



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service du sport Sspo  
Amt für Sport SpA

Chemin des Mazots 2, 1701 Fribourg  
T +41 26 305 12 62  
sport@fr.ch , www.sportfr.ch

*Freiburg, 28. Mai 2021*

## **COVID 19 – Bewegungs- und Sportunterricht (1H – 11H, S2) ab 31. Mai 2021**

---

### **Schulsport**

#### **1. Einleitung**

Im Anschluss an die Erklärungen des Bundesrates informiert das kantonale Sportamt die Schuldirektionen und die bewegungs- und sportunterrichtenden Lehrpersonen der obligatorischen und postobligatorischen Schule darüber, unter welchen Bedingungen der Bewegungs- und Sportunterricht (BuS) ab dem 31. Mai 2021 unterrichtet werden kann.

#### **2. Referenzen**

- > Bundes- und Kantons-Verordnungen über die Massnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus
- > Hygiene und Abstandsregeln gemäss BAG;

#### **3. Grundsätze**

Der Bewegungs- und Sportunterricht (BuS) ist ein Schulfach, welches im Schuljahr 2020/21 auch wieder unterrichtet wird. Es liegt in der Verantwortung jeder Schule und ihrer bewegungs- und sportunterrichtenden Lehrpersonen, alle Anstrengungen zu unternehmen, um die drei BuS - Lektionen durchführen zu können. Durch das Führen, zum Beispiel, von Schülerlisten soll die Nachverfolgung der Personenkontakte garantiert werden. Der Unterricht erfordert Anpassungen in der Organisation des Unterrichts und in der Wahl der Sportdisziplinen und Aktivitäten, um den Richtlinien des BAG zu entsprechen.

#### **4. Empfehlungen für den BuS-Unterricht für den 1. und 2. Zyklus, sowie für den 3. Zyklus**

Der Regelunterricht in Bewegung und Sport kann in der Primarschule und auf Sekundarschulstufe 1 im Klassenverband durchgeführt werden. Es gibt keine Einschränkungen in der Wahl der Sportarten. Sportarten mit Kontakt können demnach praktiziert werden.

**Speziell für den 3. Zyklus:** Die Schülerinnen und Schüler des 3. Zyklus tragen zudem jederzeit eine Schutzmaske. Diese kann beim Sporttreiben im Freien abgenommen werden, wenn die Distanzregel eingehalten wird. Auch im Freien muss bei Sportarten mit Kontakt die Maske getragen werden.

**Für die Sportlehrpersonen:** Die Maske soll auch von den Lehrpersonen in allen Sportanlagen während des Unterrichts getragen werden. Dies gilt auch in Schwimmbädern, mit Ausnahme, wenn man in irgendeiner Form im Wasser interveniert. Die Distanzregel bleibt hingegen gültig, ausser wenn man aus Sicherheitsgründen eingreifen muss.

Sportwochen oder Landschulwochen **mit Übernachtungen** können nicht durchgeführt werden.  
**Spezielle Schulsportaktivitäten in Form von Tagesausflügen sind jedoch jederzeit möglich.**

## 5. Empfehlungen für den BuS-Unterricht für die Sekundarschulstufe 2

Die Lehrpersonen der Sekundarschulstufe 2 sowie die Studentinnen und Studenten müssen eine Schutzmaske tragen und respektieren die Hygienevorschriften des BAG.

Der Bewegungs- und Sportunterricht ist möglich:

- > Vorzugsweise im Freien, in der Sporthalle im Klassenverbund (**Klassendurchmischung möglich**),
- > Mit Schutzmaske in der Sporthalle, wie im Freien,
- > Im Freien, ohne Schutzmaske, wenn die Abstandsregel eingehalten wird;

## 6. Unterrichtete Sportdisziplinen und Aktivitäten für die Sekundarschulstufe 2

Alle Sportaktivitäten sind erlaubt. Im Allgemeinen können auch die von Lehrpersonen während des Fernunterrichts erdachten und vorgeschlagenen Aktivitäten verwendet werden.

### 6.1 Achtung für Sporttage gilt:

- > Klassendurchmischungen sind möglich;
- > Alle Sportarten sind möglich;
- > Sofern der Abstand eingehalten wird, entfällt die Maskenpflicht für den Sportunterricht im Freien;
- > Maskenpflicht in den Innenräumen;
- > Abschlussklassen nehmen an den Sporttagen nicht teil.

## 7. Unterrichtsstandorte

- > Die Sporthallen sind offen und zugänglich für SuS und Lehrpersonen;
- > Die Sportanlagen im Freien sind offen und zugänglich für SuS und Lehrpersonen;
- > Die Umkleideräume sind offen und zugänglich für SuS und Lehrpersonen (Schutzkonzepte);
- > Die Duschen sind offen und zugänglich für SuS und Lehrpersonen (Schutzkonzepte);
- > Die Schulschwimmbäder sind offen und zugänglich für SuS und Lehrpersonen;
- > Wann immer möglich, sollte der BuS-Unterricht im Freien stattfinden;
- > Wenn die Verschiebung zwischen Klassenzimmer und Sportanlage zu lang ist, kann der BuS-Unterricht auf dem Pausenplatz oder bei schlechtem Wetter im Klassenzimmer oder anderen überdachten Gebäuden stattfinden, zum Beispiel nach dem Programm «Schule bewegt».

## 8. Hygienemassnahmen

Die Hygienemassnahmen des BAG bleiben aktuell und sind von allen SuS aller Schulstufen anzuwenden.

Garderoben und Duschen können benutzt werden, wenn ein Schutzkonzept vorhanden ist.

Die SuS müssen unter anderem vor dem Eintritt in die Garderobe und bevor sie die Turnhalle begehen, die Hände waschen / desinfizieren können. Wir empfehlen ihnen das Händewaschen / Händedesinfektion vor und nach dem Sporttreiben zu beaufsichtigen.

Es wird empfohlen die Klassen in zwei, drei Untergruppen in die Garderobe reinzulassen. Die Schutzmaske muss dabei getragen werden (Zyklus 3 und S2 obligatorisch).

Händeschütteln oder « shake hands, high five, checks » zwischen SuS ist zu unterbinden;

Umkleideräume und Duschen müssen mindestens einmal im Tag gereinigt werden;

Es ist nicht nötig das Sportmaterial nach jedem Gebrauch zu reinigen. Wir empfehlen jedoch dies mindestens einmal die Woche zu tun.

## **9. Sicherheit**

Die von den Kantonen erlassenen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen für die Sportdisziplinen bleiben jederzeit in Kraft (Vgl. kantonale Richtlinien).

Es ist wichtig, dem Unfallrisiko durch die Wahl besonders gut angepasster Übungen vorzubeugen.

### ***9.1 Verhalten im Fall eines Unfalls***

Die kantonalen Weisungen und Empfehlungen sowie die Erste Hilfe Verfahren bleiben in Kraft (Vgl. kantonale Weisungen).

## **10. Freiwilliger Schulsport**

Im 1., 2. und 3.Zyklus kann der freiwillige Schulsport ohne Einschränkung der Sportarten (auch Kontaktsportarten) stattfinden. Auf Sekundarschulstufe 1 muss bei Kontaktsportarten die Maske getragen werden.

Für die S2 Stufe gelten die unter Punkt 6 erwähnten Aspekte sowie die Maskentragepflicht. Klassendurchmischung ist hier möglich.