

J'aimerais aider en offrant

... de l'argent

... du temps

Réseau bénévolat:

Centre de compétences pour le monde associatif

[www.benevolat-fr.ch](http://www.benevolat-fr.ch)

... de la place

... des choses

Osons l'accueil, Croix-Rouge fribourgeoise, Association pour l'éducation familiale, ParMi, La Red, Lisanga, Livreachange, espacefemmes, Emmaüs, Coup d'pouce, Table suisse, Réseau bénévolat, Maison de la Petite Enfance, Espace Famille, Lire et Ecrire, Ouvertür

OSAR, EPER, Croix-Rouge suisse, Caritas

Chaîne du Bonheur, HCR, Terre des Hommes, CICR, Amnesty International

**Bureau de Conseils Juridiques BCJ Caritas Suisse**

Accompagnement des migrant-e-s dans leurs démarches auprès des autorités.

[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

**Clic-clic Livreachange**

Pour obtenir un soutien pour les questions administratives simples

[www.livreachange.ch](http://www.livreachange.ch)

**Ecrivain public Caritas Fribourg**

Aide pour la rédaction de lettres d'ordre personnel, administratif ou professionnel.

[www.caritas-fribourg.ch](http://www.caritas-fribourg.ch)

**La Red**

Des repas sont organisés selon programme dans la maison de rencontre.

[Facebook La Red](#)

**La Red**

Un atelier de couture et de création est organisé chaque 2ème dimanche du mois avec des couturières expérimentées.

[Facebook La Red](#)

...dans le canton de Fribourg

...en Suisse

...à l'étranger

...pour de l'aide aux démarches administratives

...pour cuisiner

**Lisanga**

Ateliers et soirées favorisant la rencontre de migrant-e-s et de citoyen-ne-s de la région de Bulle.

[www.lisanga.ch](http://www.lisanga.ch)

**Passerelles**

Association pour l'échange entre migrant-e-s et locaux.

[Facebook Passerelles](#)

**Livreachange**

Bibliothèque interculturelle, ateliers de rencontre, pour les familles, plurilingue, événements ponctuels (conte, films...).

[www.livreachange.ch](http://www.livreachange.ch)

**ORS et Caritas Suisse** centralisent les propositions d'aide bénévole pour les **requérant-e-s d'asile et les réfugié-e-s** dans les foyers d'accueil ou en appartement.

**ORS et Caritas Suisse** ont toujours besoin de bénévoles pour différentes tâches d'aide aux réfugié-e-s, il s'agit notamment de :

- tandem de langue;
- soutien pour la recherche de logement;
- soutien pour trouver une place de formation ou un emploi;
- appui pour la préparation à une formation ou durant celle-ci;
- appui scolaire pour les réfugié-e-s en classe d'intégration (mathématiques spécialement);
- cours de langue.

**ORS**

[www.ors.ch](http://www.ors.ch) / 026 425 41 41

**Caritas Suisse**

[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch) 026 425 81 19

**Livreachange**

Ateliers de pratique du français et de l'allemand.

[www.livreachange.ch](http://www.livreachange.ch)

**Croix-Rouge fribourgeoise**

Des bénévoles donnent des cours de français et d'allemand pour migrant-e-s.

[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

...pour échanger et mélanger les cultures

**Couleur Jardin**

Le jardin de Broc mis sur pied par la Croix-Rouge fribourgeoise est un lieu de rencontres, d'apprentissages et d'échanges.

<https://croix-rouge-fr.ch>

**ParMi**

Parrainage et soutien à l'intégration de jeunes migrants.

[www.parmi-fribourg.ch](http://www.parmi-fribourg.ch)

**OFI / OBI**

Soutien pour l'accès des réfugié-e-s à l'Université

[Facebook OFI / OBI](#)

...une chambre

**Wegeleben**

Pour toute colocation souhaitant mettre une chambre à disposition.

[www.wegeleben.ch](http://www.wegeleben.ch)

**Jolie Maison**

Accompagne les réfugié-e-s dans leurs recherches de colocation

<http://joliemaison.org>

**Osons l'accueil**

apporte un soutien à toute personne souhaitant mettre une chambre à disposition chez soi.

<https://osonslaccueil.ch/>

...pour jardiner

...pour les jeunes

**ORS** L'organisation a besoin de place pour les cours de langues ou les activités organisées par les bénévoles.

[www.ors.ch](http://www.ors.ch)

**ORS:** [www.ors.ch](http://www.ors.ch)  
**espacefemmes:** [www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)  
**Croix-Rouge FR:** [www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)  
**SOS futures mamans:** [www.sosfuturesmamans.org](http://www.sosfuturesmamans.org)

**Solikarte**  
Possibilité de reverser tous les points Cumulus en faveur de requérant-e-s d'asile ou des bénéficiaires de l'aide d'urgence.

[www.solikarte.ch](http://www.solikarte.ch)

Coup d'pouce, Emmaüsmaüs, La Récup' FR

**UNA Refugees meet Students**

Groupe culturel pour favoriser les échanges entre étudiant-e-s d'ici et réfugié-e-s

[Facebook UNA](#)

**espacefemmes**

Le projet Duo offre un accompagnement et un soutien aux migrantes axé sur la vie au quotidien et l'insertion professionnelle.

[www.espacefemmes.org](http://www.espacefemmes.org)

...des livres

...des poussettes ou affaires pour bébés

...des points Cumulus

...des meubles

**ORS**  
A un magasin gratuit, se fournit également chez Coup d'pouce et Emmaüs pour l'agencement des foyers.

[www.ors.ch](http://www.ors.ch)

**Emmaüs**  
La Communauté d'Emmaüs récupère des articles de seconde main.

[www.emmaus-fribourg.ch](http://www.emmaus-fribourg.ch)

**Coup d'pouce**  
Les magasins Coup d'pouce récupèrent des articles de seconde main.

[www.couppouce.ch](http://www.couppouce.ch)

**La Récup' Fribourg**  
Donner ou trouver gratuitement tout type de biens dans le canton de Fribourg. Plateforme en ligne

<https://larecupfr.ch/>

**Table suisse**

[www.schweizertafel.ch](http://www.schweizertafel.ch)

Croix-Rouge FR, Coup d'pouce, Freeshop La Red, ORS, La Récup' FR

Coup d'Pouce, espacefemmes (jeux), ORS Frimags, Emmaüs, Freeshop La Red, La Récup' FR

**La Red**  
L'association propose des tandems extramuros entre migrant-e-s et locaux.

[Facebook La Red](#)

**Visites aux familles migrantes**  
Visites régulières par des jeunes dans des familles migrantes pour aider les enfants et pour soutenir les parents

[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

La Red, ORS

...des machines à coudre

...des aliments

...des habits, chaussures

...des jeux, vélos (+casques), articles de sport