



Mittwoch, 20. Januar 2010

MEDIENMITTEILUNG

Freiburger Aktionsprogramm «Gesundes Körpergewicht» – neue Koordinatorin

Carine Vuitel wurde vom Amt für Gesundheit per 1. Januar 2010 mit der Koordination des Freiburger Aktionsprogramms «Gesundes Körpergewicht» betraut. Ziel des Programms ist die Bekämpfung von Übergewicht in der Freiburger Bevölkerung, namentlich bei den Kindern.

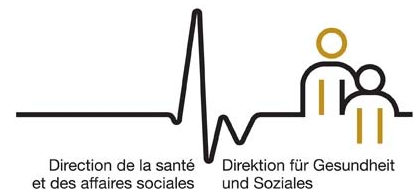
Carine Vuitel, die 2008 an der Universität Freiburg einen Bachelor in Sozialarbeit und Sozialpolitik gemacht hat, wurde als wissenschaftliche Mitarbeiterin beim Amt für Gesundheit angestellt, wo sie während vier Jahren für die Koordination des kantonalen Aktionsprogramms «Gesundes Körpergewicht» zuständig sein wird.

Ziel des im Juni 2009 lancierten Aktionsprogramms «Gesundes Körpergewicht» ist die Förderung von gesunder Ernährung und regelmässiger Bewegung bei den Kindern des Kantons. Das von Gesundheitsförderung Schweiz mitgetragene Projekt unterstützt dabei einerseits bereits bestehende Projekte – wie z. B. «Fourchette verte» und Pedibus – und fördert andererseits auch neue Ideen. Die Aktionen des Programms sind in erster Linie auf Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren ausgerichtet, indem diesen der Zugang zu körperlicher Betätigung (Sport, Freizeit, aber auch sichere Schulwege zu Fuss) erleichtert wird und sie für eine gesunde Ernährung sensibilisiert werden. Gegenwärtig leidet in der Schweiz eines von fünf Kindern an Übergewicht, eines von zwanzig Kindern ist fettleibig.

Carine Vuitel wird im Rahmen des Aktionsprogramms «Gesundes Körpergewicht» eine Reihe von Aktivitäten mit unterschiedlichen Partnern koordinieren, insbesondere mit den betroffenen Direktionen (Gesundheits- und Erziehungsdirektion), den Gemeinden, den Eltern von Schülerinnen und Schülern, den Schulen und Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter sowie Verbänden und Gesundheitsfachpersonen. Ab 2010 erhält das Projekt finanzielle Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz, die dem Freiburger Aktionsprogramm vor Kurzem seine Zustimmung erteilt hat. Das Jahresbudget beläuft sich auf 350 000 Franken, von denen Gesundheitsförderung Schweiz während der vier Jahre jährlich 150 000 Franken übernehmen wird. Bisher ist bereits in 22 Kantonen ein solches Aktionsprogramm am Laufen.

KONTAKTE UND INFORMATIONEN

Amt für Gesundheit
Patrice Zurich, Amtsvorsteher
Tel.: 026 305 29 10 (10 bis 11 Uhr)
Direktion für Gesundheit und Soziales
Tel. 026 305 29 04



Medienmitteilungen der Direktion für Gesundheit und Soziales auf der Website: <http://admin.fr.ch/gsd/>