



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04, F +41 26 305 29 09
www.fr.ch/dsas

Aux médias accrédités auprès
de la Chancellerie d'Etat



REPER RELEASE+LIFAT
Informations et projets

Route du Jura 29, 1700 Fribourg

T + 41 26 322 40 00,
F +41 26 322 40 05
www.reper-fr.ch

Fribourg, le 4 mai 2012

Communiqué de presse

Prévention du jeu excessif: «Semaine Défi : loisirs sans écran»

Du 7 au 13 mai prochain, l'association REPER propose aux élèves de 4^e à 6^e primaires francophones du canton de Fribourg d'expérimenter une semaine pendant laquelle ils n'utilisent pas d'écran durant leur temps de loisirs, intitulée « Semaine Défi : loisirs sans écran ? ». La Suchtpräventionsstelle organise également un projet similaire sous le titre « Bildschirmfreie Woche » durant la même période pour les élèves du primaire et du secondaire germanophones.

Informier et sensibiliser les parents et les jeunes à l'usage de l'écran

La place prise par les écrans dans notre quotidien est de plus en plus importante. Par « écrans », on entend la télévision, l'ordinateur, le smartphone ou autre téléphone portable, le cinéma ou les consoles de jeux. Les enfants les utilisent souvent avec une étonnante facilité et nombre d'entre eux passent un temps considérable devant leur écran. Selon les statistiques du service médical scolaire 2009-2010, 94.25% des élèves des cycles d'orientation de la ville de Fribourg possèdent un téléphone portable, dont 50.8% sont allumés et portés dans la poche durant la journée et 40.55% restent allumés la nuit. Seulement 22.6% des élèves connaissent certains risques liés à l'utilisation de ces appareils.

Comment faire de ces outils des alliés plutôt que des envahisseurs? Pour tenter de répondre à cette question et forte de l'expérience positive et des commentaires enthousiastes suscités par la première édition en 2011, l'association REPER a choisi de reconduire en 2012 une semaine de réflexion sur l'usage des écrans. Elle collabore pour ce faire avec la Suchtpräventionsstelle qui en est à sa huitième édition dans la partie germanophone du canton. En 2011, ce sont 167 enfants dans la partie francophone et près de 240 personnes dans la partie germanophone du canton qui ont participé à cette semaine de loisirs sans écran.

Les classes participent de façon solidaire, en comptabilisant chaque jour dans une grille le nombre de périodes passées sans écran durant les loisirs. Il est proposé aux parents et aux enseignant-e-s de varier les activités de loisirs, d'ouvrir la discussion sur la relation aux écrans et de développer le sens critique, entre enfants, à l'école et en famille.

L'objectif de cette action est de sensibiliser et d'informer les jeunes et leurs parents à l'usage des écrans. Les parents sont invités à encourager leurs enfants et à les soutenir dans l'organisation d'activités diverses, afin d'élargir leurs horizons en matière de loisirs. Ils sont également chargés de valider la grille de leur enfant en la signant tout au long de la semaine. Sous l'égide de la DSAS, dans le cadre du mandat de prévention du jeu excessif 2010-2012 confié à REPER, l'action est organisée en partenariat avec la Direction de l'instruction publique et du sport (DICS). Les associations REPER et Suchtpräventionsstelle mettent également à disposition des enseignant-e-s des propositions d'activités en classe avec des pistes pédagogiques concrètes pour aborder le rapport aux écrans. Un concours récompensera les classes ayant réalisé le meilleur score.

Pour plus d'informations sur la «Semaine Défi: loisirs sans écran?»: www.reper-fr.ch et pour la partie germanophone du canton : www.bildschirmfreie-woche.ch.

Contact

—

DSAS, Service de l'action sociale, François Mollard, Chef de service, T +41 79 207 71 37 (15h00-16h30)
REPER, Juliane Torrent, chargée de prévention, M +41 76 561 47 13 (11h00-14h00)
Suchtpräventionsstelle, Andrea Scholian, T +41 79 732 67 12

Communication

—

DSAS, Claudia Lauper, conseillère scientifique, T +41 26 305 29 04, M +41 79 347 51 38