

# Boissons fraîches au lait



## Lait glacé à la menthe

*1½ à 2 dl de sirop de menthe  
2 cs de sucre  
1 l de lait bien froid  
quelques glaçons*

Bien mélanger tous les ingrédients et servir de suite.



## Frappé mini-golf

*¾ litre de jus de pomme  
2 yoghourts nature  
1 dl de crème*

Battre au mixer pendant 1 min. et servir de suite.