

FORMATION DES REFERENTS 1^{ER} SECOURS

Santé et Sécurité au Travail (SST) – Services de l'Etat de Fribourg

Titre : Cours de base Premiers secours

Public-cible : Sauveteurs – système SST

Lieu : Haute école de santé Fribourg – Rte des Cliniques 15 – 1700 Fribourg

Dates 2011 (12 personnes maximum)

Horaires : 8h30 à 12h et 13h à 16h30

Formateurs / trices : Professeur-e-s HEdS-FR spécialisés en soins aigus et instructeurs reconnus SRC avec expérience étendue dans le domaine.

Langue : Français

Descriptif du cours :

<u>Cours de base Premiers secours</u>	
Pré-requis	Aucun
Capacités développées	Ce cours permet aux participants de développer leurs capacités à : Evaluer une situation rare ou inattendue d'urgence. Protéger sa propre personne, les personnes présentes et les blessés. Reconnaître l'état d'inconscience de la victime. Activer la chaîne de survie et réaliser les premiers secours. Adopter une attitude de prévention des accidents.
Contenus théoriques	Epidémiologie et prévention des accidents. Rôles des intervenants santé et psychosocial. Caractéristiques d'un malaise, avec ou sans perte de conscience. Chaîne de survie. Libération des voies aériennes. Position latérale de sécurité. Quelques causes de la perte de conscience. Blessures, brûlures et traumatismes. Aspects légaux et éthiques.
Contenus pratiques	Ateliers pratiques : sécurité du sauveteur et du site, évaluation primaire, alerte et chaîne de survie, position de la victime d'un malaise ou d'un accident. Quelques gestes pratiques : mesure de la pression artérielle, bandage.
Certificat	Attestation de cours.
Durée de validité/suites	2 ans. Cours d'actualisation (demi-journée).
Matériel de cours fournis	Manuel de premiers secours.
Divers	Prendre des habits confortables pour faire quelques exercices au sol.