

SHG
MIS-KATALOG

MIS-Kategori (Art. 2. ARSHG) GEMEINSCHAFTLICHE AKTIVITÄTEN
Bezeichnung der Massnahme **An einer Gruppe teilnehmen dank Sport**
MIS Art (Kode) * 401

Cette MIS n'est organisée qu'en allemand. Diese Eingliederungsmassnahme wird nur auf deutsch durchgeführt.

Tätigkeit **Hatha - Yoga**

Tätigkeitsbeschreibung Hatha - Yoga ist eine körperliche, seelische wie auch geistige Tätigkeit.

Zu erreichendes Ziel für die begünstigte Person Beteiligung an einer Vereinstätigkeit und Entwicklung der Konzentrations- und Meditationsfähigkeit für vermehrte Selbstbeherrschung.

Mittel und/oder Methode Entspannung und Konzentration auf dem Weg über die Tätigkeiten des Vereinsvolksgesundheit Schweiz.

Profil der begünstigten Personen -

Betreuung
- Personal Dipl. Yogalehrerin
- Ausstattung Erfahrung im Umgang mit Personen

Vorbedingungen für die Teilnahme Offenheit für neue Erfahrung im körperlichen, seelischen und geistigen Bereich.

Aufnahmekapazität -

Selbstkostenpreis pro begünstigte Person Fr. 140.- für 10 sitzungen

(Organisatorkosten, Art. 32a Bst. a / 34 Abs. 1 SHG)

Ort	- Ortschaft Schmitten	- Bezirk Sensebezirk
	- Adresse Gymnastikhalle des Dorfes Schmitten	

Modalität	- Dauer 10 Wochen - Tage / Daten Daten nach Kalender zu bestimmen. - Häufigkeit einmal pro Woche am Dienstag - Stundenplan 16.15 - 17.15 - Tätigkeitsgrad 3 %
------------------	--

MIS-

Organisator **Volksgesundheit Schweiz / Sektion Deutsch-Freiburg**

Adresse	Kaisereggstr. 18 (H. Boschung)	Tel.:	026/496 18 01
Postleitzahl / Ort:	3185 Schmitten	Fax :	026/496 18 23
		E-mail :	
Projektleiter/in	Heidy Aeby-Klaus, Dipl. Yogalehrerin	Organisator-	
Referenzperson	Hildy Boschung	typen:	Ehrenamtliche Org.
Auftrag der Organisation	Volksgesundheit Schweiz / Sektion Deutsch-Freiburg, nicht gewinnorientierter Organismus		

Hinweise