



Lundi 3 septembre 2007

COMMUNIQUE DE PRESSE

« Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la dépression »

De nos jours, la dépression est la maladie psychique la plus fréquente au sein de la population. Elle touche indifféremment des enfants, des jeunes ou des adultes. L'Hôpital psychiatrique cantonal de Marsens (HPC) propose à la population fribourgeoise de découvrir cette maladie, la prise en charge des personnes touchées et les possibilités de la soigner aujourd'hui.

« Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la dépression » : cette manifestation, prévue durant toute la journée du samedi 8 septembre prochain, offre une quantité d'activités interactives, d'animations récréatives et même un concert gratuit du groupe Tafta en début d'après-midi.

Entrer en contact avec la psychiatrie hospitalière

On estime qu'environ 17 % de la population souffrira un jour, dans sa vie, d'un trouble dépressif majeur¹. Les femmes sont plus touchées que les hommes puisque 25 % des femmes feront un jour une dépression majeure² tandis que pour les hommes, ce pourcentage se stabilise à 12 %. Au sein de l'Hôpital psychiatrique cantonal, 30 % des quelques 1700 patients pris en charge annuellement relèvent de troubles dépressifs.

C'est ainsi que pour la deuxième édition de la Fête nationale des hôpitaux, l'HPC a choisi de mettre en place, dans une ambiance interactive et festive, une grande manifestation populaire contre la dépression.

L'hôpital ouvre ce jour-là ses portes de 09h00 à 18h00 et propose à l'ensemble de la population du canton d'entrer en contact direct avec la psychiatrie hospitalière.

Faire entrer la population dans l'enceinte de la psychiatrie, y organiser des ateliers interactifs, répondre aux questions des visiteurs, faire découvrir les compétences présentes sur le site et les différentes approches thérapeutiques, renseigner sur le déroulement d'une prise en charge, faire le point sur le burn out ou même rencontrer individuellement un médecin psychiatre durant quelques minutes, voici quelques exemples de ce que les professionnels souhaitent offrir aux visiteurs ce samedi 8 septembre à Marsens.

Une grande fête populaire

Une brochure, présentée sous la forme ludique d'une bande dessinée, intitulée *Dépression : reconnaître, agir, prévenir* sera offerte aux visiteurs en avant-première lors de la fête. Rédigée par une équipe spécialisée de l'Hôpital, elle s'adresse aux personnes souffrant de dépression, ainsi qu'à leurs proches. Son but : offrir des informations sur les symptômes et les principales recommandations pour en sortir.

¹ (Kessler et al., 2000, Wittchen et al., 2000, OMS, 2001) - ¹ (Wittchen et al., 2000)

Parallèlement, maintes animations récréatives, ludiques et musicales égayeront la journée du visiteur, petit ou grand, professionnel ou profane, qui pourra également trouver différents stands de restauration et de boissons. Les moments de détente et de plaisir constituant également une stratégie contre la dépression, le groupe de rock Tafta donnera un grand concert en plein air dès 14 h. Ensemble, luttons contre la dépression. Voici ce que propose l'HPC qui offre une occasion unique à la population le samedi 8 septembre pour tout savoir sur cette maladie.

[PROGRAMME ET BLOG](#)

CONTACTS ET INFORMATIONS

HPC, S. Renevey, directeur administratif

tél. direct 026 305 77 00 / e-mail : reneveyse@fr.ch

Drse Graziella Giacometti, Médecin Directrice

tél direct : 026 305 76 00 / e-mail : giacomettiG@fr.ch

Direction de la santé et des affaires sociales, Claudia Lauper, conseillère scientifique, tél. 026 305 29 04 – 079 347 51 38



HÔPITAL PSYCHIATRIQUE CANTONAL
KANTONALES PSYCHIATRISCHES SPITAL



Retrouvez les communiqués de presse sur le site internet de la Direction de la santé et des affaires sociales <http://admin.fr.ch/dsas/>