



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service du personnel et d'organisation SPO  
Amt für Personal und Organisation POA

Rue Joseph-Piller 13, 1700 Fribourg

T +41 26 305 32 52, F +41 26 305 32 49  
[www.fr.ch/spo](http://www.fr.ch/spo)

## Espace santé-social

L'**Espace santé-social** est une consultation psychosociale à laquelle peuvent s'adresser tous les collaborateurs de l'Etat de Fribourg qui se trouvent confrontés à des situations difficiles. Nous conseillons également les responsables d'équipes lors de situations complexes avec leurs collaborateurs.

### Dans quelles situations pouvez-vous vous adresser à l'Espace santé-social ?

La consultation est à votre disposition dans les situations suivantes:

#### > **Domaine professionnel**

p. ex. tensions et conflits à la place de travail, stress, burnout, motivation, harcèlement psychologique / mobbing et harcèlement sexuel

#### > **Maladie et santé**

p. ex. atteinte à la santé, problèmes de dépendance, tensions psychiques

#### > **Questions financières**

p. ex. conseils concernant budget et gestion de dettes

#### > **Questions personnelles**

p. ex. famille, deuil, angoisses, âge

### Que pouvons-nous vous offrir ?

- > Accompagnement et conseils individuels ou d'équipe
- > Coordination avec les personnes ou les organisations impliquées
- > Orientation vers d'autres services spécialisés

### Comment travaillons-nous ?

- > La consultation est volontaire et neutre
- > Les entretiens sont confidentiels
- > L'optimisation de vos ressources pour faire face aux difficultés est notre objectif premier

### Avez-vous des questions ?

#### Souhaitez-vous un entretien ?

**L'Espace santé-social est volontiers à votre disposition.**

☎ 026 305 59 55

✉ [ess@fr.ch](mailto:ess@fr.ch)

💻 [www.fr.ch/ess/](http://www.fr.ch/ess/)

Anne Helbling, responsable de la section

☎ 026 305 51 31

✉ [anne.helbling@fr.ch](mailto:anne.helbling@fr.ch)

Alessia Bernasconi

☎ 026 305 32 56

✉ [alessia.bernasconi@fr.ch](mailto:alessia.bernasconi@fr.ch)

Lynne Egloff

☎ 026 305 44 60

✉ [lynne.egloff@fr.ch](mailto:lynne.egloff@fr.ch)

Alain Bevilacqua

☎ 026 305 51 33

✉ [alain.bevilacqua@fr.ch](mailto:alain.bevilacqua@fr.ch)

Marianne Kolly

☎ 026 305 51 32

✉ [marianne.kolly@fr.ch](mailto:marianne.kolly@fr.ch)