



<b>Bezeichnung / Titel</b>		<b>Referenz</b>
Selbstführung: mehr Gelassenheit - mehr Produktivität		S23
<b>Inhalt / Beschreibung / Themen</b>		
<p>Sich selber mit seinen Möglichkeiten, Stärken, Grenzen und Schwächen gut einschätzen zu können, ist einer der Faktoren für Erfolg im Leben. Sich selbst gut zu kennen ist auch die Voraussetzung für gezielte Verhaltensveränderungen und persönliche Entwicklungsprozesse.</p> <p>Dieses Seminar bildet den Grundstein zu mehr Sicherheit im Verhalten und zeigt konkrete Wege auf, wie eine (noch) bessere Selbstführung erreicht werden kann.</p>		
<b>Zielsetzungen</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Analysieren ihre Verhaltens- und Kommunikationsstile</li><li>&gt; Lernen, wie sie ihre Ziele im beruflichen (und privaten) Alltag erkennen und mit wirksamen Techniken erreichen können</li><li>&gt; Werden sich dadurch ihrer Möglichkeiten und ihres Potenzials besser bewusst</li></ul>		
<b>Zielgruppe</b>		
Alle, welche ihre Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen verbessern wollen und die neugierig sind, welche Möglichkeiten noch in ihnen stecken		
<b>Kurssprache</b>	<b>Dauer</b>	
Deutsch	2 Tage	
<b>Kursleitende/r</b>		
Andreas Gerber		