



Désignation / Titre		Référence
Module prévention de l'épuisement professionnel pour les cadres		S172
Contenu / Description / Thèmes		
<p>Cet atelier est réservé aux cadres qui ont une équipe de collaborateurs à gérer. Nous aborderons les questions spécifiques que se posent les cadres comme : comment dépister le burn-out chez le collaborateur, quelle est la démarche à suivre et la prise en charge éventuelle d'un collaborateur épuisé, comment favoriser son retour au travail, comment prévenir le burn-out dans l'équipe.</p>		
Objectif(s)		
<ul style="list-style-type: none">> Connaître les symptômes de l'épuisement professionnel afin d'être en mesure de le dépister auprès de ses collaborateurs> Connaître la démarche à suivre et la prise en charge adaptée en cas de burn-out d'un collaborateur> Connaître les points-clé afin de favoriser le retour d'un collaborateur dans l'équipe		
Public-cible		
Cadre de l'Etat de Fribourg		
Langue	Durée	
Français	0.5 jour	
Animateur(s)		
Vasey Catherine, psychologue, gestalt-thérapeute, spécialiste du burn-out		