

Programm 1418coach, 20.09. + 21.09.2025

Samstag, 20.09.2025		Sonntag, 21.09.2025	
9h30 <i>Eingang Campus</i>		Kurseröffnung <i>HUD, BOY, LOC, LUM</i>	
10h45–12h15 <i>Sporthalle und Aussenanlagen</i>		Merkmale eines guten Trainings 1 Fokus Aufwärmen <i>HUD, BOY, LOC, LUM, Guide 1</i>	7h30–8h00 <i>Mensa</i>
12h30–13h30 <i>Mensa</i>		Mittagessen	
13h45–15h30 <i>Sporthalle und Aussenanlagen</i>		Gr. A: Merkmale eines guten Trainings 2 Gr. B: Der 1418coach vor der Gruppe <i>HUD, BOY, LOC, LUM, Guide 1+2</i>	8h15–10h15 <i>Sporthalle</i>
16h00–17h45 <i>Sporthalle und Aussenanlagen</i>		Gr. A: Der 1418coach vor der Gruppe Gr. B: Merkmale eines guten Trainings 2 <i>HUD, BOY, LOC, LUM, Guide 1+2</i>	10h15–10h45 <i>Mensa</i>
18h00–19h00 <i>Mensa</i>		Nachtessen	
19h15–20h15		Die 1418coach Zukunft <i>HUD</i>	12h00–13h00 <i>Mensa</i>
20h15–21h30 <i>Sporthalle und Aussenanlagen</i>		Spiele <i>HUD</i>	13h00–15h00 <i>Sporthalle und Aussenanlagen</i>
			15h00–15h45
			Abschluss <i>HUD</i>

Kursleitung Fabien Boissieux (BOF) / Yann Bourquin (BOY) / Dominik Hugi (HUD) / Carmen Louvet (LOC) / Marina Lucciola (LUM) / Monika Rüfenacht (RUM)

Teilnehmende 40



Informationsvermittlung



Interaktion



Sportpraxis



Pause



Reflexion

Programmänderungen bleiben vorbehalten