



**La Interrupción Voluntaria  
del Embarazo (IVE)**




## ¿ ESTÁ USTED ENCINTA Y NO SABE SI DESEA CONTINUAR SU EMBARAZO?

Ante esta situación, ¿ se hace usted preguntas, siente emociones, miedos o inseguridad ? ¿ Se siente usted desamparada, sola frente a sus dificultades ?

Hable con una persona en quien usted confíe. Eso le ayudará a esclarecer su situación

Su médico o una consejera del Servicio de planificación familiar (Planning familiar) pueden escucharle, informarle y acompañarle en su decisión. También existen otros profesionales que pueden ayudarle.  
*Consulte la lista adjunta*

**Ha tomado usted una decisión: desea usted interrumpir su embarazo**

- 1. ¿Cuáles son sus derechos?**
  - 2. ¿Cómo hacerlo?**
  - 3. ¿Cuáles son las consecuencias sobre su salud?**
- 

# LA INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO (IVE)

¿La IVE está permitida?  
¿está penalizada?

Según la ley federal, la interrupción voluntaria del embarazo no está castigada si se realiza durante las **doce semanas** que siguen el comienzo de las últimas reglas, y a **petición escrita de la mujer embarazada** que alega encontrarse en una situación de desamparo. Pasado el plazo de las 12 semanas, la IVE está penalizada, a menos que un certificado médico demuestre que la interrupción es necesaria para evitar el peligro de un perjuicio grave contra la integridad física o psíquica de la mujer embarazada.

¿Cuáles son los pasos a seguir, a quién dirigirse?

Debe usted consultar un médico, que le informará amplia y adecuadamente. Debe usted firmar una petición escrita en la que manifiesta encontrarse desamparada y angustiada. **Si tiene usted menos de 16 años**, está obligada a entrevistarse con una consejera del Servicio de planificación familiar

¿Es necesario el permiso de los padres, del cónyuge?

No, quien debe tomar la decisión es la mujer afectada. Sin embargo, nunca es fácil decidir si continuar o interrumpir un embarazo. Hablar con alguien en quien confía le puede ayudar a reflexionar mejor y a tomar una decisión con más claridad.

¿Cuáles son los métodos utilizados para practicar una IVE?

- **El método farmacológico:** Viable hasta la 7a semana de embarazo
  - Sin anestesia
  - Píldora abortiva administrada bajo observación médica

El cálculo del tiempo de embarazo se realiza a partir de la fecha del **primer día de las últimas reglas**. El médico realiza una ecografía (por ultrasonido) para datar el embarazo
- **El método quirúrgico:**  
bajo anestesia

### **¿Es doloroso?**

En caso necesario, se recetarán medicamentos contra el dolor.

### **¿Podré tener hijos más tarde?**

En principio, una IVE no tiene repercusiones sobre un futuro embarazo, pero algunas complicaciones, aunque son raras, no se pueden excluir del todo.

### **¿Debo tener miedo de las consecuencias psicológicas?**

Es posible que usted sienta tristeza. Si ésta perdura y se siente abatida por las circunstancias de la vida, pida ayuda, hablando con gente con quien tenga confianza o consultando con profesionales.

### **Soy extranjera, sin papeles, ¿puedo interrumpir mi embarazo en Suiza?**

Sí. Fri-Santé, una consulta de enfermería para personas en situación precaria, puede guiarle a la hora de elegir un hospital e informarle sobre los tipos y costes de la intervención.  
*Consulte la lista adjunta*

### **¿Cuánto cuesta una IVE?**

Tanto la IVE farmacológica como la quirúrgica están pagadas por el seguro obligatorio de enfermedad. Para las personas sin seguro, el coste varía entre 1.000 y 2.000 francos en función del grado de embarazo, del método y del lugar de la intervención.

### **¿Le gustaría dar a luz y entregar su hijo a padres adoptivos?**

El Servicio de la infancia y de la juventud (Service de l'enfance et de la jeunesse) sector de adopción (secteur des milieux d'accueil) le informará, aconsejará y ayudará en lo que concierne al procedimiento de adopción *Consulte la lista adjunta*.  
El Servicio de planificación familiar o la comadrona (partera) consejera del hospital cantonal también pueden orientarle al inicio del procedimiento y ponerle en contacto con un/a asistente/a social del Servicio de la infancia y de la juventud.

# ¿Cómo protegerse en el futuro contra un embarazo no deseado?

## Con un método eficaz de anticoncepción.

La consulta con un profesional (su médico, el Servicio de planificación familiar) le ayudará a elegir el método que mejor corresponda a sus necesidades:

### Métodos hormonales

*Impiden la ovulación*

- Píldoras
- Parche
- Anillo vaginal
- Implante subcutáneo
- DIU (dispositivo intra-uterino) de liberación hormonal

### Métodos mecánicos

*Forman barrera frente a los espermatozoides*

- Preservativos masculinos
- Preservativos femeninos
- DIU (dispositivo intra-uterino) de cobre
- Diafragma y capa cervical

### Otros métodos anticonceptivos:

#### Métodos químicos

*Alteran el poder de fecundación de los espermatozoides*

- Ciertas espermicidas, si se utilizan correctamente

#### Métodos de auto-observación

*Permiten evaluar los días fértiles*

- Observación minuciosa de los signos que indican el periodo de fertilidad

### Otros métodos, no recomendables debido a su escasa eficacia:

- el coito interrumpido o « marcha atrás » que consiste en retirar el pene de la vagina antes de que se produzca la eyaculación. Cuando el hombre tiene una erección, hay un líquido lubricante que contiene espermatozoides que pueden fecundar a la mujer durante la penetración
- las duchas vaginales que consisten en lavar enseguida la vagina del esperma depositado tras la eyaculación. Los espermatozoides llegan al útero en unos segundos ; así que es imposible que la mujer pueda anticiparse a ellos

Sólo los preservativos le protegen del **SIDA** y de **otras infecciones transmisibles sexualmente**. Tras una relación sexual sin protección, piense en hacerse un **chequeo médico para excluir cualquier riesgo de infección**.

## ¿Qué hacer tras una relación sin protección, si se olvida de tomar la píldora o falla el preservativo?

**Anticonceptivo de urgencia = «píldora del día después» o «anticoncepción postcoital»**

Se trata de 2 comprimidos que se toman en una sola dosis, de preferencia en las 24 horas, pero como muy tarde en las 72 horas que siguen a una relación sexual sin protección, sin importar en qué momento del ciclo menstrual se encuentre.

Las mujeres de 16 años o más pueden obtener este tratamiento en las farmacias, sin receta, **o en el Servicio de planificación familiar**. Las mujeres de menos de 16 años pueden obtenerlo en el Servicio de planificación familiar o en la consulta de un médico.

La píldora anticonceptiva de urgencia puede impedir que se produzca el embarazo pero no interrumpe un embarazo que ya haya comenzado. Tampoco pone en peligro la salud del embrión en caso de que el embarazo ya se haya producido.

**Sin embargo, se trata de un recurso excepcional que no reemplaza un método anticonceptivo básico.**

## Lista de los lugares donde encontrará ayuda:

### Su ginecólogo o médico de cabecera (el que le trata habitualmente)

#### El Servicio de planificación familiar y el centro de embarazo

Ayuda y acompañamiento sin importar cuál sea la decisión que usted haya tomado, informaciones sobre cuestiones médicas, psicosociales, financieras, informaciones sobre las alternativas y las ayudas posibles, una ayuda para que usted pueda decidir y elegir con mayor claridad.  
Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg, tel. 026 305 29 55 [planningfamilial@fr.ch](mailto:planningfamilial@fr.ch)

#### Los Servicios sociales regionales

Puede usted obtener la dirección del Servicio social regional en su municipio o en el Servicio de acción social (Service de l'action sociale), Rte des Cliniques 17, 1700 Fribourg, tel 026 305 29 92.

#### Servicio psicosocial

Av. Général-Guisan 56, 1700 Fribourg, tel. 026 460 10 10.  
Rue de la Lécheretta 1, 1630 Bulle, tel. 026 305 63 73.

#### Servicio de psiquiatría infantil

Ch. des Mazots 2, 1700 Fribourg, tel. 026 305 30 50.

#### Adopción

##### Servicio de la infancia y de la juventud

Sector de adopciones (milieux d'accueil), Bd de Pérolles 30, 1700 Fribourg, tel 026 305 15 30.

Misión de protección y de ayuda en los procedimientos de autorización para la adopción.

#### Fri-Santé

Gabinete de consulta de enfermería para personas en situación precaria, Rue François Guillimann 12, 1700 Fribourg, tel 026 341 03 30 lunes de 9h a 17h o jueves de 8h a 12h sin cita previa.

#### Espacio mujeres (Espace femmes)

Asociación femenina e intercultural, consejos jurídicos (en particular sobre el derecho laboral y familiar), Rue Hans-Fries 2, 1700 Fribourg, tel 026 424 59 24.

<http://admin.fr.ch/dsas>



#### Asociación SOS futuras mamás Fribourg (Association SOS futures mamans)

Servicio telefónico permanente 24h al día, tel 026 322 03 30.  
Centros de acogida en Fribourg, Ependes, Domdidier, Bulle y Düdingen.  
Ofrece ayuda moral, material, médica y jurídica. Case postale, 1701 Fribourg, [www.sosfuturesmamans.ch](http://www.sosfuturesmamans.ch)

*Esta lista de asociaciones y organismos que pueden prestar una ayuda moral o material a las mujeres que se encuentran en una situación desamparada ha sido establecida por la Dirección de la salud y de asuntos sociales del cantón de Fribourg.*

*Este documento informativo responde a la obligación legal exigida a la Dirección de la salud y de asuntos sociales del cantón de Fribourg para que elabore la documentación prevista por el artículo 120, punto 1, letra b del CPS, procurando que las informaciones en ella contenidas sean objetivas y neutras.*

<http://admin.fr.ch/dsas>

