



CAMPS D'ÉTÉ MULTI - AVENTURE 12-15 ANS

- **Semaine 1:** dimanche matin 08.07.'18 > vendredi soir 13.07.'18
- **Semaine 2:** dimanche matin 15.07.'18 > vendredi soir 20.07.'18
- **Semaine 3:** dimanche matin 22.07.'18 > vendredi soir 27.07.'18

Une semaine dans les montagnes, avec l'aventure comme plat principal,, accompagnée de nombreuses activités comme: l'escalade en falaise, le canyoning, la course d'orientation en montagne, les techniques de survie, la via ferrata les radeaux sur lac, ...

DÉROULEMENT DU CAMP

- Jour 1 (dimanche):** Jeux de rencontre, escalade en falaise
Jour 2 (lundi): Escalade en falaise, activités extérieures
Jour 3 (mardi): Canyoning, escalade en falaise
Jour 4 (mercredi): Jeux extérieurs, contest de cuisine
Jour 5 (jeudi): Canyoning, escalade en falaise
Jour 6 (vend): Escalade en falaise

DATES & HÉBERGEMENT

SEMAINE 1

- Premier jour:** dimanche 08.07.'18
Dernier jour: vendredi 13.07.'18

SEMAINE 2

- Premier jour:** dimanche 15.07.'18
Dernier jour: vendredi 20.07.'18

SEMAINE 3

- Premier jour:** dimanche 22.07.'18
Dernier jour: vendredi 27.07.'18

Durée: 6 jours

Hébergement: Chalet "terre rouge" en montagne en-dessous des "Gastlosen"

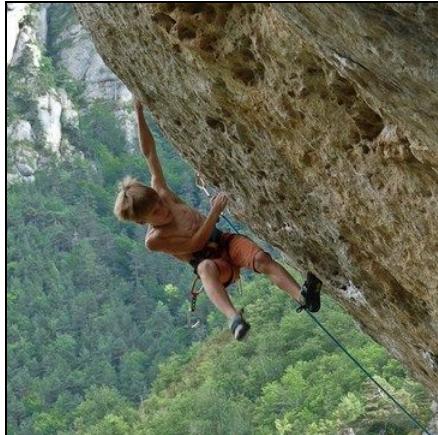
RENDEZ-VOUS

DÉPART 1^{er} jour

- Heure:** 09h00 du matin
Lieu: Salle d'escalade "Laniac Escalade"
 - Adresse: rue du stade 52, 1630 BULLE

RETOUR dernier jour

- Heure:** 17h00 le soir
Lieu: Salle d'escalade "Laniac Escalade"
 - Adresse: rue du stade 52, 1630 BULLE



LIEUX

Lieu de l'hébergement:

Chalet de montagne

Pension complète

Détails: Chalet des "amis de terre rouge", petit mont, gastlosen

Lieu des activités:

Escalade: Gastlosen et falaises en gruyère

Canyoning: Montbovon, Gruyère

Autres activités: Région de la Gruyère

TRANSPORT VERS ACTIVITÉS

Organisé par "Pure Climbing"

- Façon: par minibus et/ou voitures de l'association

REPAS

Pension complète

- **Petit déjeuner:** Muesli, céréales, pain, yaourt, fruits, jus, lait, oeufs,...
- **Pique-nique:** pain complet avec fromage, charcuterie & légumes (salade, tomates, carottes), biscuits & fruits
- **Dîner:** des repas sportifs et sains avec beaucoup de légumes, protéines et énergie.

ATTENTION: DES REPAS VÉGÉTARIENS, VÉGÉTALIENS, SANS GLUTEN ET/OU SANS LACTOSE SONT AUSSI DISPONIBLES MAIS DOIVENT ÊTRE RÉSERVÉS UNE SEMAINE AVANT LE DÉBUT DU CAMP PAR MAIL.

PRIX DU CAMP

Prix par personne: 550 CHF

INCLUS

- Enseignement pendant les activités par des moniteurs qualifiés
- 24h sur 24h d'accompagnement
- transport
- repas
- frais d'hébergement
- matériel d'escalade commun (cordes & dégaines)

PAS INCLUS

- Matériel privé
- Assurance accident, maladie
- Assurance d'annulation



PRÉREQUIS

Prérequis sportifs

Aucune connaissance préalable mais une expérience de base en escalade est un avantage (p.e. cours d'initiation en salle).

Prérequis administratif

"Formulaire de participation" doit être signé par les parents ou responsables légaux du participant! (à recevoir après l'inscription).

A AMENER

Matériel d'escalade

- Baudrier d'escalade
- Chaussons d'escalade
- Casque d'escalade
- 1x mousqueton pour assurer
- Les jeunes peuvent amener leur propre matériel d'escalade

REMARQUE:

Les participants peuvent louer ou acheter leur matériel d'escalade à la salle d'escalade "LANIAC ESCALADE" avant le début du camp (avec un rabais de 5%).

Matériel personnel

- Vêtements chauds: pull / fleece, doudoune, bonnet, gants,
- Veste imperméable
- Vêtements sportifs: shorts, t-shirts
- Chaussures de marche / montagne
- Petite pharmacie privée
- Gourde de min. 1L (ou 2 petites gourdes) / thermos
- Sac à dos (min. 30L)
- Sac de couchage (préféablement 4 saisons)
- Sac à viande
- Matelas / thermarest
- Maillot de bain & Linge
- Brosse à dent
- Savon & dentifrice (uniquement bio-dégradable!)
- **Services, assiette, bol, gobelet, fourchette, cuillère, couteau, linge de cuisine**

CONTACT

Pure climbing

En ligne: www.pureclimbing.ch

E-mail: info@pureclimbing.ch

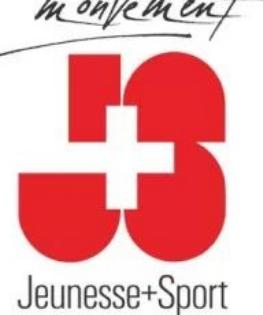
Téléphone: +41 79 264 38 47

Responsable

Ruben Carpentier

Mail: ruben@laniac.ch

Téléphone: 079 583 62 00



Administration

- Carte d'identité
- Carte d'assurance maladie
- Attestation de l'assurance accident
- Formulaire de participation

Autre

- **Pique-nique pour la première journée !**
- **Un deuxième paire de chaussure qui peuvent devenir très mouillés pour le canyoning (des chaussures de montagnes, ou des baskets solides)**