



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal – Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS
Kantonsarztamt – Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFSG

Informationsabend

Sexualaufklärung in der Primarschule

Schuljahr 2025-2026

Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG)

Was ist sexuelle Gesundheit?

Definition Weltgesundheitsorganisation (WHO):

«Zustand des körperlichen, emotionalen, mentalen und sozialen Wohlbefindens in Bezug auf die Sexualität, und nicht nur das Fehlen von Krankheit, Funktionsstörungen oder Gebrechen. Sexuelle Gesundheit setzt eine positive und respektvolle Haltung zu Sexualität und sexuellen Beziehungen voraus sowie die Möglichkeit, angenehme und sichere sexuelle Erfahrungen zu machen, und zwar frei von Zwang, Diskriminierung und Gewalt. Sexuelle Gesundheit lässt sich nur erlangen und erhalten, wenn die sexuellen Rechte aller Menschen geachtet, geschützt und erfüllt werden.

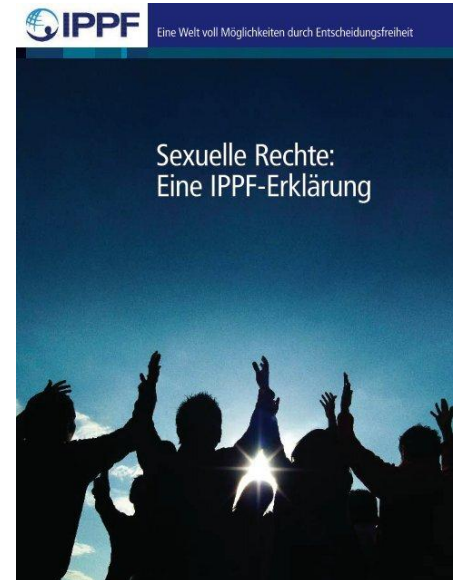
OMS, Developing Sexual Health Programs – A Framework for Action, Geneva 2010 / WHO2006a (nur Englisch)

IPPF-Erklärung der sexuellen Rechte

- Das Recht auf Gleichstellung
- Das Recht auf Partizipation
- Die Rechte auf Leben, Freiheit, Sicherheit
- Das Recht auf Privatsphäre
- Das Recht auf Selbstbestimmung
- Das Recht auf Gedanken- und Meinungsfreiheit
- Das Recht auf Gesundheit
- Das Recht auf Bildung und Information
- Das Recht auf freie Entscheidung für oder gegen die Ehe und für oder gegen die Gründung und Planung einer Familie
- Das Recht auf Rechenschaft und Entschädigung

Mehr dazu:

<https://www.sexuelle-gesundheit.ch/themen/sexuelle-rechte>

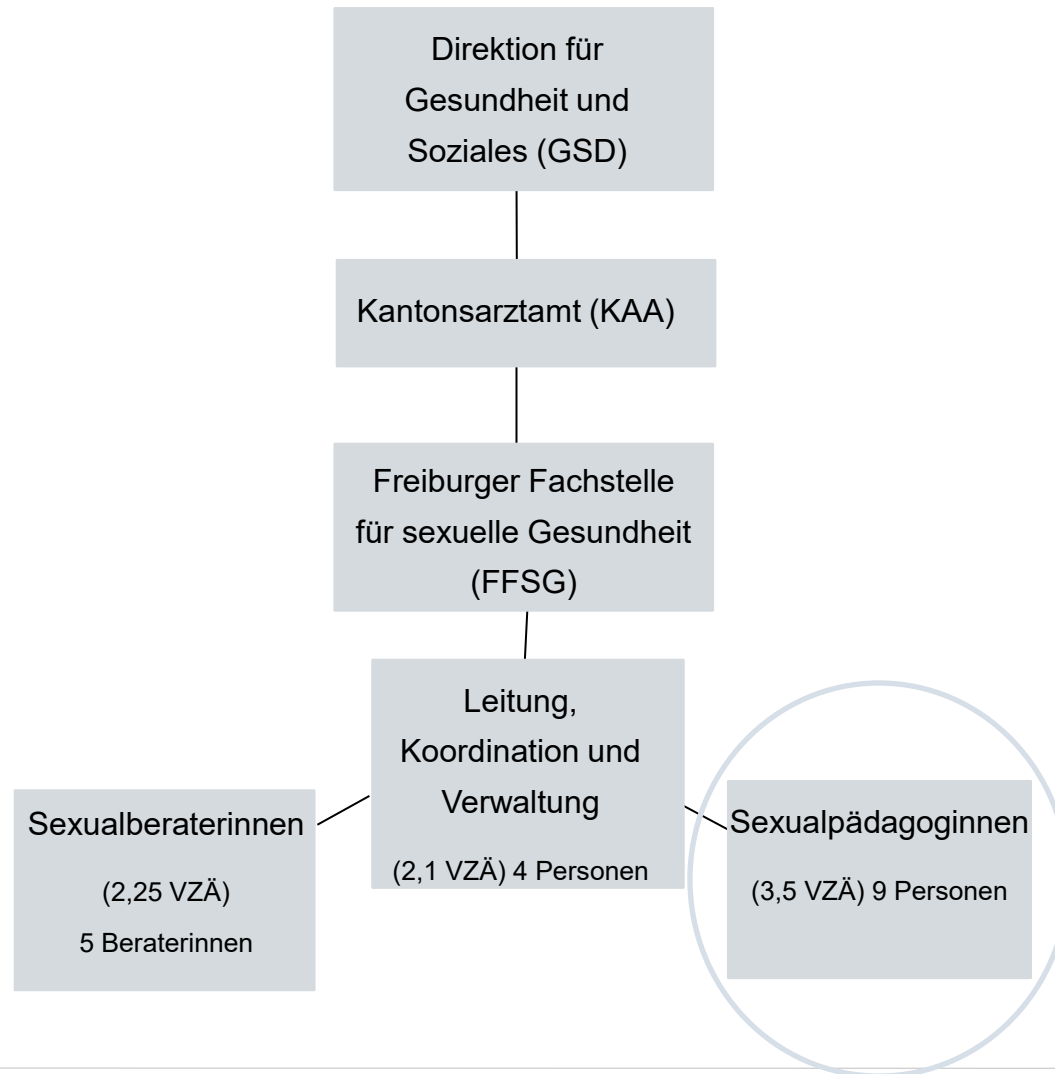


Auftrag der FFSG



- Die Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit (FFSG) ist ein Sektor des Kantonsarztsamts.
- Die FFSG trägt aktiv zur Prävention und Förderung der sexuellen Gesundheit der Freiburger Bevölkerung bei. Sie fördert eine **positive und umfassende Sichtweise der sexuellen Gesundheit**.
- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der FFSG **informieren, beraten, unterstützen und begleiten** alle Personen in einem Klima des **Vertrauens**, der **Toleranz** und der **Vertraulichkeit**, in allen Phasen ihres Lebens. Dazu stärken und entwickeln sie deren Kompetenzen im Hinblick auf eine aufgeklärte und verantwortungsvolle Entscheidungsfindung.

Organigramm der FFSG



Hauptleistungen der FFSG

Statistik 2024

- **Telefonbereitschaft** (4117 Anrufe)
- **Beratungsgespräche** (1066)
- **Tests auf sexuell übertragbare Infektionen** (1780)
- **Medizinische Beratung** (493)
- **Sexualaufklärung / Prävention von sexuellem Missbrauch** in den meisten Schulkreisen und Orientierungsschulen des Kantons Freiburg sowie in den Sonderschulklassen und in den Institutionen (3129 Unterrichtslektionen in 1036 Klassen)
- Beurteilung und Koordination von Situationen im Zusammenhang mit **sexuellen Handlungen** (133)



Leistungen der FFSG



Sexualaufklärung

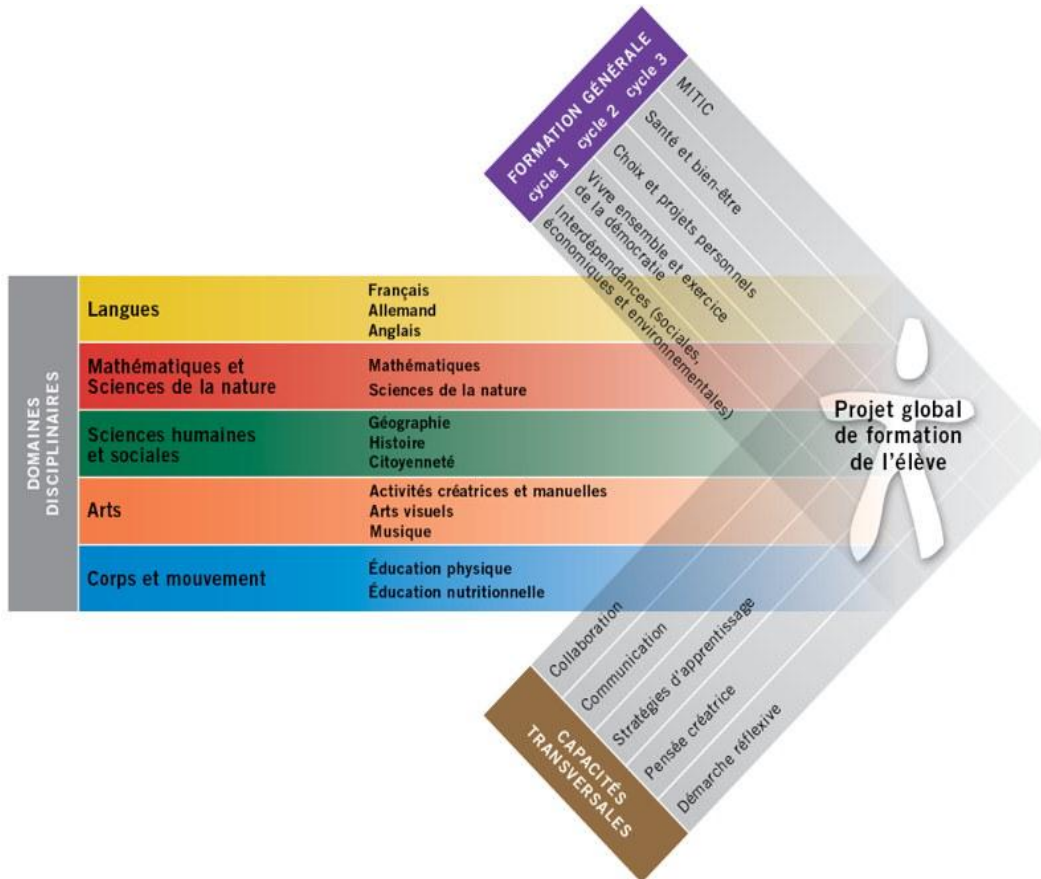


Seit mehr als 30 Jahren in den freiburgischen Klassen,
Sind die Kurse durch ausgebildete Fachspezialisten realisiert.

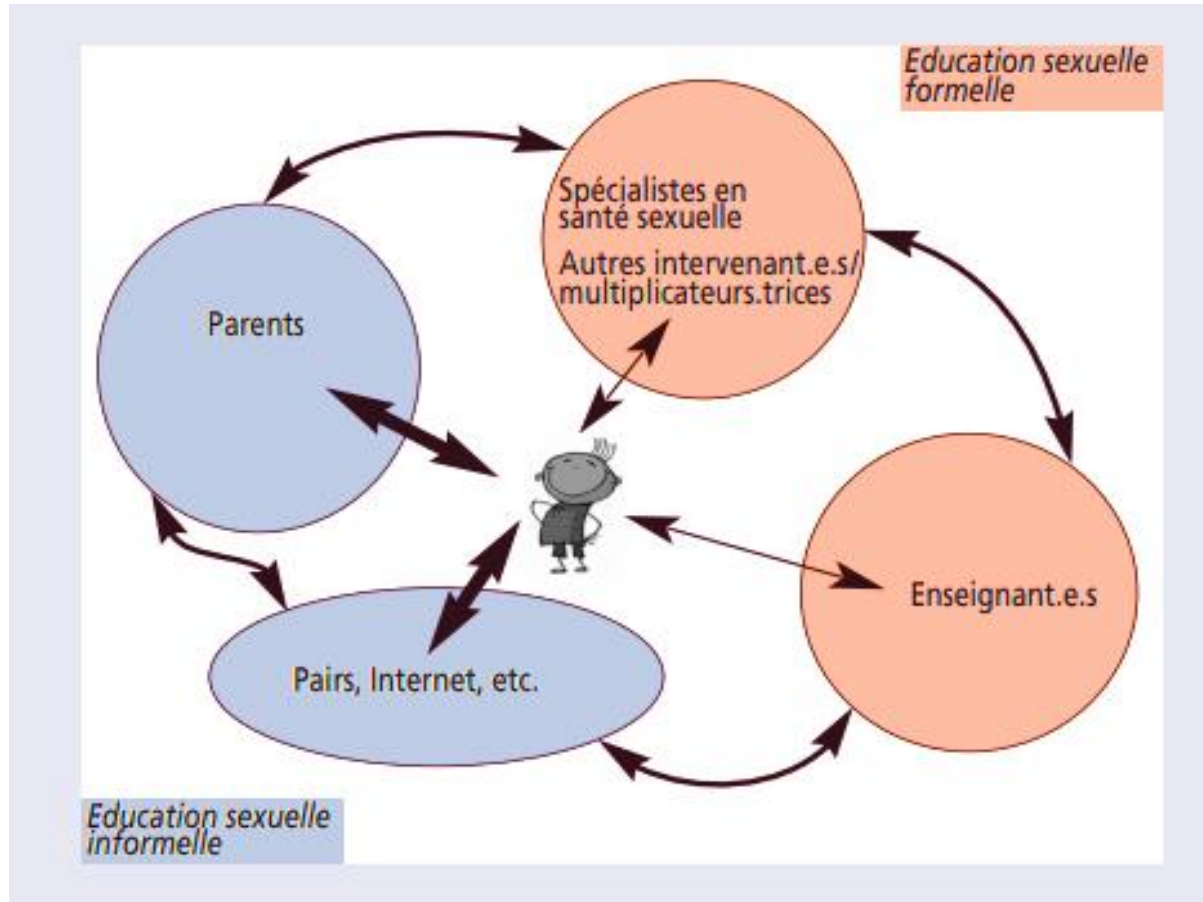
In Übereinstimmung mit dem PER und dem Lehrplan 21 richtet sich unser Unterricht u. a. nach:

- dem **Referenzrahmen zur Sexualaufklärung in der Romandie**, ausgearbeitet durch SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz (SGCH) und ARTANES;
- den sexuellen Rechten der International Planned Parenthood Federation (IPPF);
- den juristischen Aspekten sowie eidgenössischen und kantonalen Gesetzesgrundlagen;
- den «Standards für die Sexualaufklärung in Europa» der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Referenzrahmen für die Sexualaufklärung in der Romandie



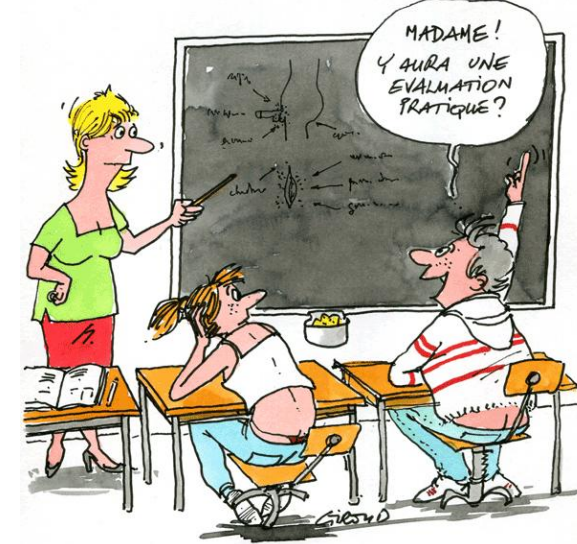
Ein kooperativer Ansatz



Bildquelle: <https://www.sexualaufklaerung-schule.ch/>, Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande, 2014

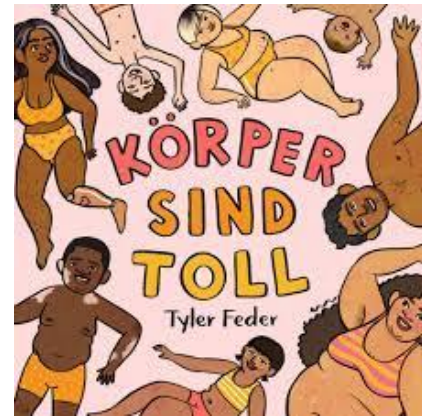
Ein paar Regeln für die Sexualaufklärung

- In einem Klima des Vertrauens soll jedes Kind den Reaktionen und Kommentaren der Schülerinnen und Schüler seiner Gruppe respektvoll zuhören.
- Die Dinge werden beim Namen genannt.
- Alle Fragen sind willkommen und sind es wert, angehört zu werden.
- Diskretion ist wichtig, ebenso das Respektieren der anderen.
- Jedes Kind darf «aussetzen», soll heissen: Es muss nicht antworten, wenn es sich nicht wohl fühlt oder nicht will.



Themen 2H – 6H – 8H

- Menschlicher Körper und Entwicklung des Menschen
- Fruchtbarkeit und Reproduktion
- Sexualität, Gesundheit und Wohlbefinden
- Rechte und Pflichten
- Emotionen und Gefühle
- Beziehungen, Lebensstile, soziokulturelle Determinanten der Sexualität



Bildquelle: FEDER Tyler, *Körper sind toll: Ein fröhliches Liebe-Deinen-Körper-Bilderbuch. Durch Selbstakzeptanz und Body Positivity das Selbstbewusstsein von Kindern stärken*, Zuckersüss Verlag, 2022 .

2H «Mein Körper gehört mir!»

Themen / Kernbotschaften:

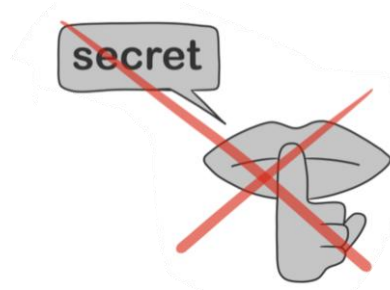
- Positives Körperbild: «Mein Körper gehört mir»
- Wissen über den Intimbereich
- Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse sowie körperliche Empfindungen ausdrücken: «Ich darf NEIN sagen!»



2H «Mein Körper gehört mir!»

Themen / Kernbotschaften (Fortsetzung):

- Fähigkeiten der Kinder stärken, zu einem vertrauenswürdigen Erwachsenen zu gehen und Hilfe zu holen
- Verschiedenen Familientypen und -modelle



6H «Sexualität, zuhören, erklären, aufklären, bestärken»

Hauptthemen:

- Anatomie, menschlicher Körper und Entwicklung des Menschen
- Schwangerschaft und Geburt
- Pubertät
- Liebe und Gefühle
- Prävention von sexueller Gewalt
- Auseinandersetzung mit Identität (einschliesslich Geschlecht) und den damit verbundenen Stereotypen



Bildquellen: LAVOYER Agota, BALKE Anna-Lina, *Ist das okay? Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt*, Mabuse, 2023 und GREENER Rachel, *Ein Baby! Wie eine Familie entsteht*, Penguin Junior, 2021

8H «Ich möchte erwachsen werden, mich kennen und mich akzeptieren!»

Hauptthemen:

- Liebesbeziehungen – Gefühle
- Pubertät und Adoleszenz
- Selbstachtung und Achtung der anderen
- Nutzung von digitalen Werkzeugen
- Prävention von sexueller Gewalt
- Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität
- Prävention von sexuell übertragbaren Infektionen



Bildquellen: **HUMMEL Inke, *Miteinander durch die Pubertät*, Humboldt, 2020** und **DAGUZAN BERNIER Myriam, *Unverblümt!: Klare Fakten zu Sex und Aufklärung*, Fischer Sauerländer, 2020**

Ressourcen und Podcast

Sexualaufklärung in der Schule | Staat Freiburg

Hier finden Sie den Link zu einem Podcast, der in Zusammenarbeit mit Radio Freiburg entstanden ist.



Kontakt

Kantonsarztamt **KAA**

Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFSG

Rue de la Grand-Fontaine 50, 1700 Freiburg

Rue de la Condémine 60, 1630 Bulle

T + 41 26 305 29 55

sante.sexuelle@fr.ch

www.fr.ch/de/gsd/kaa/ffsg

Telefonbereitschaft

Montag bis Donnerstag, 9h00 bis 11h30 und 14h bis 17h

Beratungsgespräche und STI-Tests

Freiburg: nach Vereinbarung, von Montag bis Donnerstag

Bulle: nach Vereinbarung, Montag und Donnerstagnachmittag

Medizinische Beratung

Nach Vereinbarung, am Donnerstag

