



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04, F +41 26 305 29 09
www.fr.ch/dsas

Aux médias accrédités auprès
de la Chancellerie d'Etat



REPER RELEASE+LIFAT
Informations et projets

Route du Jura 29, 1700 Fribourg

T + 41 26 322 40 00,
F +41 26 322 40 05
www.reper-fr.ch

Fribourg, le 8 avril 2011

Communiqué de presse

Renforcement de la lutte contre le jeu excessif: «Semaine Défi: loisirs sans écran?»

L'association REPER a reçu un mandat de deux ans par la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) pour la mise en œuvre d'un projet via le Fonds cantonal de prévention contre le jeu excessif. Dans ce cadre, du 11 au 17 avril prochain, les enfants de 4^e et 5^e primaires du canton de Fribourg expérimentent une semaine durant laquelle ils n'utilisent aucun écran durant leur temps de loisirs. Intitulée «Semaine Défi: loisirs sans écran?», ce projet est organisé pour la première fois dans la partie francophone du canton.

Sensibiliser les jeunes et leurs parents à l'usage de l'écran

Les écrans, que ce soit la télévision, l'ordinateur, le téléphone portable, le cinéma ou les consoles de jeux, prennent de plus en plus de place dans notre quotidien. Leur utilisation s'avère souvent aisée pour les enfants et nombre d'entre eux passent un temps considérable devant leur écran. Selon Addiction Info Suisse, 25 000 jeunes en Suisse seraient à risque de développer une dépendance aux écrans. Quant aux enfants entre 7 et 14 ans qui bénéficient d'une connexion internet dans leur chambre, ils surfent trois fois plus que ceux qui n'en ont pas. Enfin, une étude de Suris et al. parue en août 2010 dans la revue Swiss Medical Weekly a mis en évidence que 13.5 % des jeunes entre 15 et 24 ans jouent au moins une fois par semaine à des jeux d'argent. 34.8 % l'avaient fait entre 1 et 51 fois au cours de l'année précédente.

Comment faire de ces outils des alliés plutôt que des envahisseurs? Pour tenter de répondre à cette question, l'association REPER organise pour la première fois dans la partie francophone du canton de Fribourg une semaine de réflexion sur l'usage des écrans. Elle collabore pour ce faire avec la Suchtpräventionsstelle qui en est à sa septième édition dans la partie germanophone du canton.

A ce jour, 9 classes représentant environ 200 élèves se sont inscrites par le biais de leurs enseignants. Les classes participent de façon solidaire, en comptabilisant chaque jour le nombre de périodes passées sans écran durant les loisirs.

L'objectif de cette action est de sensibiliser et d'informer les jeunes et leurs parents à l'usage des écrans. Les parents sont invités à encourager leurs enfants et à les soutenir dans l'organisation d'activités diverses (dessiner, bricoler, jouer en plein air, en équipe, lire et même s'ennuyer), afin d'élargir leurs horizons en matière de loisirs. Sous l'égide de la DSAS, l'action est organisée en

partenariat avec la Direction de l'instruction publique et du sport (DICS). L'équipe Information et Projets de REPER met également à disposition des enseignants des dossiers pédagogiques comportant notamment une synthèse du thème et du contexte actuel ainsi que des fiches d'activités pour les classes, prêtes à l'emploi.

Un concours récompensera les classes ayant réalisé le meilleur score. Les prix sont offerts gracieusement par le Musée Gutenberg Fribourg, Pro Natura Champ-Pittet et Fribowling. Cette semaine bénéficie également du soutien des transports publics fribourgeois TPF.

Partenariat REPER et DSAS dans la lutte contre le jeu excessif

La DSAS a renforcé la lutte contre le jeu excessif depuis l'instauration en avril 2009 d'un Fonds cantonal de prévention et de lutte contre le jeu excessif. Celui-ci a notamment permis une analyse des besoins au niveau du canton.

L'action de REPER, en collaboration avec le réseau fribourgeois, auprès des jeunes a pour but principal de prévenir l'addiction aux jeux et aux écrans, tels que les jeux vidéo, le poker, les réseaux sociaux en ligne (facebook, msn, blogs, etc.) qui peuvent également avoir des enjeux financiers (jeux en ligne, chat payant, poker en ligne, facebook sur le portable, etc.). Elle organise par exemple des soirées parents sur le thème «Ecrans, jeux prennent-ils trop de place dans la vie de famille?», dont les prochaines auront lieu au CO de Bulle le 3 mai et au CO de Jolimont le 17 mai.

L'association a reçu un premier soutien financier de la part du Fonds cantonal de 45 000 francs l'année passée. 35 000 francs par année sont prévus pour 2011 et 2012. La «Semaine Défi: loisirs sans écran?» s'inscrit dans ce cadre. Une partie du financement de ce projet est assuré par le Fonds cantonal de prévention et de lutte contre le jeu excessif, géré par la DSAS et alimenté par la Loterie Romande (LORO).

Pour plus d'informations sur la «Semaine Défi: loisirs sans écran?»: www.reper-fr.ch

Contact

—

DSAS, Service de l'action sociale, François Mollard, Chef de service, M +41 79 207 71 37 (12h30-13h30)
REPER, Juliane Torrent, chargée de prévention, M +41 76 561 47 13

Communication

—

DSAS, Claudia Lauper, conseillère scientifique, T +41 26 305 29 04, M +41 79 347 51 38