

La consommation de substances psychoactives chez les élèves de 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg

Généralités

À l'adolescence, période de changements physiques et psychosociaux majeurs, les jeunes expérimentent voire adoptent des nouveaux comportements, dont certains comportent des risques, tels que consommer du tabac, de l'alcool ou du cannabis. Or, si l'expérimentation de conduites plus ou moins à risque fait partie du processus normal de développement des adolescents et si certaines d'entre elles ne sont pratiquées que de manière temporaire, elles peuvent avoir des conséquences néfastes pour leur santé, aussi bien à court qu'à long terme.

Tabac

Selon les résultats de l'enquête HBSC réalisée en 2014 dans le canton de Fribourg, 19.5% des élèves de 11 à 15 ans ont déjà fumé des cigarettes dans leur vie et 3.7% fument au moins une fois par semaine.

Des écarts importants entre les âges existent. Alors qu'à l'âge de 11 ans, 5.6% des garçons et 3.5% des filles ont déjà fumé des cigarettes, ces parts passent à 39.8% chez les garçons de 15 ans et 42.1% chez les filles du même âge. Quasi inexistante chez les 11 à 13 ans, la consommation de tabac au moins une fois par semaine commence à se répandre dès l'âge de 14 ans; à l'âge de 15 ans, 8.6% des garçons et 12.7% des filles consomment du tabac à cette fréquence.

Moyen de se procurer des cigarettes

Parmi les élèves de 14 et 15 ans qui ont fumé des cigarettes au cours des 30 derniers jours, environ un tiers déclare les avoir obtenues au moins une fois par mois en les achetant eux-mêmes, dans un magasin, un kiosque, un bar ou un restaurant, ceci malgré l'interdiction de vente aux moins de 16 ans. Ils sont à peu près aussi nombreux à en avoir obtenues au moins une fois par mois par l'entremise d'un tiers (amis etc.).

Évolution récente

Par rapport à 2010, la consommation de tabac a évolué de manière opposée chez les garçons et les filles de 15 ans. Ainsi, la consommation au moins une fois par semaine a reculé parmi les garçons (de 24.0% à 8.6%) tandis qu'elle a augmenté parmi les filles (de 4.7% à 12.7%).

Alcool

Selon les résultats de l'enquête HBSC réalisée en 2014 dans le canton de Fribourg, 39.7% des élèves de 11 à 15 ans ont déjà bu de l'alcool dans leur vie et 2.8% en boivent au moins une fois par semaine.

Des écarts très marqués sont observables entre les âges. Alors qu'à 11 ans, 20.1% des garçons et 8.4% des filles ont déjà consommé de l'alcool, les parts s'élèvent à 71.9% chez les garçons de 15 ans et 69.3% chez les filles du même âge. La part d'élèves qui consomment de l'alcool au moins une fois par semaine est nettement plus faible, en particulier parmi les élèves les plus jeunes, mais atteint tout de même 10.2% chez les garçons de 15 ans et 5.8% chez les filles de cet âge.

S'agissant des 15 ans, la bière est la boisson alcoolisée préférée des garçons, loin devant les alcopops, les spiritueux et, surtout, le vin. Chez les filles, bière et alcopops forment le duo de tête. En outre, il n'est pas rare à l'âge de 15 ans de répéter les excès ponctuels: 11.1% des garçons et 9.1% des filles ont consommé au cours des 30 derniers jours plus d'une fois au moins cinq boissons alcoolisées lors d'une même occasion.

Moyen de se procurer des boissons alcoolisées

Parmi les élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours, environ un sur dix a pu en obtenir au moins une fois par mois en l'achetant dans un magasin, un kiosque, un bar ou un restaurant, alors que la vente est interdite pour ce groupe d'âge. Les élèves sont néanmoins environ deux fois plus nombreux à s'en être procurés au moins une fois par mois par l'entremise de tiers.

Alcool : évolution récente

Par rapport à 2010, s'agissant des élèves de 15 ans, les indicateurs relatifs à la consommation d'alcool sont globalement en nette baisse parmi les garçons, mais pas chez les filles. Ainsi, la part des garçons de 15 ans qui ont bu de l'alcool au moins une fois par semaine a nettement reculé entre 2010 et 2014, passant de 31.0% à 10.2%. Chez les filles de 15 ans, les résultats apparaissent en revanche relativement similaires (de 7.0% à 5.8%). Les excès ponctuels ont également reculé parmi les garçons de 15 ans : en 2010, 23.7% d'entre eux avaient consommé dans les 30 derniers jours plus d'une fois au moins cinq boissons alcoolisées lors d'une même occasion, contre 11.1% en 2014; la différence parmi les filles de 15 ans suggère en revanche une hausse (de 5.6% à 9.1%).

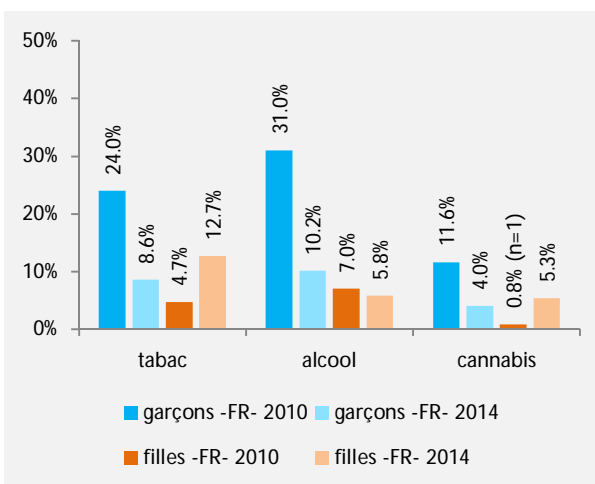
Cannabis

Selon les résultats de l'enquête HBSC réalisée en 2014 dans le canton de Fribourg, 20.0% des élèves de 14 et 15 ans ont déjà consommé du cannabis dans leur vie et 3.4% en font un usage que l'on peut qualifier d'engagé voire régulier (au moins trois jours sur les 30 derniers). Les garçons ont davantage tendance que les filles à avoir déjà consommé cette substance illicite au cours de leur vie.

Évolution récente

L'usage engagé voire régulier de cannabis (au moins trois jours sur les 30 derniers) a diminué parmi les garçons de 15 ans, passant de 11.6% en 2010 à 4.0% en 2014. Une seule fille de 15 ans interrogée en 2010 ayant indiqué avoir fait usage de cannabis à cette fréquence, il n'est pas indiqué de procéder à une comparaison statistique avec 2014.

Consommation au moins hebdomadaire de tabac resp. d'alcool et usage de cannabis au moins 3 jours sur les 30 derniers, chez les élèves de 15 ans (HBSC FR 2010-2014)



Prise de médicaments pour se droguer

Selon les résultats de l'enquête HBSC réalisée en 2014 dans le canton de Fribourg, prendre des médicaments dans l'intention de se droguer est un comportement rare chez les élèves âgés de 14 et 15 ans. Cela représente environ 1% des élèves de ce groupe d'âge (soit moins de 10 élèves interrogés).

Où trouver les résultats cantonaux et nationaux sur ce thème?

Archimi, A., & Delgrande Jordan, M. (2016). La santé des élèves de 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg. Analyse des données de l'enquête HBSC 2014 et comparaison au fil du temps (Rapport de recherche No 81). Lausanne: Addiction Suisse.

Marmet, S., Archimi, A., Windlin, B., & Delgrande Jordan, M. (2015). Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2014 und Trend seit 1986 - Resultate der Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) (Forschungsbericht Nr. 75). Lausanne: Sucht Schweiz. Avec résumé exhaustif en français.

L'étude "Health Behaviour in School-aged Children"

L'objectif de l'étude internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), réalisée tous les quatre ans, est d'observer le comportement des jeunes âgés de 11 à 15 ans en matière de santé, ainsi que son évolution au fil du temps (www.hbsc.org). En Suisse, cette étude a été réalisée par Addiction Suisse à huit reprises entre 1986 et 2014 (www.hbsc.ch). Elle est financée par l'Office fédéral de la santé publique et la plupart des cantons. Pour l'étude cantonale fribourgeoise de 2014, 105 classes de 7^e à 11^e années HarmoS ont été sélectionnées au hasard pour participer à l'enquête (taux de participation de 90.5%). La présente feuille-info se base sur les réponses de 1678 élèves fribourgeois âgés de 11 à 15 ans ayant participé à l'enquête réalisée en 2014.

Contenu et réalisation

Aurélié Archimi, Edith Bacher, Marina Delgrande Jordan, Addiction Suisse, septembre 2016.

Pour des raisons de lisibilité, seuls les résultats relatifs aux élèves de 15 ans sont présentés pour illustrer l'évolution récente. Les termes « tendance », « suggèrent » ou « apparaissent » sont utilisés ici pour décrire des différences de pourcentages non statistiquement significatives.