



ETAT DE FРИBOURG
STAAT FREIBURG



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Informationen zur COVID-19-Impfung für Jugendliche

Fragen – Antworten

Stand 28.10.2022



Wir möchten sicherstellen, dass du die Informationen hast, die du brauchst, um eine wohlüberlegte Entscheidung zu treffen. Die Impfung ist gratis.

Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren können sich impfen lassen:

- nach mündlicher Einwilligung der/des Jugendlichen und eines Elternteils;
- nach mündlicher Einwilligung der/des Jugendlichen und einer Person mit elterlicher Sorge;
- nach schriftlicher Einwilligung der/des Jugendlichen, die/der allein zur Impfung gekommen ist oder sich mit den Eltern nicht über die Impfung einigen konnte. Dies erfordert eine Beurteilung der Urteilsfähigkeit des jungen Menschen, oder anders gesagt: Die oder der Jugendliche muss die Folgen einer Impfung oder einer Impfverweigerung verstehen.

Welchen Nutzen kann ich von der COVID-19-Impfung erwarten?

Der mRNA-Impfstoff von Pfizer hilft dir, dich vor den Folgen einer COVID-19-Infektion zu schützen, so z. B. gegen «Long Covid» oder gegen die sehr seltenen schweren Verläufe der Krankheit.

Ein grösserer Nutzen ist zu erwarten, wenn du wegen einer chronischen Erkrankung bereits stark gesundheitlich beeinträchtigt bist, um eine weitere Erkrankung oder Infektion möglichst zu verhindern.

Wir empfehlen dir, die Vor- und Nachteile der Impfung mit deiner Hausärztin oder deinem Hausarzt zu besprechen, bevor du einen Termin vereinbarst. Falls dies für dich nicht möglich ist, steht dir im Impfzentrum eine Ärztin/ein Arzt zur Verfügung, die/der dir alle Fragen zur Impfung beantworten kann.

In welchen Fällen kann ich keine COVID-19-Impfung erhalten?

Das Einzige, was gegen eine Impfung spricht, ist eine Allergie gegen die Bestandteile des Impfstoffs. Es ist daher wichtig, dass du deine Ärztin/deinen Arzt oder das Impfpersonal informierst, wenn du Allergien hast. Du kannst ebenfalls nicht geimpft werden, wenn du am Tag der Impfung krank bist (z. B. Fieber). Zwischen der COVID-19-Impfung und anderen Impfungen ist kein Mindestabstand nötig.

Wie läuft die Impfung ab? Bekomme ich ein Zertifikat?

Du erhältst die Spritze in den Oberarm. **Chronisch kranken Jugendlichen, die noch ungeimpft sind**, wird eine Impfdosis empfohlen. Wird davon ausgegangen, dass ungeimpfte Jugendliche (mit oder ohne chronische Erkrankung) noch keine Infektion durchgemacht haben, können sie in einem Abstand von rund 4 Wochen mit 2 Impfstoffdosen geimpft werden. Für **ungeimpfte und stark immungeschwächte Jugendliche** werden 3 Dosen im Abstand von 4 Wochen empfohlen.

Um Ohnmacht und damit verbundene Verletzungen zu vermeiden, solltest du während der Impfung, aber auch in den 15 Minuten nach der Impfung, sitzen oder liegen. Sobald du deine letzte Impfstoffdosis bekommen hast, kannst du noch vor Ort dein Covid-Zertifikat anfordern.

Ist die COVID-19-Impfung sicher für mich?

Ja, die Impfung gegen COVID-19 bietet einen sicheren und wirksamen Schutz gegen COVID-19. In der Studie für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren wurden für den mRNA-Impfstoff von Pfizer keine Sicherheitsbedenken festgestellt.

Bei Patientinnen und Patienten ab 16 Jahren sind **seltere allergische Reaktionen** beobachtet worden, die in der Regel unmittelbar nach der Impfung auftreten, aber leicht behandelt werden können. Für Personen, die in der Vergangenheit schwere allergische Reaktionen hatten, sollten besondere Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden. Sehr seltene Fälle von **Herzmuskelentzündung (Myokarditis) oder Herzbeutelentzündung (Perikarditis)** sind im Zusammenhang mit der Impfung ebenfalls beobachtet worden (meistens innerhalb von 14 Tagen). In der Regel ist der Verlauf mild, ein Spitalaufenthalt ist selten notwendig. Solche Entzündungen treten aber nach einer Infektion mit dem Coronavirus viel häufiger als nach der Impfung auf. Um dieses sehr geringe Risiko der Herzentzündung weiter zu senken, empfehlen wir für alle Personen unter 30 Jahren den Impfstoff von Pfizer. Abgesehen von allergischen Reaktionen und Herzmuskelentzündungen wurden in Studien mit geimpften Personen seit der Zulassung des Impfstoffs keine weiteren bedeutsamen Befunde von schweren Nebenwirkungen festgestellt. Expertinnen und Experten beobachten genau, ob es allenfalls Hinweise dafür gibt.

Was sind die häufigsten Nebenwirkungen der Impfung?

Es besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass du kleinere Nebenwirkungen entwickelst, die ein Zeichen dafür sind, dass dein Körper einen Schutz gegen die Krankheit aufbaut. Diese Nebenwirkungen können dich bei deinen alltäglichen Aktivitäten einschränken, sollten aber innerhalb weniger Tage verschwinden. Eine Behandlung mit Paracetamol (z. B. Dafalgan®) hilft, diese Nebenwirkungen zu verringern. Sie können nach der zweiten Dosis stärker sein. Manche Menschen haben überhaupt keine Nebenwirkungen.

Folgende Nebenwirkungen können auftreten: die Stelle am Arm, wo du geimpft wurdest, rötet sich, schmerzt oder ist geschwollen; Müdigkeit; Kopfschmerzen; Muskel- und Gelenkschmerzen; allgemeine Symptome wie Schüttelfrost, Fiebergefühl oder leichtes Fieber; Durchfall, Erbrechen.

Wir empfehlen dir, deine Hausärztin/deinen Hausarzt zu kontaktieren, wenn:

- die Rötung oder die Empfindlichkeit an der Einstichstelle sich nach 24 Stunden verschlimmert;
- die Nebenwirkungen besorgniserregend sind, d. h., wenn sie schwer sind und dich beunruhigen oder nach einigen Tagen nicht zu verschwinden scheinen, vor allem bei Brustschmerzen oder Kurzatmigkeit.

Auffrischimpfung

Für Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahren wird keine Auffrischimpfung empfohlen. **Ausnahme:** Wenn du unter einer schweren Immundefizienz leidest, wird eine Auffrischdosis (Booster) ab 4 Monaten nach deiner letzten Dosis (oder COVID-19-Infektion) empfohlen. Nimm die Bestätigung deiner letzten COVID-19-Impfung mit (Datum und Impfstoff).

Wenn du Fragen zu deiner Gesundheit hast:

Infoline Bundesamt für Gesundheit (BAG): 058 463 00 00

Hotline Gesundheit Kanton Freiburg: 080 026 17 00

www.fr.ch/de/impfung-covid

PASS AUF DICH AUF!