



Lundi 28 avril 2008

Communiqué de presse

Hôpital psychiatrique cantonal : des pics exceptionnels d'activité en 2007

Pour son dernier rapport avant son intégration dans le Réseau de soins en santé mentale, l'Hôpital psychiatrique cantonal de Marsens annonce un taux d'occupation avoisinant les 102 % pour les unités de prise en charge des patients adultes. L'ouverture d'une clinique de jour en septembre 2007 devrait permettre de diminuer le nombre important des hospitalisations.

Le 132^{ème} et dernier rapport annuel

L'hôpital de Marsens, ouvert en 1875, a vu sa personnalité juridique disparaître le 31 décembre 2007. Il fait partie aujourd'hui, avec le Service psycho-social et le Service de pédopsychiatrie, d'une nouvelle entité : le Réseau fribourgeois de soins en santé mentale.

Pour le dernier exercice de son histoire, l'hôpital a accueilli 1'646 patients, contre 1'601 en 2006. Le taux d'occupation des 190 lits hospitaliers se monte globalement à 98.3 % (en 2006 : 95.6 %). La durée moyenne de séjour reste stable à 37.51 jours.

Le secteur de la psychiatrie adulte a dû affronter, avec 1'348 admissions, des pics exceptionnels d'activité, spécialement durant le premier semestre de l'année, où le taux d'occupation avoisinait souvent les 105 %.

Institutionnalisée depuis le mois de mai 2007, la pratique de la consultation - liaison (soit par des consultations sur place ou un soutien au personnel soignant) au sein de 14 EMS du canton a permis de contenir le nombre d'admissions de personnes âgées. Le secteur de la psychiatrie gériatrique voit néanmoins le nombre de ses admissions passer de 191 en 2006 à 221 en 2007, un signe certain de la pression démographique due en particulier à l'allongement de la durée de vie.

Le secteur de psychiatrie et psychothérapie des adolescents a réalisé 3'355 journées d'hospitalisation, soit 77 admissions, comme en 2006. Signe favorable de réintégration plus rapide dans le réseau familial, la durée de séjour a nettement diminué, passant de 44 jours en 2006 à 36.5 en 2007.

Une année de mobilisation spécifique contre la dépression

L'année 2007 a été caractérisée par un faisceau d'actions spécifiques autour de la thématique de la dépression, une maladie dont la prévalence au sein de la population est indéniable. Il s'agissait de promouvoir auprès du grand public une meilleure connaissance de la dépression, de sa prévention, de sa détection et de son traitement, en particulier en milieu hospitalier. Le point d'orgue fut la Fête de l'hôpital qui rassembla 1'600 visiteurs particulièrement intéressés à participer aux 12 ateliers proposés par les spécialistes de l'hôpital.

Parallèlement à une prise en charge physico-psycho-sociale, l'hôpital développe des stratégies complémentaires de rémission. Il s'agit d'offrir des activités ayant un effet préventif et thérapeutique. Dans ce but, un nouveau centre de fitness a été ouvert au milieu de l'année. Des activités de recherche sont menées en parallèle, afin de déterminer l'effet significatif et bénéfique des thérapies proposées.

Vers le RFSM avec la clinique de jour Phénix

La réorganisation de la psychiatrie publique entreprise sous l'égide du Réseau

fribourgeois de soins en santé mentale (RFSM) prévoit l'enrichissement des modes de prises en charge des patients, notamment avec la mise sur pied de structures intermédiaires et le renforcement des traitements ambulatoires.

C'est dans cet esprit que la clinique de jour bilingue « Phénix » a vu le jour, pour l'instant à Marsens, début septembre 2007. Il est envisagé de la déplacer au centre du canton.

Les 12 places disponibles, qui devraient rapidement augmenter, permettent à l'équipe pluridisciplinaire d'offrir une psychothérapie essentiellement orientée « groupe » et « milieu » à laquelle s'ajoutent des thérapies spécialisées, ainsi que des activités sociales, afin de rétablir le lien avec la vie normale.

La clinique de jour devrait permettre d'éviter certaines hospitalisations ou de raccourcir la durée du séjour hospitalier. Elle constitue une forme subsidiaire de prise en charge, moins stigmatisante, adaptée aux besoins des patients, essence même de la mission du RFSM.

[Lien sur le rapport annuel](#)

CONTACTS ET INFORMATIONS

HPC, Serge Renevey, Directeur administratif HPC
tél : 026 305 77 00 / e-mail : ReneveySe@fr.ch (lundi 14h00-16h00)

HPC, Graziella Giacometti Bickel, Médecin Directrice
tél : 026 305 76 00 / e-mail : GiacomettiG@fr.ch (lundi 14h00-16h00)

Direction de la santé et des affaires sociales, Claudia Lauper,
conseillère scientifique, tél. 026 305 29 04 – 079 347 51 38

Retrouvez les communiqués de presse sur le site internet de la Direction de la santé et des affaires sociales <http://admin.fr.ch/dsas/>

