

# Programm 1418coach, 20.09. + 21.09.2025

Samstag, 20.09.2025			Sonntag, 21.09.2025		
9h30 Eingang Campus		Kurseröffnung HUD, BOY, LOC, LUM	7h30–8h00 Mensa		Morgenessen
10h45–12h15 Sporthalle und Aussenanlagen		Merkmale eines guten Trainings 1 Fokus Aufwärmen HUD, BOY, LOC, LUM, Guide 1	8h15–10h15 Sporthalle		Mitglied des Leiterteams sein / Meine Rolle als Leiter/in REPER, Guide 3+4
12h30–13h30 Mensa		Mittagessen	10h15–10h45 Mensa		Pause
13h45–15h30 Sporthalle und Aussenanlagen		Gr. A: Merkmale eines guten Trainings 2 Gr. B: Der 1418coach vor der Gruppe HUD, BOY, LOC, LUM, Guide 1+2	10h45–12h00 Sporthalle		1418coach Austausch - Vorbereitung  1418coaches / HUD, BOY, LOC, LUM
16h00–17h45 Sporthalle und Aussenanlagen		Gr. A: Der 1418coach vor der Gruppe Gr. B: Merkmale eines guten Trainings 2 HUD, BOY, LOC, LUM, Guide 1+2	12h00–13h00 Mensa		Mittagessen und Zimmer aufräumen
18h00–19h00 Mensa		Nachtessen	13h00–15h00 Sporthalle und Aussenanlagen		1418coach Austausch – Coaches führen eine Aktivität  1418coaches / HUD, BOY, LOC, LUM
19h15–20h15		Die 1418coach Zukunft  HUD	15h00–15h45		Abschluss  HUD
20h15–21h30 Sporthalle und Aussenanlagen		Spiele  HUD			

**Kursleitung** Fabien Boissieux (BOF) / Yann Bourquin (BOY) / Dominik Hugi (HUD) / Carmen Louvet (LOC) / Marina Lucciola (LUM) / Monika Rüfenacht (RUM)

**Teilnehmende** 40



Informationsvermittlung



Interaktion



Sportpraxis



Pause



Reflexion

Programmänderungen bleiben vorbehalten