



SEM-Kategorie  
SEM-Funktion

ENTWICKLUNG DES PERSÖNLICHEN WOHLBEFINDENS  
**Coaching**

**D/F**

Sprache der Massnahme

<b>Name der Tätigkeit</b>	<b>Beurteilung der sogenannten «weiblichen» Werdegänge</b>
<b>Organisator</b>	<b>espacefemmes - frauenraum</b>
<b>Tätigkeitsbeschreibung</b>	<p>1. Erstellung einer Bilanz des persönlichen und beruflichen Werdegangs, unter Berücksichtigung der Besonderheiten der sogenannten «weiblichen» Werdegänge</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hervorhebung und Erkennung der Kompetenzen und Trümpfe, aber auch der Grenzen und der auszubauenden Fähigkeiten</li> <li>- Stärkung des Selbstvertrauens, Wahrnehmung der Ressourcen</li> <li>- Erkennung und Erarbeitung einer realistischen und realisierbaren beruflichen Projekts</li> </ul> <p>2. Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Festlegung der Schlüsseletappen des beruflichen Wiedereinstiegs</li> <li>- Erstellung eines qualitativ hochstehenden Bewerbungsdossiers</li> <li>- Ausarbeitung einer angemessenen Strategie für die Stellensuche</li> <li>- Überwindung der persönlichen Unsicherheiten</li> <li>- Entwicklung des Selbstmarketings</li> <li>- Festlegung der hindernden und antreibenden Kräfte für den beruflichen Wiedereinstieg</li> <li>- Vereinbarung von Beruf und Familie</li> <li>- Arbeit am persönlichen und beruflichen Netzwerk</li> </ul>
<b>Profil der begünstigten Personen</b>	Frauen aus der Schweiz oder mit Migrationshintergrund, die eine Bilanz zu ihrem Werdegang erstellen möchten und eine berufliche Wiedereingliederung wünschen
<b>Zu erreichendes Ziel für die begünstigte Person</b>	Das zu erreichende Ziel wird zu Beginn der SEM zwischen der begünstigten Person, dem Auftragnehmer und der Berufsberaterin festgelegt.
<b>Vorbedingungen für die Teilnahme</b>	Erstellung einer Bilanz des Werdegangs und/oder Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs.
<b>Mittel und/oder Methode</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützende Einzelgespräche</li> <li>- Lösungsorientierter Ansatz, unter Berücksichtigung der Gesamtsituation der begünstigten Person</li> <li>- Mobilisierung und Ausbau der Ressourcen der begünstigten Person, Stärkung des Selbstbewusstseins (Empowerment und Selbstständigwerden)</li> <li>- Empfang an einem warmen, einladenden Ort, der ein Gefühl der Sicherheit gibt und für Frauen reserviert ist</li> <li>- Beurteilung der sogenannten «weiblichen» Werdegänge</li> <li>- Kontakt mit den Unternehmen entsprechend der definierten Ziele</li> <li>- Persönliche Arbeit zu Hause der begünstigten Person vor jedem Gespräch</li> </ul>
<b>Aufnahmekapazität</b>	Eine begünstigte Person pro Auftrag, mehrere Aufträge gleichzeitig möglich
<b>Selbstkostenpreis pro begünstigte Person</b>	1000
<b>Dauer</b>	Jedes Thema dauert ein Monat, Massnahme erneuerbar
<b>Tage und Daten</b>	Nach Vereinbarung mit der Beraterin
<b>Häufigkeit</b>	Wöchentlich oder halbmonatlich, Rhythmus je nach Ziel und Bedarf der begünstigten Person
<b>Stundenplan</b>	Montag bis Freitag
<b>Tätigkeitsgrad</b>	5%
<b>Bezirk</b>	Kanton Freiburg
<b>Ortschaft</b>	Rue Saint-Pierre 10, Rue de la Lécheretta 18, Horiastrasse 1
<b>Adresse</b>	1700 Fribourg, 1630 Bulle, 3186 Düdingen
<b>Organisatordaten</b>	frauenraum



SEM-Kategorie

ENTWICKLUNG DES PERSÖNLICHEN WOHLBEFINDENS

D/F

SEM-Funktion

**Coaching**

Sprache der Massnahme

MassnahmeleiterIn Pascale Michel

Telefon 026 424 59 24

Adresse Rue Saint-Pierre 10

Fax 026 424 59 27

PLZ / Ortschaft 1700 Freiburg

E-Mail [info@espacefemmes.org](mailto:info@espacefemmes.org)

Website [www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

Organisatorotypen Ehrenamtliche Organismen (ohne Leistungsvertrag)

Auftrag der Organisation

OrganisationsleiterIn Pascale Michel

**Hinweis**

Die aufgeführten Gesamtkosten entsprechen einem Thema, das ein Monat dauert; jedes Thema beinhaltet fünf eineinhalbstündige Gespräche und eine eineinhalbstündige Bilanz mit allen drei Beteiligten (insgesamt 8 ½ Stunden); allfällige zusätzliche Gespräche erfordern das Einverständnis aller drei Beteiligten und kosten 120 Franken/Sitzung.