



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04, F +41 26 305 29 09  
www.fr.ch/dsas

Aux médias accrédités auprès  
de la Chancellerie d'Etat

*Fribourg, le 21 février 2011 (Embargo 17h00)*

Communiqué de presse

### **Clinique de jour psychiatrique : une nouvelle offre de proximité**

*Le 13 décembre 2010, au terme de 18 mois de travaux, dans une magnifique bâtisse de la Rue du Botzet 18, quartier de Pérolles, à Fribourg, le Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM) a ouvert la Clinique de jour – Fribourg. La Conseillère d'Etat Anne-Claude Demierre a fait un premier point aujourd'hui sur cette nouvelle offre en santé mentale située au cœur de la capitale et destinée à apporter à certains patient-e-s une alternative de traitement moins stigmatisante. Une offre qui selon elle aura certainement un effet modérateur sur les journées d'hospitalisation au Centre de soins hospitaliers de Marsens.*

#### **Le RFSM poursuit la concrétisation de ses projets**

Une étape supplémentaire est franchie dans la modernisation de la psychiatrie fribourgeoise, entamée avec la création du RFSM. Le développement de nouvelles prestations à Romont et à Bulle, l'introduction d'une Plateforme d'accueil et d'orientation ou encore la création de l'EMUPS (Equipe mobile d'urgences psychosociales) est complétée aujourd'hui par l'offre ambulatoire de la Clinique de jour – Fribourg. Celle-ci joue un rôle fondamental dans la prise en charge en santé mentale des patients du canton avec des locaux adaptés, une situation appropriée et de nouveaux concepts de traitement.

35 personnes y sont aujourd'hui traitées par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins psychiatres, des psychologues, des thérapeutes spécialisés, des infirmiers et une assistante sociale. Ces patient-e-s souffrent de troubles aussi divers que la dépression, les troubles anxieux, les troubles de la personnalité ou encore les troubles psychotiques. Ils sont pris en charge dans des groupes germanophones ou francophones. A noter encore que les personnes souffrant de démences et celles qui ont une consommation abusive de substances addictives ne peuvent être prises en charge dans une telle structure.

Avec ses 35 places, la Clinique de jour-Fribourg est axée sur trois offres principales :

- > la prise en charge psychiatrique et psychothérapeutique en tant qu'alternative à l'hospitalisation ou en postcure après une hospitalisation
- > un programme structuré de thérapie occupationnelle
- > un concept de traitement, aménagé sur 5 semaines, spécialement pour les patients affectés de troubles de la personnalité de type borderline, complété par un suivi ambulatoire d'une année.

## **Eviter la stigmatisation**

Une clinique de jour en santé mentale présente un grand nombre de particularités par rapport au cadre hospitalier. Le seuil d'accessibilité est plus aisé et moins stigmatisant que l'hôpital psychiatrique. L'environnement d'une clinique de jour est plus ordinaire, les patient-e-s pouvant habiter à la maison et continuer à assumer leurs tâches familiales et une partie de leurs engagements sociaux. Ils quittent leur domicile dans un rythme naturel pendant la semaine, peuvent faire des progrès dans le cadre d'un processus thérapeutique et les tester dans le quotidien.

## **Un projet pilote concluant**

C'est dans le cadre d'un projet pilote de la Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) que la Clinique de jour du secteur de psychiatrie pour adultes a vu le jour en septembre 2007 avec 12 places, puis 18 places sur le site du Centre de soins hospitaliers à Marsens. Le déménagement à Fribourg était décidé dès le départ, afin d'améliorer l'accès, ainsi que pour la prise en charge des personnes germanophones du canton. Un bâtiment de dimensions généreuses, doté d'un jardin, situé dans le quartier de Pérolles à la rue du Botzet 18 s'est révélé le site idéal. Au terme d'une rénovation complète, deux étages d'une surface totale de 650 m<sup>2</sup> ont été transformés et adaptés aux besoins d'une Clinique de jour qui a finalement ouvert ses portes peu avant Noël, le 13 décembre 2010.

## **RAPPEL**

### **Point presse et présentation des locaux**

#### **Lundi 21 février 2011 à 15h00**

Clinique de jour – Fribourg - Rue du Botzet 18 – Fribourg

**Des patient-e-s pris en charge dans la Clinique de jour – Fribourg ont donné leur accord pour répondre aux questions des médias et se trouveront également sur place lors de ce point presse.**

**Le point presse devrait prendre fin au plus tard à 16h30.**

#### **Contacts**

—

DSAS, Anne-Claude Demierre, Conseillère d'Etat, Présidente du Conseil d'administration du RFSM, T +41 79 347 51 38 (16h30-17h30)

RFSM, Serge Renevey, Directeur général, T +41 79 317 20 91 (16h30-17h30)

#### **Communication**

—

DSAS, Claudia Lauper, Conseillère scientifique, T +41 26 305 29 02, P +41 79 347 51 38