

Regard sur l'histoire du planning familial et de l'information sexuelle de Fribourg

24.06.2016
30 ans du PFIS

Marie Perriard, ancienne
chefe de service

Christine Pedroli-Noyer,
ancienne cheffe de secteur

Regard sur l'histoire du planning familial et de l'information sexuelle de Fribourg

Du planning familial à
la santé sexuelle

Marie Perriard, ancienne
chefe de service

Les années 60

- Ouverture des premiers centres de planning familial hors hôpital en Suisse romande.
- But: informer les couples et les aider à planifier leur famille

Les années 70

- Une nouvelle clientèle arrive dans les centres de planning familial: des jeunes couples et des adolescents qui n'ont pas encore de projet de famille.
- Les moyens de contraception à disposition permettent de vivre une sexualité libre, sans risques.

Loi fédérale sur les centres de grossesse (1981)

- Obligation pour chaque canton de créer des centres de consultation en matière de grossesse
- Dans la majorité des cas, ce mandat est confié aux centres de planning familial

Un centre de planning familial à Fribourg

- 1974: création d'un premier centre limité aux consultations de planning familial
- 1983: suite à une motion au Grand-Conseil de Mme Elisabeth Déglise, le Conseil d'Etat décide de créer une commission provisoire dans le but de:
 - restructurer le planning familial
 - étendre son activité à l'éducation sexuelle dans les écoles
 - donner des consultations en matière de grossesse

Le centre de planning familial et d'information sexuelle (PFIS)

- Ouverture du centre le 3 mars 1986
 - Mme Marcelle Dumont: responsable du centre
 - Mme Christine Noyer: responsable du secteur information sexuelle
 - Pr David Stucki: responsable des consultations médicales assurées par le service de gynécologie et d'obstétrique de l'HC
- Avoir sous le même toit le planning familial et l'information sexuelle est un atout dans les actions de prévention et permet de belles synergies

Les années 80

- Grâce aux cours d'information sexuelle, les jeunes sont nombreux à connaître le centre de planning familial qu'ils appellent « le planning », mot qui entre dans le langage courant.
- Apparition du Sida et la fin de l'insouciance « STOP SIDA » : première campagne nationale lancée par l'Office fédéral de la santé publique en 1987
- Le préservatif devient la protection indispensable lors des rapports sexuels
- Le mandat du PFIS s'élargit à la prévention des IST, du VIH et des abus sexuels

Les interruptions de grossesse à Fribourg

- L'accès à l'interruption de grossesse est difficile en raison de la loi de 1942 qui pénalise l'avortement.
- Cantons dits libéraux et cantons dits restrictifs
Tourisme gynécologique
- En 1988 le médecin cantonal, Dr Georges Demierre met en place une procédure pour les femmes qui demandent une IG à Fribourg, en collaboration avec le centre psycho-social, l'Hôpital cantonal et le planning familial.

Les années 90

- Le PFIS, à l'étroit dans les locaux de la Grand-rue, déménage et s'installe à la Grand-Fontaine
- Le VIH/ Sida et les autres IST sont au premier plan dans les messages de prévention.
Promotion des tests de dépistage VIH/Sida
- 1995: nouvelle prestation au planning familial: la possibilité de faire un test de dépistage du VIH/Sida
- 1995: ouverture d'une antenne du PF à Bulle

Travail de prévention et d'intégration avec les requérants d'asile

- Au début des années nonante, afflux de requérants d'asile (Kurdes, Somaliens et des réfugiés de l'ex-Yougoslavie)
- Mise en place d'un projet de prévention pour cette population en collaboration avec les infirmières de la Croix-Rouge qui encadraient les requérants d'asile.

L'association suisse de planning familial et d'éducation sexuelle

- 1993: sous l'impulsion de l'association professionnelle des conseillères en planning familial (ARTCOSS), création d'une association suisse de planning familial et d'éducation sexuelle. (ASPFES).
- Elle permet à la Suisse de devenir membre de l'IPPF (Fédération internationale pour le planning familial)
- d'être représentative des centres de Planning familial et d'éducation sexuelle de toute la Suisse
- d'être un partenaire vis-à-vis de l'Office fédéral de la santé publique

Les années 2000

- Années de la promotion de la santé sexuelle et reproductive, des droits sexuels, de l'accessibilité aux prestations
- 2001 : mise en vente libre en pharmacie de la contraception d'urgence et commercialisation de la Mifégyne qui permet d'avoir une interruption de grossesse par voie médicamenteuse
- 2002 : acceptation en votation populaire de l'initiative du « régime du délai »
- 2005 : introduction d'un congé de maternité fédéral

Événements marquants des années 2000

- 2002: ouverture d'une antenne à l'Hôpital de Meyriez
- 2003: Mme Marcelle Dumont prend sa retraite. Le centre acquiert le statut de service
- 2007: réalisation de tests de dépistage VIH à lecture rapide à Fribourg et à l'antenne de Bulle
- 2009: en collaboration avec le canton de Vaud, ouverture d'un centre de planning familial intercantonal à Payerne
- 2009: attribution au SPFIS du mandat de conseil en matière d'analyse prénatale
- Fin de la décennie: élargissement du champ de prévention du SPFIS aux domaines des mutilations génitales féminines et des mariages forcés

Du planning familial à la santé sexuelle

- En 2009, les conseillères en planning familial changent de nom et deviennent des conseillères en santé sexuelle et reproductive
- Le passage du planning familial à la santé sexuelle est officialisé lorsqu'en 2012, l'association nationale PLANEs prend le nom de SANTE SEXUELLE Suisse.

Années 2010

- Départ à la retraite de Marie Perriard à l'automne 2011
- Le SPFIS devient un secteur du service du médecin cantonal
- Christine Pedroli-Noyer est nommée cheffe du secteur planning familial et information sexuelle
- Arrivée de Bérénice Corboz, collaboratrice administrative
- Rencontre avec les pharmaciens du canton

Evolution 2011-14

- 2013 : rationalisation du processus de stérilisation, des instruments, dont introduction de l'utilisation des instruments à usage unique.
- Prise en charge des consultations médicales dès le 1.01.2012 jusqu'au 31.12.2014 par Dr René de Weck
- Départ de Edmée Gachoud en 2014 - secrétaire et assistante médicale au SPFIS depuis 1998 - et arrivée de Mireille Duc

Regard sur l'histoire du planning familial et de l'information sexuelle de Fribourg

L'évolution de la santé
sexuelle sous l'angle de
l'information sexuelle

Christine Pedroli-Noyer,
Ancienne cheffe de
secteur

En Suisse romande

- Canton « pilote » Vaud: Pro Familia Dr Charles Bugnon /dès 1969.
- But : faire baisser le nombre de grossesses non désirées chez les femmes de moins de 20 ans et limiter la propagation des MST.
- Mise sur pied des interventions dans les écoles dès la 4^e Primaire-CO-chez les apprentis.

Situation fribourgeoise

- IS dans les écoles avant 1986 : prise en charge parfois par l'enseignant, le directeur, le médecin scolaire ou un prêtre.
- 6 personnes formées à PRO FAMILIA Vaud sont disponibles dans le canton et interviennent à titre privé dans les écoles sur demande.

Situation fribourgeoise

Dans les écoles :

- **1987** : 400 h données dans les classes
- **2014** : environ 3000 h
- **1992** : Ouverture au PFIS de l'antenne téléphonique VIH –SIDA et des tests sanguins
- **1998** : accès aux interventions dans tous les CO francophones du canton
- **1999** : Cours donnés dans des classes alémaniques également

Evolution des thématiques

Années 80: les débuts

- La sexualité est abordée dans les années 80 avec les élèves sous l'aspect du développement de leur corps, de son évolution, mais l'un des grands points est de développer l'écoute, l'ouverture et le droit à la parole en matière de sexualité. Lorsque un climat de tolérance est créé, on peut alors largement aborder les notions de contraception et de plaisir sexuel.

Liberté et plaisir

- La notion de liberté et le droit au plaisir sont importants à cette l'époque. Tous les changements profonds de société, en particulier dans la sexualité intervenus en mai 1968 sont encore très présents.

Pédagogie interactive

- La manière traditionnelle d'enseigner (logique verticale et hiérarchique) cède la place à une nouvelle façon de partager le savoir. C'est dans une logique circulaire, cybernétique qui permet la réflexion, qui tient compte des doutes et des questions non résolues. Les adultes peuvent alors aussi partager leurs questionnements avec les jeunes .
- L'évolution se poursuivra avec l'abandon de l'enseignement frontal avec les élèves, le développement du travail en petits groupes. Ce sont des moyens qui utilisent la réflexion personnelle des élèves, l'image, et qui tiennent compte de tout l'apport de l'informatique concernant la sexualité, les réseaux sociaux, Facebook, les richesses et les dangers d'Internet, etc.

MEDIAS

- L'essor fulgurant du langage médiatique et des réseaux sociaux a changé beaucoup de choses. Ce sont actuellement des jeunes qui voient et savent beaucoup de choses, mais qui sont parfois démunis en terme de langage affectif et émotionnel !

VIH-SIDA

- L'apparition du virus VIH-SIDA dans le milieu des années 80 modifie aussi profondément l'approche du contenu du travail des formateurs en santé sexuelle dans les écoles.
- L'IS voit des jeunes adultes et des apprentis. Elle réfléchit avec eux aux notions de confiance, de responsabilités et de prise de risques. En plus de la question fondamentale de la place des personnes séro-positives dans la société, qui implique à nouveau la question de l'ouverture, de l'exclusion et de la tolérance.

ABUS et MALTRAITANCES

- Dès 1989 , avant même que le drame de l'affaire Dutroux secoue la Belgique, le PFIS est interpellé par l'Association de parents d'élèves demandant de mettre sur pied pour les plus jeunes un programme de prévention des abus sexuels et des maltraitances. C'est un changement important puisque jusqu'alors nous n'intervenions que depuis la 4^e primaire.
- Programme spécifique comportant des contes, des jeux adaptés à l'école enfantine. Fribourg est alors pionnier dans cette façon de faire.
- Parallèlement et en suite logique de la prévention, l'IS a participé à la mise en place d'un réseau de réflexion et de prise en charge des situations d'abus. Il s'agit du GRIMABU-groupe inter-professionnel des maltraitances et abus sexuelles qui réunit tous les services et professionnels concernés sur Fribourg sous l'égide du juge André Piller.

Evolution des attentes des écoles

- Suite à la demande de prendre en charge l'information et la réflexion avec les élèves sur la sexualité, les autorités scolaires sollicitent dès l'an 2000 de l'aide lors de situations concrètes. Le fait de travailler en prévention a eu pour conséquence de dépister des situations d'abus et de maltraitance et de pouvoir les signaler. Les autorités scolaires apprécient d'être soutenues et conseillées lors de tels événements difficiles.
- Un soutien est mis en place pour les enseignants lorsqu'il se passe des situations de violence sexuelle liées à l'informatique ou entre élèves dans la classe par exemple.
- L'augmentation rapide de situations d'abus sexuels mineurs apparaissent. Mais ils sont néanmoins répréhensibles entre enfants du même âge. Ils doivent être signalés, parce qu'ils sont souvent le symptôme d'autres situations d'abus déclenchantes provenant d'adultes.

MIGRATION ET CULTURE

- Avec la migration de groupes de population venant d'horizons culturels et religieux très divers, il y a une demande d'aide pour comprendre et clarifier les questions liées aux différences culturelles et à la vie des jeunes.

Evolution de l'équipe des formateurs

- Entre 1987 et 2014 : 15 personnes suivront la formation de base pour l'IS, dont 3 de langue allemande.
- 90 % sont des femmes. Difficultés de trouver des hommes en raison sans doute du pourcentage de travail possible ultérieurement.
- Actuellement 7 personnes interviennent dans les écoles dont 1 de langue allemande.
- **Statut** : Jusque dans les années 2000, engagement à l'heure jusque, puis le statut des animateurs est renforcé par une mensualisation.
- Toute l'équipe fribourgeoise fait partie de l'ARTANES, l'Association romande et tessinoise des animateurs, créée en 1987, faisant partie de l'association suisse /SANTE SEXUELLE.
- Depuis 2013, il n'existe plus qu'une formation, donnant accès aux 2 professions de conseillère et formatrice en santé sexuelle.
- **Appellation de la profession** . Animateurs puis formateurs en santé sexuelle. Apparition de la notion de SANTE SEXUELLE

Conclusion

- Merci pour votre écoute