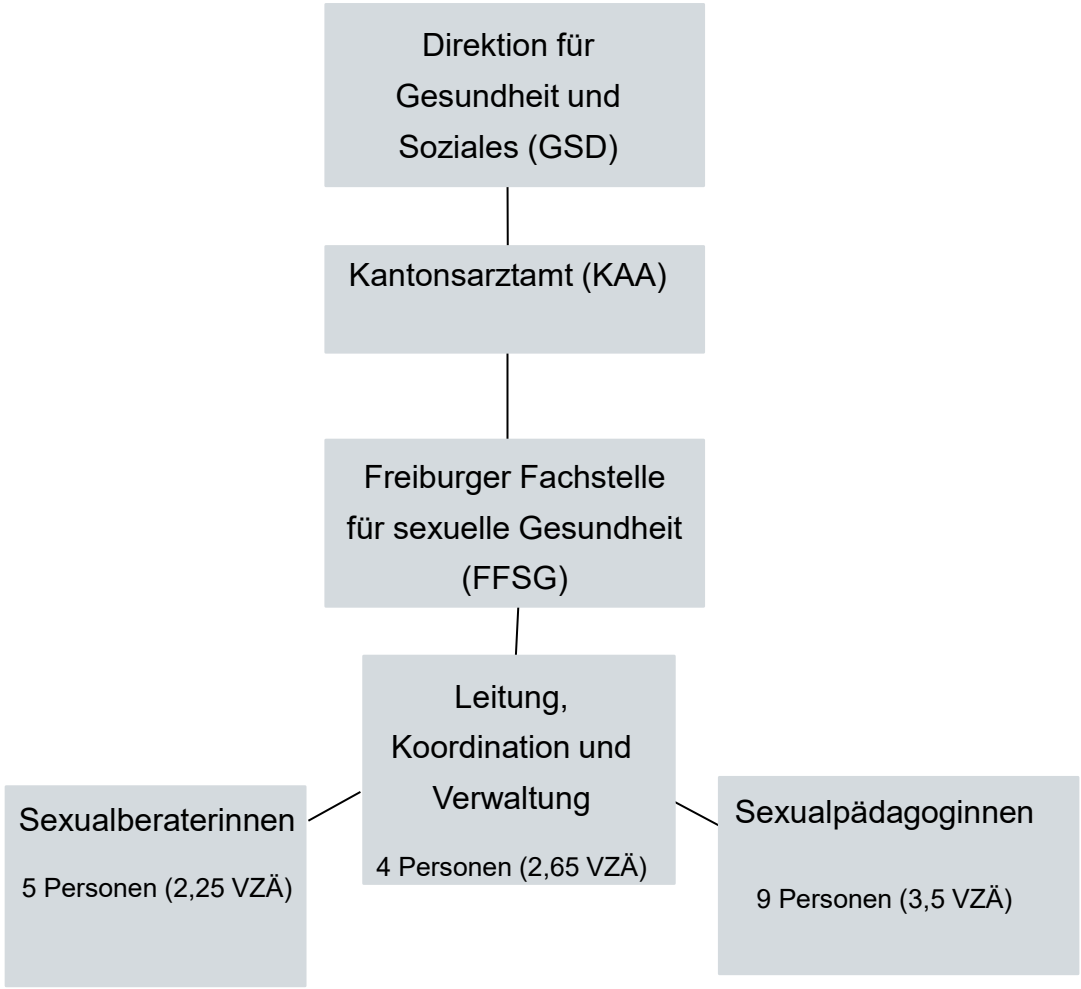



- Das Recht auf Gleichstellung
- Das Recht auf Partizipation
- Die Rechte auf Leben, Freiheit, Sicherheit
- Das Recht auf Privatsphäre
- Das Recht auf Selbstbestimmung
- Das Recht auf Gedanken- und Meinungsfreiheit
- Das Recht auf Gesundheit
- Das Recht auf Bildung und Information
- Das Recht auf freie Entscheidung für oder gegen die Ehe und für oder gegen die Gründung und Planung einer Familie
- Das Recht auf Rechenschaft und Entschädigung

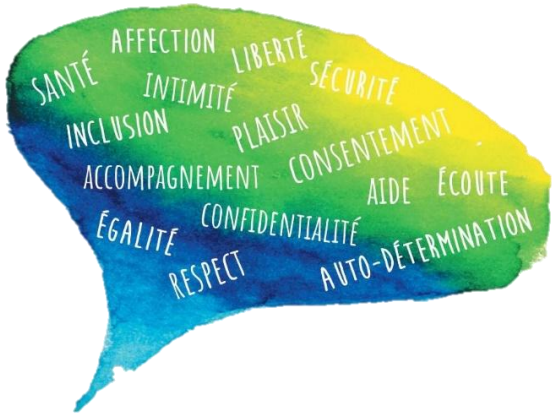
Mehr dazu:

https://www.sexuelle-gesundheit.ch/themen/sexuelle-rechte

# Organigramm der FFSG



# Auftrag der FFSG




- Die Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG) ist ein Sektor des Kantonsarztamts.
- Die FFSG trägt aktiv zur Prävention und Förderung der sexuellen Gesundheit der Freiburger Bevölkerung bei. Die FFSG fördert eine positive und umfassende Sichtweise der sexuellen Gesundheit.
- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FFSG informieren, beraten, unterstützen und begleiten alle Personen in einem Klima des Vertrauens, der Toleranz und der Vertraulichkeit, in allen Phasen ihres Lebens. Dazu stärken und entwickeln sie deren Kompetenzen im Hinblick auf eine aufgeklärte und verantwortungsvolle Entscheidungsfindung.

# Hauptleistungen der FFSG

## Statistik 2025

- Telefondienst (4129 Anrufe)
- Beratungsgespräche (1024) und Präventionsworkshops (16)
- Tests auf sexuell übertragbare Infektionen (1414)
- Medizinische Beratung(463)
- Sexualaufklärung und/oder Unterricht zur Prävention von sexuellem Missbrauch in den meisten Primar- und Orientierungsschulen des Kantons Freiburg sowie in den Sonderschulklassen und Institutionen (2821 Unterrichtslektionen in 948 Klassen)
- Beurteilung und Koordination von Situationen im Zusammenhang mit sexuellen Handlungen (128)

# Leistungen der FFSG





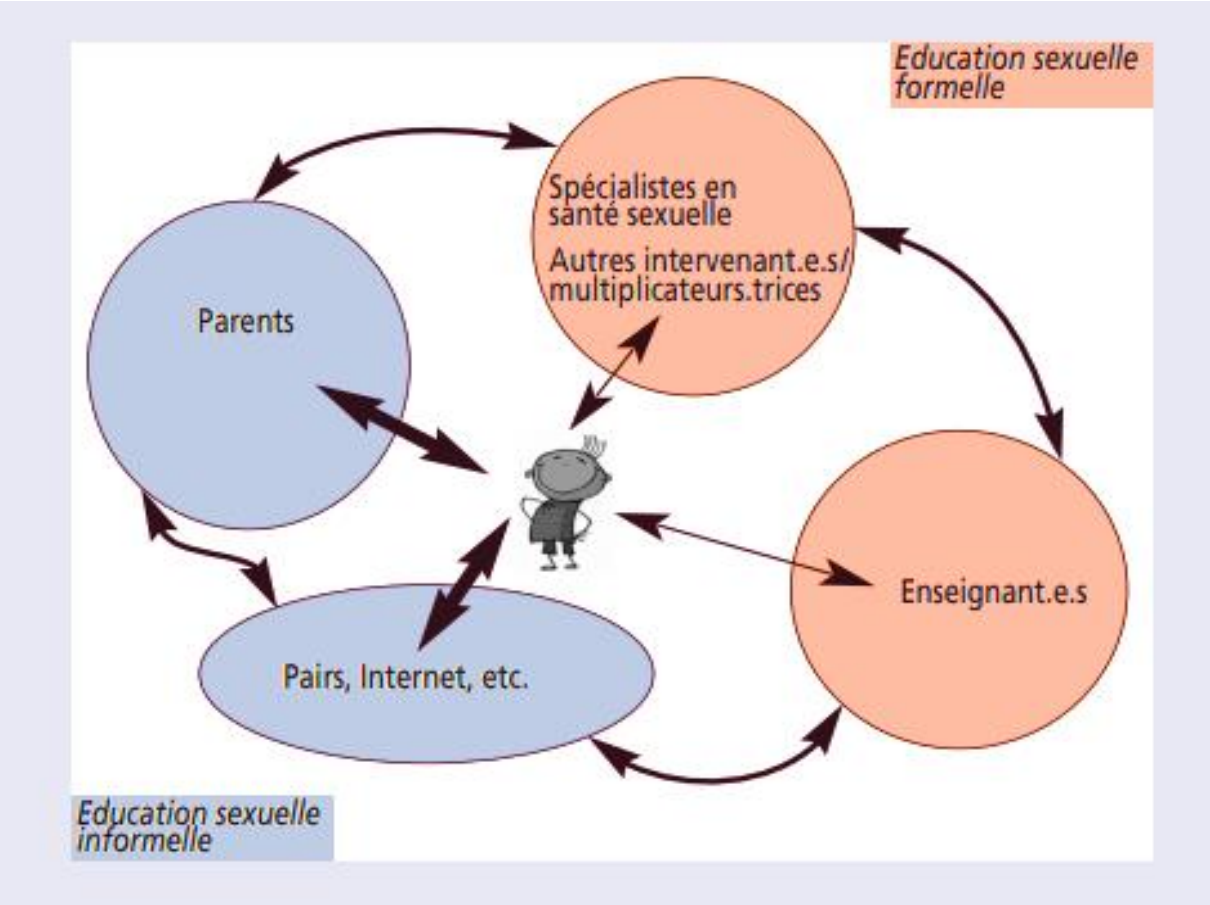





# Wozu Sexualaufklärung in der Schule?

- Soziale und kollektive Verantwortung der Schule
- Gleichberechtigter Zugang zu Informationen für Schüler-innen in der obligatorischen Schulzeit
- Gesundheitsförderung, Prävention ungewollter Schwangerschaften und sexuell übertragbarer Infektionen
- Prävention sexueller Gewalt und von Diskriminierung aufgrund des biologischen Geschlechts, des sozialen Geschlechts, der sexuellen und emotionalen Orientierung

# Ein kooperativer Ansatz




Bildquelle: https://www.sexualaufklaerung-schule.ch/ck/ckfinder/userfiles/files/Cadre%20de%20reference%20romands.pdf

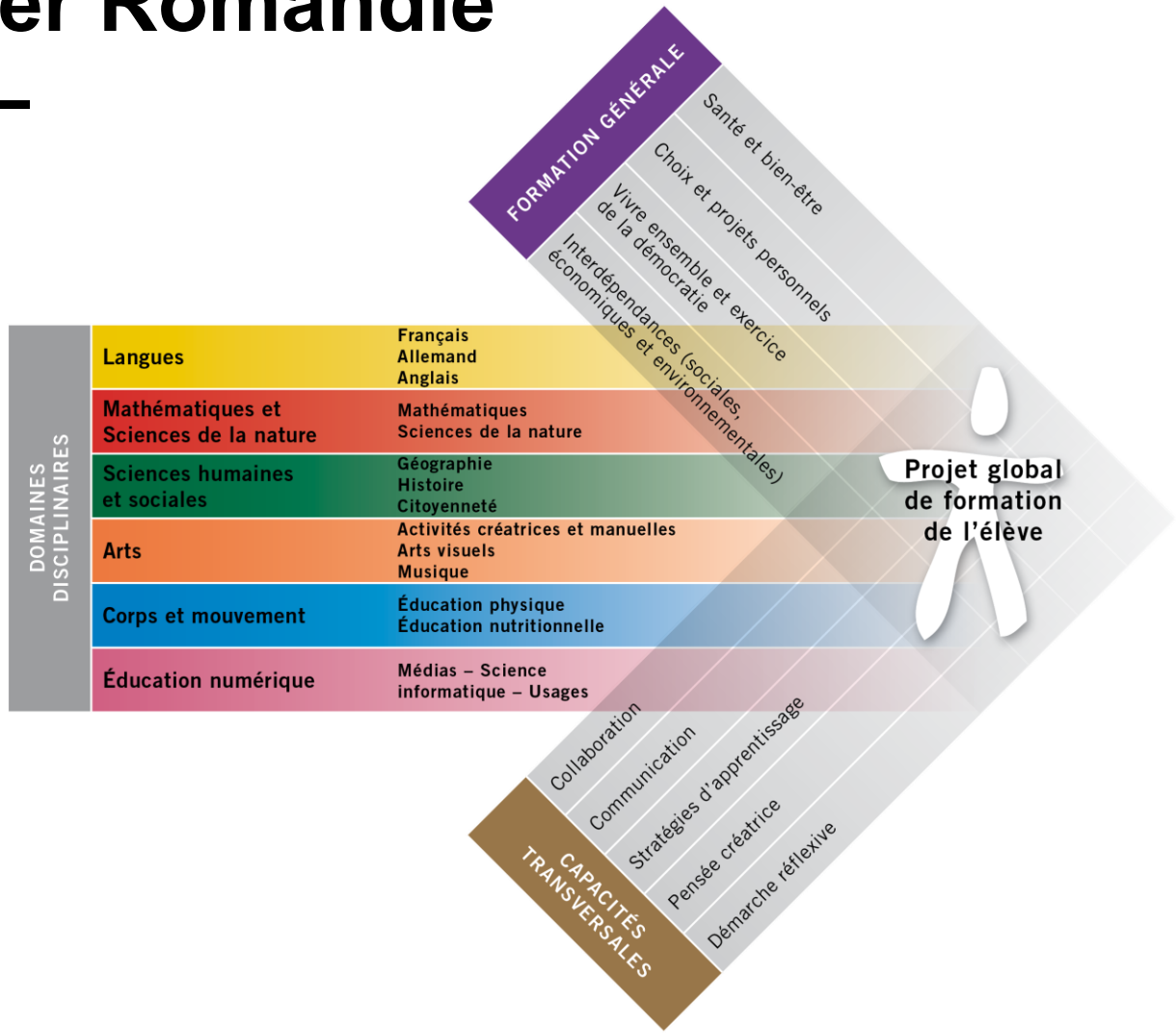
# Sexualaufklärung

Seit 40 Jahren von Fachpersonen sexuelle Gesundheit der Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit erteilt, die über eine Hochschulausbildung (DAS in sexueller Gesundheit) verfügen.

In Übereinstimmung mit dem PER und dem **Lehrplan 21** richtet sich der Unterricht nach:

- dem **Referenzrahmen zur Sexualaufklärung in der Romandie** (SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz und ARTANES);
- den juristischen Aspekten sowie eidgenössischen und kantonalen Gesetzesgrundlagen;
- den sexuellen Rechten der International Planned Parenthood Federation (IPPF);
- den «Standards für die Sexualaufklärung in Europa» der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

# Referenzrahmen für die Sexualaufklärung in der Romandie






# Im Kanton Freiburg gilt während der obligatorischen Schulzeit…




| 2H | 6H | 8H | 10H |
|---|---|---|---|
| 2 Lektionen à 50 Min. **100 Min.** in Anwesenheit der Lehrperson | 2 x 2 Lektionen à 50 Min. **200 Min.** | 2 x 2 Lektionen à 50 Min. **200 Min.** | 2 x 2 Lektionen à 50 Min. **200 Min.** |

**= 11 bis 12 Stunden während der obligatorischen Schulzeit**

# Rahmen für die Lektionen

- Vertrauensklima, Verhaltensregeln in der Klasse
- Anderen zuhören und ihre Meinung respektieren
- Korrekte Bezeichnungen
- Alle Fragen sind willkommen
- Aktive Teilnahme nicht verpflichtend
- Vertraulichkeit und Respekt (Ich-Formulierung)



# Themen 2H – 6H – 8H




- Emotionen und Gefühle
- Körper und Entwicklung
- Fruchtbarkeit und Fortpflanzung (6H und 8H)



- Sexualität, Gesundheit und Wohlbefinden
- Achtung der Vielfalt der Lebenserfahrungen, Familien, Identitäten und Weltanschauungen



- Rechte und Pflichten
- Quellen und Ressourcen

# 2H: «Mein Körper gehört mir! »

Themen / Kernbotschaften: **Prävention von sexuellem Missbrauch**

- **Positives Körperbild**: «Mein Körper gehört mir»
- **Kenntnisse über die Geschlechtsorgane und deren Funktionen**
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse sowie körperliche Empfindungen ausdrücken: «Ich darf NEIN sagen!»
- **Gute und schlechte Geheimnisse**
- Sich an **einen vertrauenswürdigen Erwachsenen wenden**, Hilfe holen





# 2H: «Mein Körper gehört mir! »

Themen / Kernbotschaften (Fortsetzung):

- Verschiedenen **Familientypen und -modelle** (traditionelle, Alleinerziehende, gleichgeschlechtliche Eltern, Patchwork-Familien, Adoption, Trennung usw.)
- Die **Identität** des Einzelnen wertschätzen



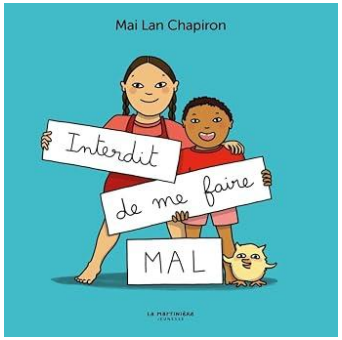


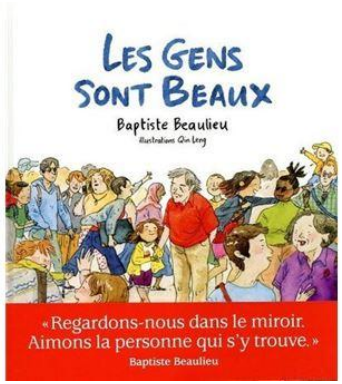
# 6H: «Ich möchte wissen, woher ich komme und meinen Körper kennenlernen»

Hauptthemen:

- Prävention von sexueller Gewalt
- Liebe, Gefühle und Einwilligung
- Schwangerschaft und Geburt
- Anatomie, menschlicher Körper und Pubertät
- Auseinandersetzung mit Identität, Geschlecht und den damit verbundenen Stereotypen




Bildquelle:CHAPIRON MAI LAN, INTERDIT DE ME FAIRE DU MAL. Ed. La Martinière, 2025 , NAISSANCE – découpages et animations pour explorer les origines de la vie, La Martinière Jeunesse, 2019, BEAULIEU BAPTISTE, LES GENS SONT BEAUX, Ed les Arènes, 2022

# 8H: «Ich will erwachsen werden, mich kennenlernen und mich akzeptieren!»

Hauptthemen:

- Prävention von sexueller und häuslicher Gewalt
- Liebesbeziehungen – Gefühle
- Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität
- Pubertät und Adoleszenz
- Selbstachtung und Achtung der anderen
- Nutzung von digitalen Werkzeugen

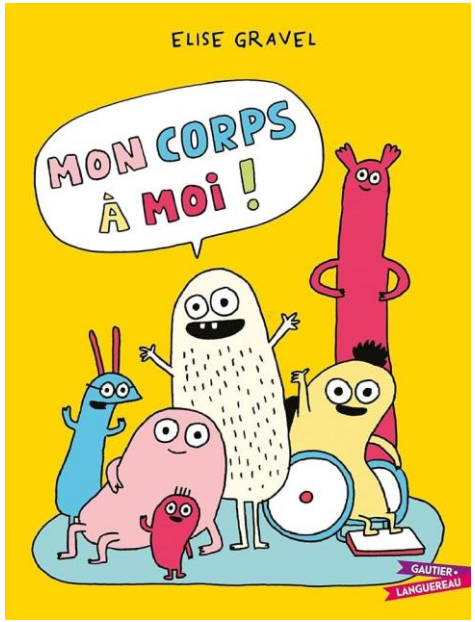






Bildquelle: BAUDY M. & DIEUMEGARD T., LE PETIT ILLUSTRE DE L'INTIMITE – du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc., / LE PETIT ILLUSTRE DE L'INTIMITE – de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles,etc. / LE PETIT ILLUSTRE DE L'INTIMITE – des conceptions, de l'adoption, des familles, de la parentalité, etc., Ed. Atelier de la belle étoile, 2021 et SIMONSSON C. LE LIVRE LE PLUS IMORTANT DU MONDE - Corps, sentiments et sexualités, La ligue de l'enseignement de Normandie et les éditions Goater, 2022, et BEGUE B. & AZAM J., LA PUBERTE C'EST GENIAL (OU PRESQUE)!, Ed. de la Martinière, Paris, 2015

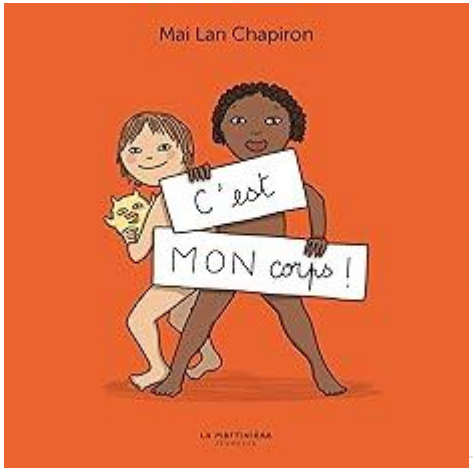
# Einige Ressourcen





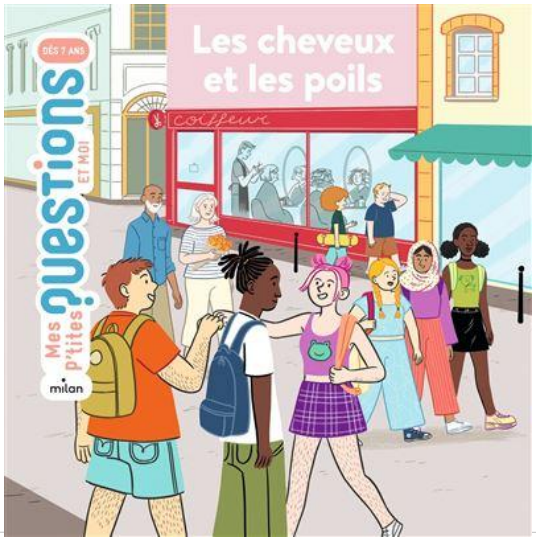




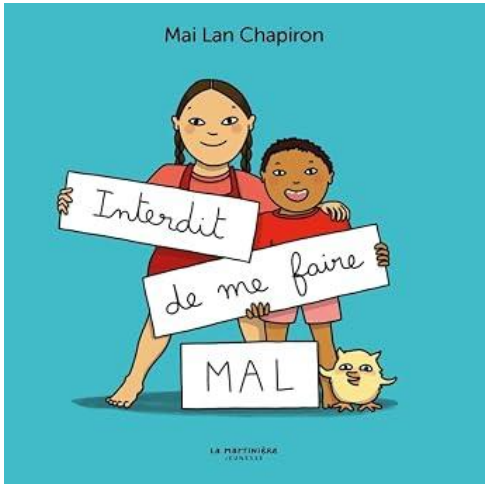



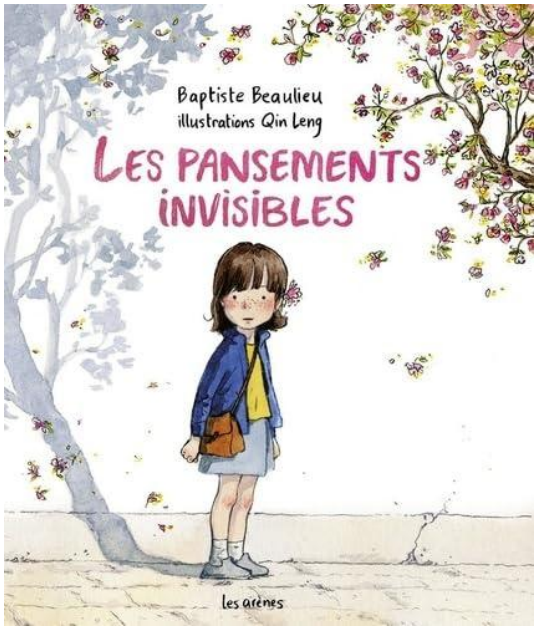


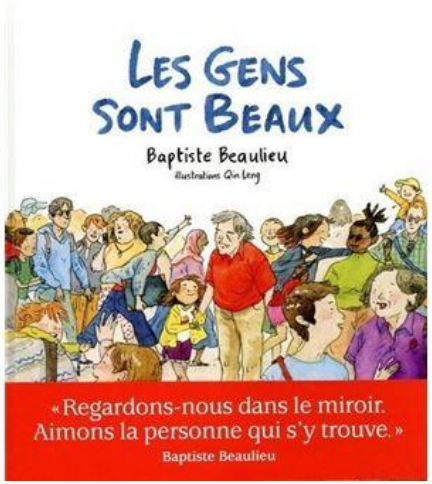




# Einige Ressourcen

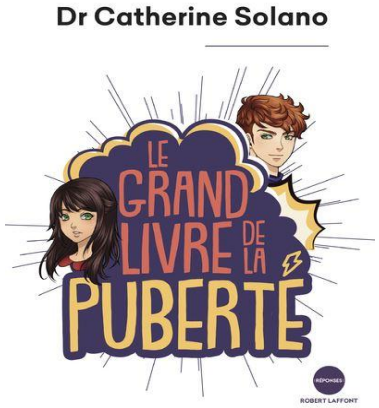


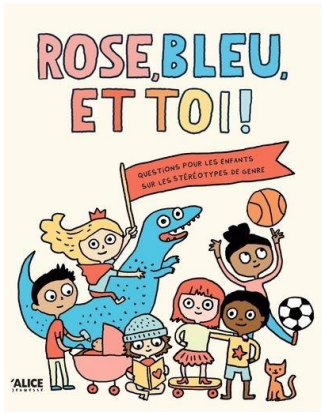



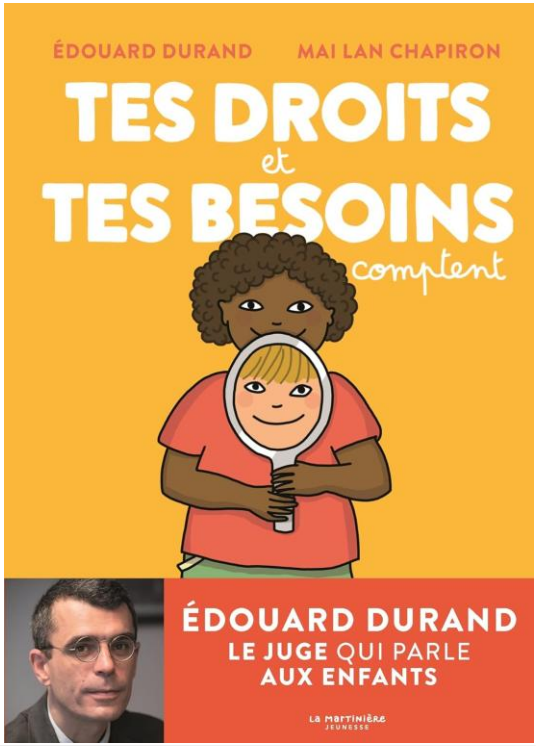









# Website, Video und Podcast

Sexualaufklärung in der Schule | Staat Freiburg

Dort finden Sie Broschüren, häufig gestellte Fragen (FAQ), ein Video sowie einen Podcast, der in Zusammenarbeit mit Radio Fribourg produziert wurde.






# Kontakt




Kantonsarztamt **KAA**
**Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit** FFSG
Rue de la Grand-Fontaine 50, 1700 Freiburg
Rue de la Condémine 60, 1630 Bulle
Bahnhofplatz 2, 3186 Düdingen
**T + 41 26 305 29 55**
sante.sexuelle@fr.ch
www.fr.ch/ffsg

### Telefonbereitschaft
Montag bis Donnerstag, 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr
(ausser an Feiertagen; am Vortag von Feiertagen: bis 16 Uhr)

### Beratungsgespräche und STI-Tests
Freiburg: nach Vereinbarung, von Montag bis Donnerstag
Bulle: nach Vereinbarung, Montag und Donnerstagnachmittag
Düdingen: Nach Vereinbarung, Montagnachmittag

### Medizinische Beratung
Nach Vereinbarung, donnerstags in Freiburg