

# Gibt es am Arbeitsplatz ein Problem, das Sie beschäftigt?

—

Espace  
Gesundheit-Soziales

Beratungsstelle für das  
Personal des Staates Freiburg



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

**Service du personnel et d'organisation SPO**  
**Amt für Personal und Organisation POA**

—

Direction des finances **DFIN**  
Finanzdirektion **FIND**

**Warten Sie nicht, bis es  
zu spät ist, handeln  
Sie, bevor die Situation  
eskaliert**

**Kostenlose  
Unterstützung in einem  
vertraulichen Umfeld**

**Damit Sie sich an  
Ihrem Arbeitsplatz wieder  
wohlfühlen**

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!  
026 305 59 55, [ess@fr.ch](mailto:ess@fr.ch)

---

# Unsere massgeschneiderten Dienstleistungen

---

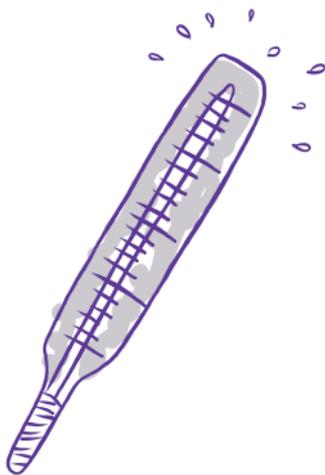
- > Psychosoziale Unterstützung
- > Begleitung bei anstehenden Veränderungen und Entscheidungen
- > Unterstützung und Koordination während der Wiedereingliederung
- > Mediation durch neutrale und unparteiische Dritte in Konfliktsituationen
- > Begleitung bei Situationen, bei denen Vorgesetzte involviert sind
- > Beratung für Vorgesetzte in schwierigen Führungssituationen
- > Informationen zu Gesundheit am Arbeitsplatz und Sozialversicherungen
- > Beratung bei der persönlichen Budgetplanung
- > Analyse im Hinblick auf ein Darlehen des Sozialfonds
- > Empfehlung von weiteren spezialisierten Fachstellen

---

## Gesundheitliche Probleme?

---

- > Sie sind arbeitsunfähig und fragen sich, wie es weitergehen soll?
- > Sie sind von Vorgesetzten oder Mitarbeitenden auf Ihren Alkohol- oder Handykonsum angesprochen worden, weil diese sich Sorgen machen, dass Sie Ihre Arbeit nicht mehr bewältigen können, und auch das Arbeitsklima darunter leidet?



---

## Stress und Burnout?

---

- > Sie versinken in Arbeit, wissen nicht mehr, wie Sie mit der Situation umgehen sollen, und Ihre Gesundheit leidet darunter?
- > Sie leiden unter Schlafstörungen, sind gereizt, motivationslos, ... Sie sind ratlos und fragen sich, wie Sie damit fertig werden sollen?



---

# Konflikt, Mobbing oder sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz?

---

- > Wird die Kommunikation mit Ihren Kolleginnen und Kollegen immer schwieriger?

---

- > Wollen Sie handeln, bevor sich der Konflikt verschlimmert?

---

- > Fühlen Sie sich gemobbt?



---

# Finanzielle Probleme?

---

- > Bringen unerwartete Ausgaben Ihr Monatsbudget aus dem Gleichgewicht?
- > Finden Sie keinen Ausweg aus Ihren finanziellen Schwierigkeiten?



---

## Private und familiäre Probleme?

---

- > Fühlen Sie sich von bestimmten Ereignissen überfordert?
- > Ihre persönliche Situation hindert Sie daran, sich an ihrem Arbeitsplatz konzentrieren und wohlfühlen zu können?

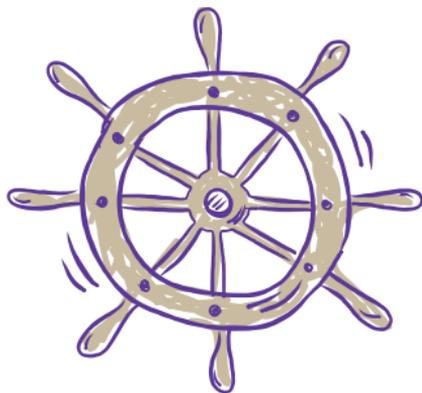


---

# Unterstützung für Mitarbeitende?

---

- 
- > Haben Sie bei einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter berufliche und/oder psychosoziale Probleme festgestellt?
- 
- > Ungewohnte Verhaltensweisen, ein eskalierender Konflikt, finanzielle, private oder gesundheitliche Probleme – Sie möchten Ihrer Mitarbeiterin oder Ihrem Mitarbeiter Unterstützung bieten?
- 
- > Sie möchten sich gerne über eine bestimmte Situation austauschen, die Ihre Mitarbeitenden betrifft, und überlegen, was man dagegen tun könnte?
- 
- > Sie benötigen Informationen für die Anmeldung bei der Invalidenversicherung?



**Amt für Personal  
und Organisation POA**

Espace Gesundheit-Soziales  
Rue Joseph-Piller 13, Postfach  
1701 Freiburg  
T + 41 26 305 59 55, [ess@fr.ch](mailto:ess@fr.ch)

**Weitere Informationen:**  
[www.fr.ch/egs](http://www.fr.ch/egs)