

FORMATION CONTINUE EN ECONOMIE FAMILIALE

Personnes travaillant dans le domaine
de l'aide et des soins à domicile
modules proposés



GRANGENEUVE

2009



FORMATION CONTINUE EN ECONOMIE FAMILIALE pour les personnes travaillant dans le domaine de l'aide et des soins à domicile

INTRODUCTION

Le maintien à domicile est toujours plus d'actualité en Suisse. Les hospitalisations sont de plus en plus courtes, les établissements médico-sociaux (EMS) sont surchargés et l'entrée en établissement des personnes âgées est retardée au maximum.

Ce maintien à domicile dépend en grande partie de la prise en charge de la vie quotidienne des personnes qui ont besoin d'aide : conseiller sur l'organisation du lieu de vie, connaître les ressources disponibles, s'occuper de la famille en cas de besoin.

L'un des aspects primordial est d'encourager le développement des capacités d'autonomie et d'indépendance du client/usager, tel que: ne pas « faire à la place de » mais plutôt « stimuler la personne à faire ce qu'elle peut encore ».

Pour soutenir les personnes dans les activités de la vie quotidienne, les compétences professionnelles de base dans ces domaines doivent donc être largement acquises.

Pour toutes les actions indispensables à une bonne qualité de vie à domicile et pour assumer ces tâches de façon professionnelle, nous proposons des modules de formation aux personnes travaillant dans le domaine de l'aide et des soins à domicile et désirant acquérir ou améliorer les compétences essentielles à la prise en charge globale des clients/usagers.

Orientation pédagogique

Il s'agit d'une formation pour adulte. Les participants-es doivent donc prendre en charge leur apprentissage et se donner les moyens d'acquérir les compétences exigées :

- ⇒ en formulant des objectifs personnels;
- ⇒ en participant activement aux cours;
- ⇒ en effectuant des exercices personnels entre les jours de formation pour améliorer les performances attendues;
- ⇒ en mettant la priorité sur la pratique réflexive.

Structure de la formation

Cette formation est proposée sous forme de modules à suivre indépendamment les uns des autres ou dans l'entier. Pour certains d'entre eux, des modules préalables ou des équivalences validées par l'employeur seront exigées.

Un encadrement individualisé assure une cohérence et une logique de formation transversale.

Public cible Personnes concernées directement par l'aide et soins à domicile qui veulent compléter leur formation et acquérir des compétences dans les domaines ciblés.

Le nombre de participants est de 12 personnes maximum par module.

Exigences Personnes œuvrant dans le domaine de l'aide et des soins à domicile,

Accord de l'employeur,

Compréhension orale et écrite du français.

Déroulement Le nombre de semaines varie selon les modules mais au rythme de demi-journée de formation.

Des modules différents sont proposés le matin et l'après-midi.

Horaire 08:30 - 12:00
13:30 - 16:45

Validation Participation active à la formation (présence d'au moins 80%).
Une validation des compétences sera faite à la fin du module sous une forme pratique, écrite ou orale. Une experte du terrain participera à cette évaluation.
Une attestation sera délivrée par l'Ecole.

Financement

Les coûts, comprenant les frais de dossier, de supervision et d'encadrement, sont de CHF 280.- à CHF 320.- par module selon la durée.

Les locaux et l'infrastructure sont mis à disposition par l'Institut Agricole de Grangeneuve.

Les repas et supports de cours sont à la charge du participant.

Procédure d'admission

Inscription Le bulletin d'inscription doit être adressé au Centre de formation des métiers de l'intendance, du lait et de l'agroalimentaire.

Les documents suivants sont demandés :

- *curriculum Vitae*
- *lettre de motivation*
- *autorisation écrite de l'employeur dans le domaine de l'aide et des soins à domicile*

Emoluments administratifs

Un montant de CHF 60.- sera demandé pour l'année scolaire (avec le bulletin d'inscription).

Entretien après l'étude du dossier, un entretien individuel sera proposé aux candidat-e-s.

Sélection 12 places. L'Ecole se réserve le droit d'annuler le module si le nombre d'inscription est insuffisant. La priorité sera donnée selon l'arrivée des dossiers.

Pour tout renseignement complémentaire :

Danielle Hofstetter

026 305 55 79

<mailto:hofstetterd@fr.ch>

Module « Entretien du linge »

Descriptif du cours

Le maintien à domicile passe par des normes minimales d'hygiène et de bien-être. Le linge du client/usager doit être entretenu par des moyens rapides et efficaces.

Le but de ce module est de vous aider à acquérir ou améliorer les techniques d'entretien du linge et l'organisation au lieu de vie du client/usager, en collaboration avec celui-ci.

Intervenante : Colette Charrière

Durée du module	28 périodes de cours soit 7 demi-journées (dates selon formulaire annexé) Prix du module : CHF 320.-
Objectifs généraux	<ul style="list-style-type: none">• Entretien du linge du client/usager• Organiser le repassage et le rangement du linge en installant une place de travail fonctionnelle et ergonomique.
Compétences ciblées	Le-la participant-e est capable de <ul style="list-style-type: none">• Trier, laver et sécher le linge en utilisant différents appareils.• Interpréter les symboles d'entretien; identifier les taches et les détachants.• Connaître les astuces pour respecter l'environnement.• Repasser efficacement avec une technique appropriée.• Etablir un plan de travail en fixant les priorités.
Validation	Evaluation pratique avec argumentation écrite en lien avec les connaissances théoriques.

Module « Alimentation – Cuisine »

Descriptif du cours

Pour la préparation de repas, outre les règles d'une alimentation saine, les besoins nutritionnels spécifiques doivent être pris en compte.

Lors des achats et de la préparation de menus équilibrés simples, il est important de s'informer des habitudes du client, de travailler de manière rationnelle en tenant compte des aspects écologiques et économiques.

Enseignante : Evelyne Gabriel

Durée du module	28 périodes de cours soit 7 demi-journées (dates selon formulaire annexé) Prix du module : CHF 320.-
Objectifs généraux	<ul style="list-style-type: none">• Composer des repas équilibrés et les adapter aux particularités des différents âges de la vie.• Repérer les problèmes liés à la nutrition et à l'hygiène des aliments chez le client/usager et faire évoluer la situation.• Intégrer le client/usager dans les activités.
Compétences ciblées	Le-la participant-e est capable de <ul style="list-style-type: none">• Effectuer les achats en tenant compte des habitudes, des besoins et du budget du client/usager.• Comparer la valeur matérielle et immatérielle des mets pré-cuisinés et des préparations « maison ».• Préparer des repas simples, équilibrés et savoureux, y compris pour des personnes diabétiques ou souffrant de maladies cardio-vasculaires.• Etablir, en collaboration avec le client/usager, un plan de travail en fixant les priorités.
Validation	Evaluation écrite et pratique

Module « Habitat »

Descriptif du cours

Il est primordial d'acquérir des compétences pour prendre en charge d'une façon professionnelle le lieu de vie du client/usager en respectant ses besoins et les moyens mis à disposition.

Le but de ce module est de vous aider à acquérir ou améliorer les techniques pour l'entretien du lieu de vie du client/usager, en collaboration avec celui-ci.

Intervenante : Colette Charrière

Durée du module	24 périodes de cours soit 6 demi-journées (dates selon formulaire annexé) Prix du module : CHF 280.-
Objectifs généraux	<ul style="list-style-type: none">• Identifier, organiser et conduire les travaux ménagers en fonction du temps et des besoins du client/usager.• Prévenir les accidents domestiques.• Appliquer les mesures de sécurité, d'hygiène, d'efficacité, d'ergonomie et d'économie d'énergie dans l'entretien du lieu de vie du client/usager.
Compétences ciblées	Le-la participant-e est capable de <ul style="list-style-type: none">• Connaître les effets des produits de nettoyage et les précautions d'usage.• Acquérir des techniques rapides et efficaces de nettoyage.• Identifier les sources de danger et de nuisance dans l'habitat et décrire les moyens d'y remédier.• Etablir en collaboration avec le client/usager un plan de travail en fixant les priorités.
Validation	Analyse de situation en rapport avec la théorie.

Module « Compétences sociales »

Descriptif du cours

Ce module se propose d'améliorer les capacités de communication dans cette situation particulière de l'aide à domicile, en expérimentant et exerçant des outils de communication dans des mises en situations pratiques soit pour apporter un soutien social, soit pour gérer les conflits pouvant apparaître dans le lien avec le client/usager, soit pour mettre des limites et se protéger en tant que professionnel/le.

Intervenante : Catherine Stalder Kunetka

Pré-requis	Avoir participé aux modules « Habitat » - « Entretien du linge » - « Alimentation – Cuisine », ou équivalence validée par l'employeur.
Durée du module	20 périodes de cours soit 5 demi-journées (dates selon formulaire annexé) Prix du module : CHF 240.-
Objectifs généraux	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer la qualité de la relation d'aide en situation d'aide à domicile.• Prévenir l'épuisement professionnel dans l'aide à domicile et diminuer les absences au travail qui en découlent.
Compétences ciblées	Le-la participant-e est capable de <ul style="list-style-type: none">• Pratiquer l'écoute active en situation de travail à domicile.• Entendre et formuler ses propres besoins en tant que professionnel-le, dans le respect du client/usager.• Utiliser une technique de résolution de conflit dans le lien avec le client/usager.
Validation	Mise en situation suivie d'un travail de réflexion écrit.

Module « Analyse – Evaluation de situations »

Descriptif du cours

Aborder les interventions à domicile par une prise en charge globale de la personne nécessite des compétences spécifiques.

Le but de ce module est de vous donner des outils pour répondre aux besoins réels du client/usager en s'appuyant sur une méthodologie d'analyse et d'évaluation régulière.

Intervenante : Sandra Montemayor

Pré-requis	Avoir participé aux modules « Habitat » - « Entretien du linge » - « Alimentation/cuisine », ou équivalence validée par l'employeur.
Durée du module	28 périodes de cours soit 7 demi-journées (dates selon formulaire annexé) Prix du module : CHF 320.-
Objectifs généraux	<ul style="list-style-type: none">• Connaître et collaborer avec les réseaux pour la prise en charge globale de la personne.• Analyser les situations en faisant une observation objective ciblée du client/usager et en définissant les besoins spécifiques, les priorités.• Evaluer régulièrement les besoins réels du client/usager selon le respect du système qualité.
Compétences ciblées	Le-la participant-e est capable de : <ul style="list-style-type: none">• Identifier le rôle, les limites et les ressources de l'aide et des soins à domicile.• Exposer par écrit une situation professionnelle et l'analyser à l'aide d'une méthodologie d'action et d'un canevas.• Formuler des objectifs et dégager un plan d'intervention en fonction des données prioritaires du client/usager.• Evaluer une situation à l'aide des documents de travail spécifiques au service d'aide et de soins à domicile.
Validation	Analyse orale d'une situation complexe

Présentation des intervenantes

Colette Charrière

Enseignante en économie familiale au niveau de la formation professionnelle (CFC) des aides familiales depuis 35 ans; enseignante pour la formation des assistants-es en soins et santé communautaire (ASSC) dans le domaine de l'habitat et des textiles.

Evelyne Gabriel

Maîtresse professionnelle, enseignante en économie familiale au niveau de la formation professionnelle (CFC) des aides familiales depuis 2002, pour la cuisine/alimentation; conseillère en économie familiale pour la formation continue des paysannes depuis 1987.

Sandra Montemayor

Aide familiale, maîtresse professionnelle, enseignante depuis 2003 au niveau de la formation professionnelle (CFC) des aides familiales dans le domaine des connaissances professionnelles/éthique; enseignante dans le domaine de l'habitat et de l'entretien des textiles pour la formation des assistant-e-s en soins et santé communautaire (ASSC).

Catherine Stalder Kunetka

Psychologue FSP, formatrice d'adulte DIFA, enseignante au niveau de la formation professionnelle (CFC) des aides familiales depuis 2001 pour la psychologie et les branches du domaine social.

Danielle Hofstetter

Infirmière, maîtresse professionnelle; responsable de la formation professionnelle (CFC) des aides familiales; enseignante pour le domaine santé et soins; responsable des stages et du suivi des apprenants-tes; responsable de la formation continue.

L'offre de formation continue
de l'Institut agricole de l'Etat de Fribourg
est certifiée eduQua !



Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue

Le Certificat eduQua

- qualifie une bonne institution de formation continue
- assure et développe la qualité dans l'institution de formation continue
- offre plus de transparence pour les client-e-s

Informations complémentaires

Questions générales

Institut agricole de l'Etat de Fribourg (IAG)
Grangeneuve
CH-1725 Posieux
Tél +41 26 305 55 00
Fax +41 26 305 55 04
E-mail iagaccueil@fr.ch
Web www.grangeneuve.ch



Questions relatives aux formations

Centre de formation des métiers de l'intendance,
du lait et de l'agroalimentaire (CILA)
Métiers de l'intendance (bâtiment N)
Grangeneuve
CH-1725 Posieux
Tél +41 26 305 56 00
Fax +41 26 305 56 04
E-mail iag-cila-n@fr.ch

Programme et inscription

www.grangeneuve.ch

