



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du personnel et d'organisation SPO
Amt für Personal und Organisation POA

Rue Joseph-Piller 13, 1700 Fribourg

T +41 26 305 32 52, F +41 26 305 32 49
www.fr.ch/spo

Espace santé-social

L'**Espace santé-social** est une consultation psychosociale à laquelle peuvent s'adresser tous les collaborateurs de l'Etat de Fribourg qui se trouvent confrontés à des situations difficiles. Nous conseillons également les responsables d'équipes lors de situations complexes avec leurs collaborateurs.

Dans quelles situations pouvez-vous vous adresser à l'Espace santé-social ?

La consultation est à votre disposition dans les situations suivantes:

> Domaine professionnel

p. ex. tensions et conflits à la place de travail, stress, burnout, motivation, harcèlement psychologique / mobbing et harcèlement sexuel

> Maladie et santé

p. ex. atteinte à la santé, problèmes de dépendance, tensions psychiques

> Questions financières

p. ex. conseils concernant budget et gestion de dettes

> Questions personnelles

p. ex. famille, deuil, angoisses, âge

Que pouvons-nous vous offrir ?

- > Accompagnement et conseils individuels ou d'équipe
- > Coordination avec les personnes ou les organisations impliquées
- > Orientation vers d'autres services spécialisés

Comment travaillons-nous ?

- > La consultation est volontaire et neutre
- > Les entretiens sont confidentiels
- > L'optimisation de vos ressources pour faire face aux difficultés est notre objectif premier

Avez-vous des questions ?

Souhaitez-vous un entretien ?

L'Espace santé-social est volontiers à votre disposition.

☎ 026 305 59 55

✉ ess@fr.ch

▀ www.fr.ch/ess/

Anne Helbling, responsable de la section

☎ 026 305 51 31

✉ anne.helbling@fr.ch

Alessia Bernasconi

☎ 026 305 32 56

✉ alessia.bernasconi@fr.ch

Lynne Egloff

☎ 026 305 44 60

✉ lynne.egloff@fr.ch

Alain Bevilacqua

☎ 026 305 51 33

✉ alain.bevilacqua@fr.ch

Marianne Kolly

☎ 026 305 51 32

✉ marianne.kolly@fr.ch