



**Mercredi 7 janvier 2004**

## **COMMUNIQUE DE PRESSE**

**Une étude financée par l'Office fédéral de la santé publique et le canton de Fribourg analyse les comportements de santé des élèves fribourgeois âgés de 11 ans à 16 ans.**

**Basée sur les déclarations de 1210 écoliers (571 garçons et 639 filles), sélectionnés au hasard et issus des 2 régions linguistiques, l'enquête passe à la loupe les comportements des jeunes fribourgeois dans des domaines touchant à la santé. Alimentation, activités physiques, consommation d'alcool et de drogues, sexualité, violence et accidents ou encore famille, amis, école et santé sont abordés par cette enquête menée également au niveau suisse.**

### **Des élèves fatigués, mais globalement heureux...**

Si 92 % des élèves se sentent en pleine santé, il est frappant de constater qu'à 11 ans déjà, un tiers des enfants se sentent fatigués plusieurs fois par semaine, et qu'à 16 ans ce sont les deux tiers. La fatigue est le problème de santé le plus fréquemment mentionné, suivi par les difficultés à s'endormir. Plusieurs facteurs peuvent expliquer ceci : manque de sommeil, stress, temps passé devant la télévision...). De plus, 22% des jeunes interrogés s'estiment stressés à l'école. Dans la catégorie des 14 à 16 ans, les filles sont 4 % à déjà avoir tenté de se suicider, un pourcentage qui même faible constitue un signal d'alerte important. Les sentiments négatifs touchent plus les filles et deux fois plus d'entre elles manquent de confiance en elles et ont une mauvaise image d'elles-mêmes. Ces facteurs, qui influencent de nombreux comportements en matière de santé, doivent être pris au sérieux. Cependant, 94 % des garçons et 90.5 % des filles se sentent très ou assez heureux.

### **Entre conflits et confiance**

Plus de 20 % des élèves interrogés déclarent que leur père ou beau-père fument trop et 35 % qu'ils travaillent trop. A 16 ans, les jeunes se confient facilement à des ami(e)s du même âge, d'où l'importance de leur garantir des lieux de rencontre adaptés tels que centres de loisirs ou centres sportifs. La difficulté de parler de leurs soucis concerne plus les filles que les garçons. Elles sont 60% à rencontrer des difficultés avec leur père, ils sont 42 %, alors que les filles ne sont que 26.5 % et les garçons 24.5 % à rencontrer des difficultés avec leur mère. Une grande majorité (96.3 % de garçons et 95 % de filles de 11 ans et 90.3 % de garçons et 91.7 % de filles de 16 ans) affirme cependant pouvoir compter sur leurs parents si ils ont besoin d'aide.

### **Consommation d'alcool et de drogues**

A l'image de l'ensemble de la Suisse, la consommation d'alcool est, elle, en nette augmentation. Dans le canton de Fribourg, 30% des garçons et près de 14% des filles ont déjà bu de l'alcool à l'âge de 11 ans. L'envie de goûter de l'alcool et d'en boire pour les grandes occasions sont parmi les raisons les plus fréquentes qui incitent les jeunes à consommer. Intéressant cependant de constater le rôle des parents pour les jeunes qui ne boivent pas : 58% des garçons et près de 47% des filles invoquent l'intervention des parents pour expliquer leur non-consommation. A l'instar de la consommation d'alcool, la consommation de cannabis est en constante augmentation et comme pour l'alcool, les garçons en consomment plus que les filles.

Il est difficile à résumer en quelques mots l'essentiel de cette enquête. De telles études se pratiqueront dorénavant régulièrement et serviront de balises pour définir les priorités en matière de promotion de la santé et de fixation d'objectifs, notamment pour le plan de

prévention du canton de Fribourg ces 4 prochaines années. Au vu des résultats de cette enquête, la constatation s'impose cependant que les nombreux efforts consentis par le canton dans le domaine de la prévention doivent se poursuivre et qu'il est essentiel de continuer à chercher de nouvelles pistes, notamment dans les domaines de la prévention des toxicomanies et du soutien à l'éducation familiale.

### **CONTACTS ET INFORMATIONS**

Direction de la santé et des affaires sociales, tél. 026 305 29 04

Service du médecin cantonal, Dr Georges Demierre, tél. 026 426 82 30,  
site web <http://www.fr.ch/smc/>

#### **Autres services de la DSAS qui travaillent avec des enfants ou des adolescents :**

Service de planning familial, tél. 026 305 29 55

Service de l'enfance et de la jeunesse, tél. 026 347 27 37

Service de pédopsychiatrie, tél. 026 305 30 50