

**PAS AU TOP?**  
À CAUSE DU CORONA?

• DES QUESTIONS? → CIAO.CH  
• ENVIE DE TE CONFIER?  
• BESOIN D'AIDE? → 147

026/305.77.77 ←  
RÉSEAU FRI-  
BOURGEOIS  
DE SANTÉ  
MENTALE

URGENCE VITALE? → 144

