

The background features three large, overlapping, wavy shapes in various shades of purple, ranging from light lavender to deep magenta. These shapes are positioned on the left, center, and right sides of the page, creating a dynamic and artistic frame.

๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐

คุณมีครรภ์แต่ไม่มั่นใจว่าจะเอาเด็กไว้หรือไม่

สถานการณ์เช่นนี้ทำให้คุณเกิดมีคำถามหลายอย่าง มีอารมณ์แปรปรวน เกิดความกลัว และทำให้คุณไม่มั่นใจในตัวเอง

คุณรู้สึกหวั่นไหวและรู้สึกถูกทอดทิ้งให้อยู่กับปัญหาเพียงลำพังใช่ไหม

ให้ทีมดูแลสุขภาพของคุณมีอยู่เคียงข้างคุณที่ปรึกษาของคุณ จะช่วยให้คุณหาหนทางแก้ไขปัญหาได้

แพทย์ของคุณหรือมีภรรยาหมั้นครอบครัวสามารถรับฟังปัญหาของคุณ ให้ข้อมูล และคอยช่วยเหลือคุณได้ ผู้เชี่ยวชาญต่างๆทางคำปรึกษาสามารถช่วยให้คุณได้ ให้คุณตัดสินใจไปตามที่อยู่ที่สบายใจที่สุด

คุณสามารถตัดสินใจแล้วว่า คุณจะทำแท้ง

1. คุณมีสิทธิอะไรบ้าง
2. มีขั้นตอนอย่างไร
3. การทำแท้งมีผลกระทบอย่างไรต่อสุขภาพของคุณ

การทำแท้งตามความตั้งใจ

การทำแท้งผิดกฎหมายใหม่
และจะถูกลงโทษหรือไม่

คุณต้องทำอะไร, ต้องเข้าหาใคร

การทำแท้งจะต้องได้รับความยินยอมจากพ่อแม่ จากสามีหรือไม่

มีวิธีใดบ้างที่ใช้ในการทำแท้ง

ตามประมวลกฎหมายสูงสุดแห่งสหพันธรัฐกำหนดให้การทำแท้งนั้น ไม่มีคามผิด ถ้ากระทำการภายใน 12 อาทิตย์ นับตั้งแต่หญิงมีครรภ์นั้นมีประจำครั้งสุดท้าย ซึ่งหญิงผู้นั้นต้องแจ้งความตั้งใจจะกระทำแท้งเป็นลายลักษณ์อักษร โดยยืนยันว่าตนตกอยู่ในสภาวะทุกข์ยากเพื่อในการใช้สิทธินี้

การทำแท้งหลังกำหนด 12 อาทิตย์นี้มีความผิด ยกเว้นการกระทำนั้น ได้รับความยินยอมจากแพทย์เพราะจำเป็นต้องกระทำเนื่องจากสุขภาพทางกายหรือสุขภาพทางใจของหญิงมีครรภ์นั้น

คุณต้องปรึกษากับแพทย์ผู้ที่จะให้ข้อมูลคุณอย่างถี่ถ้วน

คุณต้องเซ็นหนังสือยื่นคำร้อง ที่แจ้งใช้สิทธินี้เนื่องจากตนตกอยู่ในสภาวะทุกข์ยาก

ถ้าคุณอายุต่ำกว่า 16 ปีคุณต้องไปหาผู้แนะนำของกองการช่วยเหลือการวางแผนครอบครัว

คำตอบคือไม่ การตัดสินใจทำแท้งนั้นขึ้นอยู่กับหญิงมีครรภ์เพียงผู้เดียว แต่การตัดสินใจว่าจะยอมรับเอาบุตรไว้หรือจะเอาบุตรออกนั้น ไม่ใช่เรื่องง่ายเลยทีเดียว คำแนะนำจากคนคนหนึ่งที่อยู่ใกล้ชิดคุณจะช่วยให้คุณเข้าใจและค้นพบการตัดสินใจที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

วิธีใช้ยา

ใช้ได้ถึงระยะที่เด็กในครรภ์อายุไม่เกิน 7 อาทิตย์

ไม่ต้องฉีดยาหรือวางยาสลบ

รับยาเม็ดทำแท้งภายใต้การควบคุมของแพทย์

วิธีศัลยกรรม โดยใช้ยาหรือยาสลบ

ระยะเวลาการตั้งครรภ์เริ่มนับจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้าย
หมอจะตรวจสอบครรภ์โดยฉายอัลตราซาวด์เพื่อที่จะกำหนดอายุการตั้งครรภ์

ต้องกลัวความเจ็บปวดหรือไม่

ฉันสามารถตั้งครุฑก็ได้อีกไหม

ฉันต้องกลัวผลกระทบต่อจิตใจหรือไม่

ฉันเป็นหญิงต่างชาติ ไม่มีบัตรฯ ฉันจะสามารถทำแท้งในประเทศสวิสได้หรือไม่

การทำแท้งราคาเท่าไร

คุณต้องการมีครุฑต่อไปจนเด็กคลอดและมอบเด็กให้พ่อแม่บุญธรรม

ถ้าจำเป็น หมอจะออกไปสั่งยาแก้ปวดให้

โดยปกติแล้วการทำแท้งจะไม่ส่งผลกระทบต่อที่ตั้งครุฑในอนาคต แต่ก็ไม่สามารถสรุปได้ว่า จะไม่เกิดปัญหาในทุกกรณีได้เลยแม้ปัญหานั้นแทบจะไม่เกิดขึ้นเลยก็ตาม

อาจจะเป็นไปได้ที่คุณจะรู้สึกเศร้า ถ้าความเศร้าไม่ยอมลดน้อยถอยไปและคุณมีความรู้สึกว่าคุณเองไม่มีกำลังพอสำหรับการใช้ชีวิตเหมือนปกติที่เคย ให้คุณหาความช่วยเหลือโดยการพูดคุยกับญาติ หรือเพื่อนสนิทหรือไปหาผู้เชี่ยวชาญ

คำตอบคือได้ "ฟรี-ซังเต" (โครงการช่วยเหลือบริการทางการแพทย์สำหรับบุคคลผู้ไม่มีบัตรอนุญาตให้อยู่) จะทำหน้าที่ให้บริการและคำปรึกษาทางการแพทย์เบื้องต้นสำหรับบุคคลที่อยู่ในสภาวะอันตราย โครงการสามารถช่วยคุณเลือกและส่งคุณไปยังโรงพยาบาลต่อไป รวมทั้งยังสามารถแจ้งให้คุณทราบเกี่ยวกับข้อแม้หรือวิธีการบำบัดและราคาในการรักษาได้

ทั้งค่ายาและที่ค่าศัลยกรรมการทำแท้งนั้นเป็นความรับผิดชอบของประกันสุขภาพขั้นพื้นฐาน

สำหรับบุคคลที่ไม่มีประกันสุขภาพราคาจะอยู่ที่ 1000-2000 สวิสฟรังก์ ซึ่งราคาที่แน่นอนนั้นขึ้นอยู่กับระยะการตั้งครุฑ วิธีการรักษาและสถานที่ที่ทำแท้ง

ให้คุณติดต่อไปตามที่อยู่ที่แนบมาให้ท้ายสุด

ศูนย์เยาวชน (ฝ่ายดูแลเด็กนอกครอบครัว) จะเป็นเป็นผู้แจ้ง แนะนำ และคอยให้การดูแลคุณเกี่ยวกับวิธีการมอบเด็กต่อผู้รับบุญธรรม

ให้คุณติดต่อไปตามที่อยู่ที่แนบมาให้ท้ายสุด

ศูนย์ให้บริการการวางแผนครอบครัวหรือนางพยาบาลผู้ทำคลอดในโรงพยาบาลประจำรัฐก็สามารถให้ความรู้และติดต่อนักสังคมสงเคราะห์ของศูนย์เยาวชนให้คุณได้

คุณจะไม่ป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่ปรารถนาได้อย่างไรในอนาคต
โดยวิธีคุมกำเนิดอย่างมีผล ผู้มีความรู้ทางด้านนี้(หมอ, ศูนย์ให้บริการวางแผนครอบครัว) จะให้คำปรึกษาและช่วย
คุณเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับคุณมากที่สุด

การคุมกำเนิดด้วยฮอร์โมน

ยับยั้งการตกไข่

- ❖ ยาเม็ด
- ❖ แผ่นแปะผิวหนัง
- ❖ ห่วงสอดช่องคลอด
- ❖ ยาฝังคุมกำเนิด
- ❖ ห่วงอนามัยแบบมีฮอร์โมน(ใส่ในโพรงมดลูก)

การคุมกำเนิดด้วยกลไก

ใช้สิ่งกีดขวางมิให้เชื้อเดินทางไปผสมกับไข่

- ❖ ถุงยางอนามัยสำหรับบุรุษ
- ❖ ถุงยางอนามัยสำหรับสตรี
- ❖ ห่วงอนามัยแบบไม่มีฮอร์โมน (ใส่ในโพรงมดลูก)
- ❖ ฝาครอบปากมดลูกและหมวกครอบปากมดลูก

ทางเลือกอื่นในการคุมกำเนิด

การคุมกำเนิดด้วยสารเคมี

ทำให้ตัวอสุจิตาย

ใช้ยาฆ่าตัวอสุจิบางชนิดอย่างถูกต้อง

การคุมกำเนิดด้วยวิธีธรรมชาติโดยการใช้การสังเกต

นับวันปลอดภัย

- ❖ ใช้การบันทึกและสังเกตเวลาการตกไข่ในแต่ละเดือนที่แน่นอน

การคุมกำเนิดแบบอื่นที่ไม่แนะนำเนื่องจากมีผลน้อย

- coitus interruptus โดยการถอนอวัยวะเพศออกก่อนหลัง แต่ทันทีที่องคชาติตั้งขึ้นก็จะมึนน้ำหล่อลื่นซึ่งมีเชื้ออสุจิผสมอยู่และเมื่อเข้าไปอยู่ในอวัยวะเพศหญิงก็จะทำให้เกิดการปฏิสนธิได้
- การป้องกันการตั้งครรภ์โดยการล้างช่องคลอดหลังมีเพศสัมพันธ์เพื่อเอาอสุจิออก อสุจิของชายนั้นใช้เวลาในการเข้าสู่มดลูกเพียงภายในไม่กี่นาทีจึงทำให้หญิงไม่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ด้วยวิธีนี้ได้

การใช้ถุงยางอนามัยเป็นวิธีการป้องกันทางเพศเท่านั้นที่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์และยังป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์พร้อมกันได้ด้วย

คุณควรคำนึงอยู่ตลอดเวลาว่า เมื่อไหร่ที่คุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัยแล้วให้คุณเตรียมระวังไว้ล่วงหน้าโดยการไปตรวจสอบเอาไว้ก่อนเพื่อจะได้มั่นใจได้ว่าคุณไม่ได้คิดเชื่อทางเพศสัมพันธ์ใดๆ

คุณจะทำอย่างไรในกรณีที่คุณได้มีเพศสัมพันธ์โดยขาดการป้องกันขณะที่คุณลืมทานยาคุมและ
ถุงยางอนามัยแตกหรือรั่ว

การป้องกันการตั้งครรภ์อย่างฉุกเฉิน หรือการคุมกำเนิดหลังการร่วมเพศ หรือที่เรียกกันว่า "morning
after pill" ("ดี พิลเล ดานาค" ในภาษาเยอรมัน)

รับประทานยา 2 เม็ดพร้อมกันทีเดียว ถ้าจะให้ดีที่สุดคือทานภายใน 24 ชม. แต่ช้าสุดภายใน 72 ชม.
หลังจากการมีเพศสัมพันธ์โดยมิได้ป้องกัน โดยไม่ต้องคำนึงถึงระยะเวลาของรอบประจำเดือน

สำหรับผู้หญิงอายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไปสามารถไปรับ "ยาเม็ดฉุกเฉิน" โดยไม่ต้องใช้ใบสั่งยาแพทย์ได้ที่ร้าน
ขายยาทั่วไปหรือที่ศูนย์บริการการวางแผนครอบครัว (Dienst für Familienplanung)

สำหรับผู้หญิงที่อายุต่ำกว่า 16 ปีสามารถไปรับได้ที่ศูนย์บริการการวางแผนครอบครัวหรือจากหมอ

"ยาเม็ดฉุกเฉิน" ช่วยลดโอกาสตั้งครรภ์หรือป้องกันการฝังตัวอ่อนได้แต่มิทำให้ครรภ์ที่ตั้งขึ้นแล้วแห้งไป
สุขภาพของทารกหรือตัวอ่อนจะถูกทำลายก็ต่อเมื่อได้มีการเริ่มตั้งครรภ์หรือการฝังตัวอ่อนแล้ว

ยานี้มิใช่สิ่งที่จะนำมาใช้ทดแทนวิธีการคุมกำเนิดอื่นๆทั่วไปแต่เป็นยาที่ใช้เมื่อยามฉุกเฉินเท่านั้น

รายชื่อของสถานที่ให้คำแนะนำและความช่วยเหลือต่างๆ:

<http://admin.fr.ch/dsas>



หมอยุ่ชำนาญโรคสตรีหรือหมอยุ่ประจำตัวที่คอยดูแลคุณอยู่

ศูนย์บริการวางแผนครอบครัวและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการตั้งครรภ์
(Dienst für Familienplanung und Schwangerschaftsberatung)

ให้ความช่วยเหลือและคอยดูแลคุณไม่ว่าคุณจะตัดสินใจอย่างไร โดยการให้ข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องยา เรื่องปัจจัยทางจิตและสังคม เรื่องการเงิน เรื่องข้อมูลเกี่ยวกับทางเลือกและความช่วยเหลือที่เป็นไปได้ต่างๆ และช่วยคุณหาทางเลือกต่างๆที่เหมาะสม

ที่อยู่ Grand-Fontaine 50, 1700 Freiburg, โทร. 026 305 29 55 อีเมล planningfamilial@fr.ch

ศูนย์สังคมสงเคราะห์ประจำถิ่น (Regionale Sozialdienste)

คุณสามารถค้นหาที่อยู่ของศูนย์สังคมสงเคราะห์ประจำถิ่นของคุณได้ที่ที่ทำการอำเภอ(Gemeinde)หรือสถานศูนย์สังคมสงเคราะห์ประจำรัฐ (Kantonales Sozialamt)

ที่อยู่ Kantonales Sozialamt, Rte des Cliniques 17, 1700 Freiburg, โทร. 026 305 29 92

ศูนย์ให้บริการเกี่ยวกับปัจจัยทางจิตและสังคม

ที่อยู่ Av. Général-Guisan 56, 1700 Freiburg, โทร. 026 460 10 10

ที่อยู่ Rue de la Lécheretta 1630 Bulle, โทร. 026 305 63 73

การบริการด้านจิตวิทยาของเด็กและเยาวชน

ที่อยู่ Ch. des Mazots 2, 1700 Freiburg, โทร. 026 305 30 50

การรับบุตรบุญธรรม

ศูนย์เยาวชน (Service de l'enfance et de la jeunesse/Jugendamt)

แผนการดูแลเด็กนอกครอบครัว ที่อยู่ Pérolles-Strasse 30, 1700 Freiburg, โทร. 026 305 15 30

ทำหน้าที่ปกป้องเด็กและให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับการดำเนินการต่างๆเพื่อให้ได้รับอนุญาตการรับบุตรบุญธรรม

โครงการฟรีซังเต (Fri-Santé) ทำหน้าที่ให้บริการและคำปรึกษาทางด้านการแพทย์เบื้องต้นสำหรับบุคคลที่อยู่ในสถานะอันตราย ที่อยู่ Rue François Guillimann12, Freiburg โทร. 026 / 341 03 30
ไปพบโดยตรงได้เลยโดยไม่ต้องนัดล่วงหน้า วันจันทร์ 9-17 น. หรือ วันพฤหัสบดี 8-12 น.

ที่ว่างหญิง (Espace Femmes / Frauenraum)

สมาคมสำหรับหญิงและคู่ครองต่างวัฒนธรรมให้คำแนะนำด้านกฎหมาย(ว่าด้วยกฎหมายแรงงานและกฎหมายครอบครัว) ที่อยู่ Rue Hans-Fries 2, 1700 Freiburg, โทร. 026 424 59 24

สมาคมช่วยเหลือหญิงมีครรภ์ไฟฟูร์นัค (Verein SOS Werdende Mütter Freiburg)

ติดต่อได้ตลอด 24 ชั่วโมงเบอร์โทร. 026 322 03 30

ศูนย์รับผู้เดือดร้อนใน Freiburg, Ependes, Domicidier, Bulle และ Düdingen

ให้ความช่วยเหลือด้านจิตใจ วัตถุ ยา และกฎหมาย

ที่อยู่ทางไปรษณีย์ Postfach, 1701 Freiburg อีเมล www.sosfuturesmamans.ch

รายชื่อของสมาคมและศูนย์ต่างๆที่ทำหน้าที่ช่วยเหลือสตรีที่อยู่ในสภาวะฉุกเฉินทางสังคมจิตใจหรือวัตถุ ได้มีให้บริการจัดทำขึ้น โดยคำนึงถึง
กรมการบริการด้านสุขภาพและสังคมแห่งรัฐไฟฟูร์นัค

ข้อมูลในเอกสารคู่มือนี้จัดทำขึ้นในกรอบของกฎหมายตามมาตรฐานของฝ่ายคณะกรรมการบริการด้านสุขภาพและสังคม และจัดทำโดยขึ้นต้น
ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 120 วรรค 1 ทวิ เว้น จึงกำหนดให้มีข้อมูลต่างๆต้องเป็นไปตามความเป็นจริงและเป็นกลาง

