



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de l'instruction publique, de la culture
et du sport DICS
Direktion für Erziehung, Kultur und Sport EKSD

Rue de l'Hôpital 1 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 12 02, F +41 26 305 12 14
www.fr.ch/DICS

Aux médias accrédités auprès
de la Chancellerie d'Etat

Fribourg, le 15 septembre 2011

Communiqué de presse

La Journée nationale du goût dans les écoles s'est mise à table au CO de Jolimont

Les conseillères d'Etat Isabelle Chassot et Anne-Claude Demierre ont participé à la Journée nationale du Goût dans les écoles, organisée ce jeudi au Cycle d'orientation de Jolimont à Fribourg. Aux côtés du conseiller national Joseph Zysiadis, président de l'Association pour la promotion du goût, elles ont participé à la préparation d'un repas confectionné par des adolescents/es à base de produits locaux. Une action destinée à sensibiliser les jeunes à la qualité des produits régionaux, à la nécessité de soigner sa santé par une nourriture variée et équilibrée.

Un apéritif aux fruits, des feuilletés au Vacherin fribourgeois, des biftecks hachés aux légumes, des pommes de terre en papillote, des pruneaux croquants et une douceur au vin cuit : le menu préparé par une trentaine d'élèves du CO de Jolimont, encadrés par leurs enseignantes d'économie familiale, répondait aux objectifs de cette Journée du goût dans les écoles. A savoir encourager le plaisir de manger des produits locaux de qualité, respectueux des saisons et du développement durable. Après avoir fait leur marché et choisi des produits de la région sur les étals montés dans la cours du CO, les élèves ont préparé un repas riche en couleurs et en goûts.

Président de l'Association pour la promotion du goût qui organise à l'échelle suisse la 22^e Semaine du Goût qui se déroule du 17 au 25 octobre, le conseiller national Joseph Zysiadis s'est félicité de cet événement qui permet de promouvoir les liens entre le producteur et le consommateur, la diversité des goûts, le respect des produits de proximité, la convivialité de la table... La Journée du Goût poursuit l'objectif de promouvoir une alimentation liée à une dimension culturelle, une identité culinaire capable de s'opposer à la standardisation et à la banalisation du goût.

La Directrice de l'instruction publique, de la culture et du sport, Isabelle Chassot, a souligné l'importance de veiller à offrir aux jeunes de manière générale mais aux adolescents/es en particulier une nourriture équilibrée et saine, respectueuse de l'environnement régional. Elle a notamment mis en évidence l'importance de l'école – et des cours d'économie familiale – dans l'éducation de consommateurs/trices responsables, portés par le souci de préserver leurs santé par des pratiques alimentaires responsables.

Quant à Anne-Claude Demierre, Directrice de la santé et des affaires sociales, elle a insisté sur la nécessité de la collaboration entre les différents partenaires pour combattre un problème de santé publique majeur, à savoir le surpoids des enfants. Impliquant les parents, les écoles, les structures

d'accueil ou encore les professionnel-le-s travaillant avec les enfants, plusieurs actions ont été mises en œuvre dans le cadre du programme cantonal « Poids corporel sain ». Ce dernier fait la promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière auprès d'un public de très jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans.

Contact

—

Isabelle Chassot, Directrice de l'instruction publique, de la culture et du sport, T + 41 26 305 12 29

Anne-Claude Demierre, Directrice de la santé et des affaires sociales, T + 41 26 305 29 04