

The image features a complex, abstract graphic design composed of several overlapping, flowing shapes in various shades of purple and lavender. The shapes are curved and organic, creating a sense of movement and depth. The colors range from light, airy lavender to deep, rich purple. The overall composition is balanced and visually appealing, with the text centered in the lower-left quadrant.

Interruzione volontaria di gravidanza



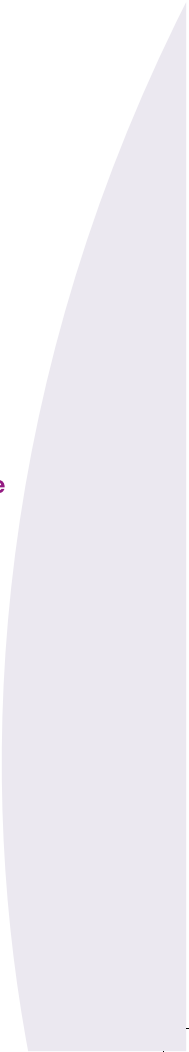
È INCINTA E NON SA SE CONTINUARE LA GRAVIDANZA?

Questa situazione suscita in lei dubbi, emozioni, timori e insicurezza? È sconsigliata e si sente sola con le sue difficoltà?

Si confida con una persona a lei vicina. Ciò potrà aiutarla a chiarire la sua situazione.

La sua dottoressa/il suo dottore o una consulente in pianificazione familiare possono ascoltarla, informarla e accompagnarla nella sua scelta. Anche altri professionisti sono in grado di aiutarla.
Consulti a questo proposito la lista allegata.

Ha deciso: vuole interrompere la gravidanza.

- 1. Quali sono i suoi diritti?**
 - 2. Com'è la procedura?**
 - 3. Come si ripercuote l'interruzione di gravidanza sulla sua salute?**
- 

INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA

L'interruzione di gravidanza è consentita dalla legge? È punibile?

Secondo la legge federale, l'interruzione volontaria di gravidanza non è punibile se è praticata entro 12 settimane dopo l'inizio delle ultime mestruazioni su richiesta scritta della donna incinta, che dichiara di trovarsi in una situazione di emergenza.

Trascorso il termine di 12 settimane, l'interruzione di gravidanza è punibile, a meno che un esame medico non dimostri che essa sia necessaria per evitare il rischio di un grave danno fisico o psichico della donna incinta.

Cosa fare? A chi rivolgersi?

Deve parlare con la sua dottoressa/il suo dottore, che la informerà dettagliatamente. È necessario firmare una richiesta scritta, che attesti che lei si trova in una situazione di emergenza. Se ha meno di 16 anni deve assolutamente parlare con una consulente del servizio di pianificazione familiare.

È necessario il consenso dei genitori, del coniuge?

No, la decisione spetta alla donna interessata. La decisione di accettare o interrompere una gravidanza non è però mai semplice o priva di conseguenze. La consulenza con una persona a lei vicina la aiuterà a prendere una decisione ragionata e matura.

Quali metodi vengono utilizzati per interrompere una gravidanza?

- **Il metodo medicamentoso**

Possibile fino alla 7a settimana di gravidanza. Senza anestesia

- La «pillola del giorno dopo», somministrata sotto il controllo medico.

Lo stadio di una gravidanza è determinato dalla data del **primo giorno dopo le ultime mestruazioni**. La dottoressa/il dottore esegue un'ecografia per stabilire lo stadio della gravidanza.

- **L'intervento chirurgico**

Sotto anestesia.

Si devono temere dei dolori?

Se necessario le vengono somministrati degli antidolorifici.

In futuro potrò avere dei figli?

Di regola l'interruzione di gravidanza non si ripercuote su un'eventuale futura gravidanza; tuttavia non vanno escluse complicazioni, sebbene esse siano rare.

Devo temere delle ripercussioni psichiche?

È possibile che si senta triste. Se questo sentimento perdura e se ha la sensazione di non riuscire più ad affrontare la giornata, cerchi aiuto parlando con dei parenti o dei buoni amici o si rivolga ad uno specialista.

Sono straniera e “senza documenti”: posso interrompere la gravidanza in Svizzera?

Sì. Fri-Santé, il servizio di consultazione infermieristica per persone in situazioni precarie, può orientarla nella scelta di un ospedale e informarla sulle modalità e sui costi dell'intervento. *A questo proposito può consultare la lista allegata.*

Quanto costa un'interruzione di gravidanza?

L'interruzione di gravidanza, sia quella medicamentosa sia quella chirurgica, è a carico dell'assicurazione malattia obbligatoria. Per le persone non assicurate, i costi oscillano fra 1'000 e 2'000 franchi, a seconda dello stadio della gravidanza, del metodo applicato e del luogo in cui viene eseguito l'intervento.

Desidera portare a termine la gravidanza e affidare il suo bambino a dei genitori adottivi?

L'Ufficio dei minori (settore affidamento dei figli esterno alla famiglia) le fornirà informazioni e consigli e l'aiuterà nella procedura di adozione. *A questo proposito può consultare la lista allegata.* Anche il servizio di pianificazione familiare o l'ostetrica dell'ospedale cantonale può informarla all'inizio di questa procedura e metterla in contatto con una/un consulente sociale dell'Ufficio dei minori.

Come proteggersi in futuro da una gravidanza indesiderata?

Mediante un metodo di contraccezione efficace. La consultazione con un esperto (la sua dottoressa/il suo dottore, il servizio di pianificazione familiare) l'aiuterà nella scelta del metodo che più risponde alle sue esigenze.

Metodi ormonali

Impediscono l'ovulazione

- Pillola
- Patch
- Anello vaginale
- Impianto sottocutaneo
- Spirale ormonale (IUS, sistema intrauterino)

Metodi meccanici

Formano una barriera contro gli spermatozoi

- Preservativi per l'uomo
- Preservativi per la donna
- Pressario intrauterino (in passato denominata «spirale»)
- Diaframma o tappo cervicale

Altre pratiche contraccettive

Metodi chimici

Rendono sterili gli spermatozoi

- Alcuni spermicidi, a condizione che siano utilizzati correttamente.

Metodi di autoservazione

Per determinare i giorni fecondi

- Esatta osservazione dei segnali che preannunciano il periodo di fertilità.

Altre pratiche, non consigliate perché poco efficaci

- Il coito interrotto o la «retrazione» del pene dalla vagina immediatamente prima dell'eiaculazione. Quando è in erezione, il pene è cosparso da un liquido lubrificante che contiene già degli spermatozoi, in grado di fecondare la donna durante la penetrazione.
- Le docce vaginali, che consistono nel lavare la vagina immediatamente dopo l'eiaculazione, per togliere lo sperma. Gli spermatozoi raggiungono l'utero entro pochi secondi; è impossibile, per la donna, impedirlo.

Solo i preservativi la proteggono dall'AIDS e da altre infezioni sessualmente trasmissibili. Dopo un rapporto sessuale non protetto esegua un esame preventivo, al fine di escludere qualsiasi rischio d'infezione.

Cosa fare in caso di rapporto sessuale non protetto, se si è dimenticata la pillola o se il preservativo si è rotto?

Contraccettivo d'urgenza = la «pillola del giorno dopo» o la «contraccezione postcoito»

Prendere 2 compresse in una volta sola, meglio se entro 24 ore, al più tardi però entro 72 ore dopo un rapporto sessuale non protetto, indipendentemente dal periodo del ciclo.

Per le donne maggiori di 16 anni, la «pillola del giorno dopo» è ottenibile senza prescrizione medica presso le farmacie o il servizio di pianificazione familiare.

Le donne minori di 16 anni la possono richiedere presso il servizio di pianificazione familiare o una/un dottoressa/dottore.

La «pillola del giorno dopo» può impedire lo sviluppo di una gravidanza ma non può interrompere una gravidanza già in corso. La salute dell'embrione è quindi in pericolo solo se la gravidanza è già in corso.

Si tratta però di un mezzo eccezionale, che non sostituisce un metodo contraccettivo di base.

