



# Weiterbildung Hauswirtschaft

Kursprogramm  
2025/2026



**Grangeneuve**

[www.grangeneuve.ch](http://www.grangeneuve.ch) f @ in

Die Kurse Weiterbildung Hauswirtschaft stehen allen offen, die auf einem Landwirtschaftsbetrieb leben sowie weiteren interessierten Personen.

**Anmeldefrist: 15. August 2025**

**Kursgebühr für Halbtageskurs:**

Abonnement **oder** CHF 40.- für Mitglieder der Weiterbildung Hauswirtschaft **oder** CHF 50.- für Nichtmitglieder

**Kursgebühr für Ganztageskurs:**

Abonnement **oder** CHF 60.- für Mitglieder der Weiterbildung Hauswirtschaft **oder** CHF 100.- für Nichtmitglieder

Material- und Lebensmittelkosten werden zusätzlich in Rechnung gestellt.

Das Kursprogramm erscheint einmal pro Jahr (Juni). Themen aus den Bereichen Veredelung von Hofprodukten, Haushaltsführung, Wohnen, Gestalten, Garten und Pflanzen, Betriebsführung, Betriebszweig Bäuerin und Familie werden behandelt.

**Zusätzliche Auskünfte:**

Grangeneuve - Sektion Lebensmittel und Ernährung - Weiterbildung Hauswirtschaft

**Telefon:** 026 305 55 56

**E-Mail:** grangeneuve-economie-familiale@fr.ch



**[www.grangeneuve.ch/  
weiterbildung](http://www.grangeneuve.ch/weiterbildung)**

# Kursprogramm 2025/2026

1	Graziella aus Beton	29.09.2025
2	Proteinreiche, vegetarische Küche	01.10.2025
3	Brotkorb flechten	04.10.2025
4	Ideen- und Spielkiste für Paten, Grosseltern und Eltern	07.10.2025
5	Gemüse fermentieren	09.10.2025
6	Grossmutter's Heilmittel	30.10.2025
7	Hip Bag oder Hüfttasche – topaktuell und selbstgenäht	04.11.2025
8	Mit Power in die bessere Lebenshälfte	06.11.2025
9	Selber Karten gestalten	10.11.2025
10	Badezimmer effizient reinigen	18.11.2025
11	Sous vide Garen	19.11.2025
12	Weihnachtswichtel für draussen aus Naturmaterialien	25.11.2025
13	Schnelle Abendessen und originelle Rezepte mit Resten	12.01.2026 oder 13.01.2026
14	Einkaufstasche nähen	04.02.2026
15	Partnerschaft in der Landwirtschaft: Versicherungen, soziale Absicherung und Vorsorge	11.02.2026
16	Ausserfamiliäre Hofübergabe	12.02.2026
17	Brotaufstrich, Granola und Getreideriegel: alles hausgemacht	26.02.2026
18	Lernen grosse Fahrzeuge und Anhänger zu manövrieren	28.02.2026
19	Lasagnevariationen	04.03.2026 oder 05.03.2026
20	Kuchen und Torten dekorieren	19.03.2026
21	Die Brennnessel	31.03.2026
22	Selber Glacen machen	27.04.2026
23	Pustebumen aus Draht und Perlen	08.05.2026
24	Gartenexkursion	19.05.2026
25	Kräuterwanderung auf den Spitzberg	02.06.2026

---

## 1 Graziella aus Beton

### Grangeneuve

1 Nachmittag, 13.30 - 17.00 Uhr  
Montag, 29. September 2025



Eine 160 cm grosse Figur aus Drahtgeflecht und Beton für den Aussenbereich herstellen.

**Bemerkung(en):** Die Figur kann zirka eine Woche nach dem Kurs abgeholt werden.

---

## 2 Proteinreiche, vegetarische Küche

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 22.00 Uhr  
Mittwoch, 1. Oktober 2025



Abwechslungsreiche vegetarische Rezepte ohne Verzicht auf Proteine zubereiten. Kreative und leckere Sattmacher für jede Mahlzeit kennenlernen.

---

### 3 Brotkorb flechten

#### Grangeneuve

1 Tag, 10.00 - 16.00 Uhr

Samstag, 4. Oktober 2025



Selber einen Brotkorb mit der richtigen Technik flechten.

---

### 4 Ideen- und Spielkiste für Paten, Grosseltern und Eltern

#### Grangeneuve

1 Abend, 19.30 - 22.00 Uhr

Dienstag, 7. Oktober 2025



Jüngere wie ältere Kinder erobern die Welt im Spiel und sie geniessen es ganz besonders, wenn wir ihnen immer wieder Zeit schenken. Wir sammeln Ideen gelungener Aktivitäten für drinnen, draussen, unterwegs und jede Jahreszeit. Wir werden kreativ und nehmen uns Zeit fürs Ausprobieren.

---

## 5 Gemüse fermentieren

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 22.30 Uhr  
Donnerstag, 9. Oktober 2025



Verschiedene Gemüse mit der Technik der Milchsäuregärung haltbar machen. Jede Person produziert mehrere Gläser zum Mitnehmen. Degustation auf Basis von fermentiertem Gemüse.

---

## 6 Grossmutter's Heilmittel

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 21.30 Uhr  
Donnerstag, 30. Oktober 2025



Mehr über die Anwendung der verschiedenen Heilmittel unserer Grossmütter erfahren. Demonstration der Herstellung einer Salbe, eines Wickels und eines Sirups.

---

## 7 Hip Bag oder Hüfttasche – topaktuell und selbstgenäht

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 23.00 Uhr  
Dienstag, 4. November 2025



Eine trendige Hüfttasche, auch «Hip Bag» genannt, selber nähen. Auswahl des Modells, des Stoffes und des Gurtbandes. Schritt für Schritt-Erklärung und Fertigstellung der Hüfttasche.

---

## 8 Mit Power in die bessere Lebenshälfte

### Grangeneuve

1 Abend, 19.30 - 22.00 Uhr  
Donnerstag, 6. November 2025



Kaum sind wir erwachsen, bauen Körper und Geist bereits wieder ab. Auf die Lebensmitte folgen die Wechseljahre und dann(?) was das? Nein! Die Lebenserwartung steigt und ältere Menschen sind heute gesünder und zufriedener als je. Positives Altern ist möglich. Wie wir es bereits heute aktiv beeinflussen können, erfahren wir im Kurs.



---

## 9 Selber Karten gestalten

### Boltigen (BE)

1 Abend, 19.00 - 22.00 Uhr  
Montag, 10. November 2025



Kreative Karten aus Papier gestalten.  
Jede Person fertigt mehrere Karten mit  
diversen Sujets an.

---

## 10 Badezimmer effizient reinigen

### Grangeneuve

1 Nachmittag, 13.30 - 16.30 Uhr  
Dienstag, 18. November 2025



Die richtigen Techniken für eine  
effiziente Reinigung des Badezimmers  
kennenlernen.



---

## 11 Sous vide Garen

### Grangeneuve

1 Abend, 18.30 - 22.30 Uhr  
Mittwoch, 19. November 2025



Die zahlreichen Möglichkeiten von Sous vide Garen in unserer Alltagsküche nutzen. Eine Auswahl von Rezepten mit Fleisch, Fisch, Geflügel, Gemüse und Früchten realisieren und degustieren.

---

## 12 Weihnachtswichtel für draussen aus Naturmaterialien

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 21.30 Uhr  
Dienstag, 25. November 2025



Einen Weihnachtswichtel aus Tannenzweigen und Moos herstellen. Schritt für Schritt Demonstration der Technik. Jede Person stellt 1 bis 2 Wichtel für den Aussenbereich her.

**Bemerkung(en):** Nach Möglichkeit Zweige von verschiedenen Nadelbäumen/Tannen und Moos mitbringen.

---

## 13 Schnelle Abendessen und originelle Rezepte mit Resten



### La Tour-de-Trême oder Grangeneuve

1 Abend, 19.30 - 22.30 Uhr

Montag, 12. Januar 2026 (La Tour-de-Trême)  
oder

1 Abend, 19.00 - 22.00 Uhr

Dienstag, 13. Januar 2026 (Grangeneuve)

Schnelle ausgewogene Abendessen in maximal 30 Minuten zubereiten. Mit Resten von Stärkebeilagen, Gemüse und Fleisch köstliche Gerichte zaubern und degustieren.

---

## 14 Einkaufstasche nähen



### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 23.00 Uhr

Mittwoch, 4. Februar 2026

Eine praktische, elegante und wiederverwendbare Einkaufstasche herstellen. Auswahl des Modells, des Stoffes und des Trageriemens. Schritt für Schritt-Erklärung und Umsetzung.

---

## 15 Partnerschaft in der Landwirtschaft: Versicherungen, soziale Absicherung und Vorsorge

### Grangeneuve

1 Abend, 19.30 - 21.30 Uhr  
Mittwoch, 11. Februar 2026



Sich über Versicherungen und Vorsorge informieren: Soziale Absicherung eines Paares gegen Risiken, Krankheit, Unfall und Altersvorsorge. Die neuen Voraussetzungen für die Direktzahlungen kennenlernen.

---

## 16 Ausserfamiliäre Hofübergabe

### Grangeneuve

1 Tag, 09.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag, 12. Februar 2026



Sich über die verschiedenen Aspekte einer Hofübergabe ohne familieninterne Nachfolge informieren. Wichtige Elemente in der eigenen Situation erkennen, um sich bestmöglich vorbereiten zu können.

**Bemerkung(en):** Begleitpersonen sind willkommen und nehmen gratis teil.

---

## 17 Brotaufstrich, Granola und Getreideriegel: Alles hausgemacht

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 22.00 Uhr  
Donnerstag, 26. Februar 2026



Brotaufstriche, Granola und Getreideriegel selber herstellen. Vergleich mit Produkten aus dem Handel. Degustation und Erfahrungsaustausch.

---

## 18 Lernen grosse Fahrzeuge und Anhänger zu manövrieren

### Grangeneuve

1 Tag, 09.00 - 16.00 Uhr  
Samstag, 28. Februar 2026



Sich mit dem Fahren von Traktoren und grossen Fahrzeugen vertraut machen. Theoretische Grundlagen und praktische Übungen (manövrieren mit Anhängern, An- und Abkuppeln von Maschinen).

**Bemerkung(en):** AnfängerInnen sind willkommen.

---

## 19 Lasagnevariationen

### Grangeneuve oder La Tour-de-Trême

1 Abend, 19.00 - 22.00 Uhr

Mittwoch, 4. März 2025 (Grangeneuve)  
**oder**

1 Abend, 19.30 - 22.30 Uhr

Donnerstag, 5. März 2026 (La Tour-de-Trême)



Neue Lasagnerezepte mit Fleisch, Fisch, Geflügel sowie vegetarische und glutenarme Varianten zubereiten. Selber Pastateig herstellen und Alternativen kennenlernen. Realisieren der Rezepte und Degustation.

---

## 20 Kuchen und Torten dekorieren

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 22.30 Uhr

Donnerstag, 19. März 2026



Eine fein gefüllte, schön dekorierte Torte kreieren. Herstellung eines Biscuits und einer Füllung. Dekorationsmöglichkeiten kennenlernen. Jede Person nimmt die eigene Torte mit nach Hause.

---

## 21 Die Brennnessel

### Grangeneuve

1 Nachmittag, 13.30 - 16.30 Uhr

Dienstag, 31. März 2026



Die diversen Anwendungsmöglichkeiten der Brennnessel vertiefen und erweitern, deren Heilwirkung und Symbolik kennenlernen. Herstellen eines Oxydels mit frischen Brennnesseln. Rezepte mit Brennnesseln realisieren und degustieren.

---

## 22 Selber Glacen machen

### Grangeneuve

1 Abend, 19.00 - 22.00 Uhr

Montag, 27. April 2026



Selber Glacen, Sorbets und Parfaits mit oder ohne Glacemaschine herstellen. Verschiedene Glacemaschinen testen und diverse Rezepte umsetzen. Degustation und Erfahrungsaustausch.



---

## 23 Pusteblumen aus Draht und Perlen

### Golaten (BE)

1 Nachmittag, 13.30 - 17.00 Uhr  
Freitag, 8. Mai 2026



Zwei Pusteblumen aus Draht und Perlen mit der richtigen Technik kreieren.

---

## 24 Gartenexkursion

### Lugnorre (FR)

1 Nachmittag, 14.00 - 16.30 Uhr  
Dienstag, 19. Mai 2026



Besuch des Hausgartens von Irène Lüthi und Andreas Münger. Ideen und Inspirationen entdecken oder ganz einfach die Freude am Gärtnern fördern.



---

## 25 Kräuterwanderung auf den Spitzberg

### Mont-Sujet (BE)

1 Tag, 09.00 - 17.00 Uhr

Dienstag, 2. Juni 2026



In den Höhen des Juras Heilkräuter für Körper und Seele entdecken. Pflanzen der Sonne und ihre Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden kennenlernen.

Sammeln von Heilpflanzen für Teemischungen, Pflanzentinkturen und Öle.

**Bemerkung(en):** Wanderzeit zirka 2 1/2 Stunden, 300 m Höhendifferenz

---

# Allgemeine Bedingungen

---

## 1. Zielpublikum

Alle interessierten Personen können an den Kursen teilnehmen.

## 2. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (online oder per Post mittels Formular) und ist verbindlich.

Falls der Kurs ausgebucht ist, werden die Personen sofort darüber informiert.

Grangeneuve behält sich das Recht vor, den Kurs bei ungenügender Teilnehmerzahl oder aus anderen Gründen abzusagen oder zu verschieben. Vor dem Beginn des Kurses wird eine Anmeldebestätigung verschickt.

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, die Teilnehmerin, dass die Allgemeinen Bedingungen gelesen und akzeptiert wurden und dass seine / ihre Daten, so wie sie auf dem Anmeldeformular ausgefüllt sind, an die anderen Kursteilnehmenden weitergegeben werden.

## 3. Abmeldung

Abmeldungen sind bis 21 Tage vor dem Kursdatum ohne Kostenfolge möglich. Ab dem 20. Tag vor dem Kurs ist die volle Kursgebühr geschuldet. Eine Ausnahme bildet das Vorweisen eines Arztzeugnisses.

## 4. Spezifische Bemerkungen

Die Material- und Lebensmittelkosten sind in jedem Fall geschuldet.

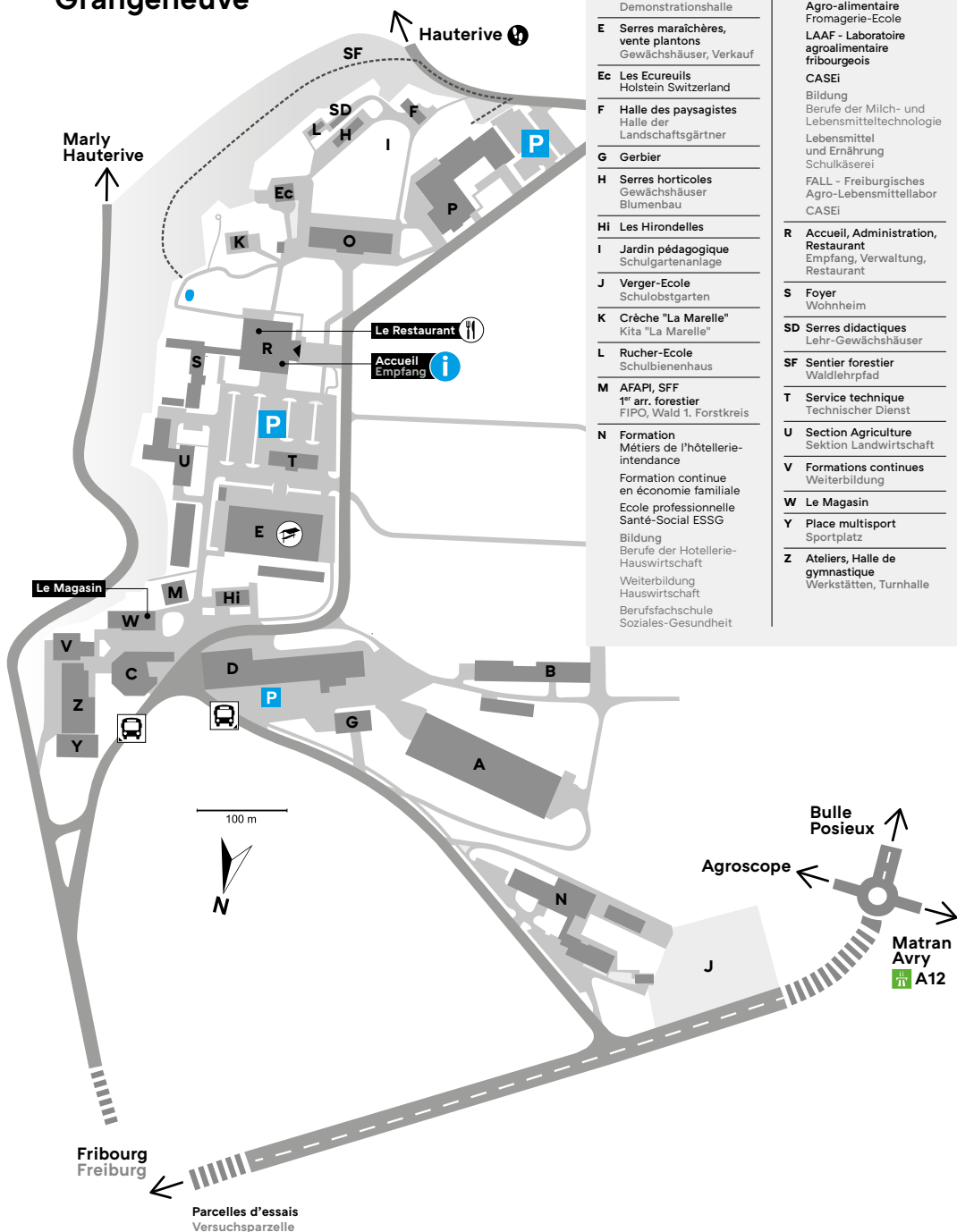
## 5. Rechnungsstellung

Die Kursgebühr wird nach dem Kurs in Rechnung gestellt.

## 6. Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

# Lageplan Grangeneuve



## Informationen



### Per Internet

[www.grangeneuve.ch/  
weiterbildung](http://www.grangeneuve.ch/weiterbildung)

**Per Telefon:** 026 305 55 56

**Per E-Mail:** [grangeneuve-economie-familiale@fr.ch](mailto:grangeneuve-economie-familiale@fr.ch)

---

### Grangeneuve

Sektion Lebensmittel und Ernährung  
Weiterbildung Hauswirtschaft  
Gebäude N  
Route de Grangeneuve 4  
1725 Posieux

**Grangeneuve**

Rte de Grangeneuve 31 grangeneuve@fr.ch  
1725 Posieux www.grangeneuve.ch  
T +41 26 305 55 00 f @ in