NOM / NAME :

PRENOM/VORNAME :

DATE DE NAISSANCE/GEBURTSTDATUM :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ANNEE/ SAISONJAHR/SAISON | 202323/24 | 202424/25 | 202525/26 | 202626/27 |
| AGE/ALTER |  |  |  |  |
| CATEGORIE/CADREKATEGORIE/KADER |  |  |  |  |
| GRANDES MANIFESTATIONSWICHTIGE WETTKÄMPFE |  |  |  |  |
| ENTRAINEMENT (PRIORITES ET VOLUME [H/SEMAINE])TRAININGSVOLUMEN [STD/WOCHE]) UND PRIORITÄTEN |  |  |  |  |
| *FORMATION**AUSBILDUNG* |  |  |  |  |
| *DATES IMPORTANTES**WICHTIGE DATEN* |  |  |  |  |
| *A FAIRE**ZU ERLEDIGEN* |  |  |  |  |