



Vergleich und Zusammenfassung der Massnahmen auf Bundes- und Kantonsebene

Staat ab dem 19. Januar 2021

	Nationale Vorgaben	Kantonale Vorgaben
	Kinder und Jugendliche < 16	Kinder und Jugendliche < 16 Jahre

Breitensport		
Sportaktivitäten mit Körperkontakt	Erlaubt	Erlaubt
Wettkämpfe	Verboten	Verboten
Training indoor	Keine Einschränkungen	Keine Einschränkungen
Training outdoor	Keine Einschränkungen	Keine Einschränkungen

Schulsport		
Obligatorischer Schulsport	Keine Einschränkungen	Keine Einschränkungen bis 8H. Ab 9H gilt Maskenpflicht (ausser draussen)
Freiwilliger Schulsport	Keine Einschränkungen	Keine Einschränkungen bis 8H. Ab 9H gilt Maskenpflicht (ausser draussen)

	Nationale Vorgaben	Kantonale Vorgaben
	Kinder und Jugendliche > 16	Kinder und Jugendliche > 16 Jahre

Breitensport		
Sportaktivitäten mit Körperkontakt	Verboten	Verboten
Wettkämpfe	Verboten	Verboten
Trianing indoor	Verboten	Verboten
Indoortrainings in grossflächigen Räumen (mindestens 15 m2 pro Person / 10 m2 für statische Sportarten wie zum Beispiel Yoga oder Spinning)	Verboten	Verboten
Training outdoor	1.5m oder Maske	1.5m oder Maske
	Maximal 5 Personen (einschliesslich Trainer)	Maximal 5 Personen (einschliesslich Trainer)

Schulsport		
Obligatorischer Schulsport		Klasse und mit Maske (keine Aktivitäten mit Körperkontakt)
Freiwilliger Schulsport		Maximal 5 Personen

Sportanlagen

	Nationale Vorgaben	Kantonale Vorgaben
Krafträume im Fitnesscenter	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen und Vereine)
Räume für Fitnesskurse	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen und Vereine)
Schwimmbäder	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen und Vereine)
Eisbahnen	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen und Vereine)
Sportanlagen	Geschlossen	Geschlossen für die Öffentlichkeit (nur Schulen und Vereine)
Outdoor-Sportanlagen	Geöffnet (ausgenommen Kunsteisbahnen)	Geöffnet (ausgenommen Kunsteisbahnen)

Elite - Einzelsport		
Definition Elite	Gehört einem nationalen Kader eines Sportverbandes an (gemäss den Richtlinien von Swiss Olympic)	Gehört einer Nationalmannschaft oder einem Nationalkader an. Im Besitz einer gültigen Swiss Olympic Card : Gold, Silber, Bronze, Elite oder Talent.
individuelle Trainings	OK	Erlaubt
Trainings in Fitnessräumen	OK	Für Einzelpersonen, in Gruppen bis max. 15 Personen oder in beständigen Wettkampfteams möglich
Trainings in Gruppen	Maximum 15	Maximal 15 oder in beständigen Wettkampfteams

	Nationale Vorgaben	Kantonale Vorgaben
Wettkämpfe	Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmer offen) möglich. Kapazität der Infrastruktur berücksichtigen	Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmer offen) möglich. Kapazität der Infrastruktur berücksichtigen
Masque	Nicht obligatorisch	Nicht obligatorisch

professioneller Sport		
Definition des überwiegend professionellen Sports	Alle Trainings und Wettkämpfe von Teams, die einer Liga mit überwiegend professionellem Spielbetrieb angehören.	Alle weiblichen und männlichen Mannschaften, die der höchsten Liga im Fussball, Eishockey, Handball, Volleyball, Basketball und Unihockey angehören, als auch Mannschaften der Liga B im Fussball und im Eishockey. Nachwuchs: Fussballmannschaften U 21-18-17, die in nationalen Ligen spielen und Eishockeymannschaften U 20-17 (Elite), die an nationalen Meisterschaften teilnehmen.
Trainings	OK als effektives Team	Als beständiges Wettkampfteam möglich
Training der körperlichen Kondition	OK	Individuell oder als beständiges Wettkampfteam
Wettkämpfe	Erlaubt	Erlaubt
Maske	Nicht obligatorisch	Nicht obligatorisch

Sportveranstaltungen für den Berufssport

	Nationale Vorgaben	Kantonale Vorgaben
Zuschauer (Athleten und Staff ausgeschlossen)	Ohne Publikum	Ohne Publikum

- Keine Einschränkungen oder beschränkt
- Mit Richtlinien für Schutzmassnahmen
- Nicht erlaubt oder strenge Massnahmen in der Ausübung der Aktivität