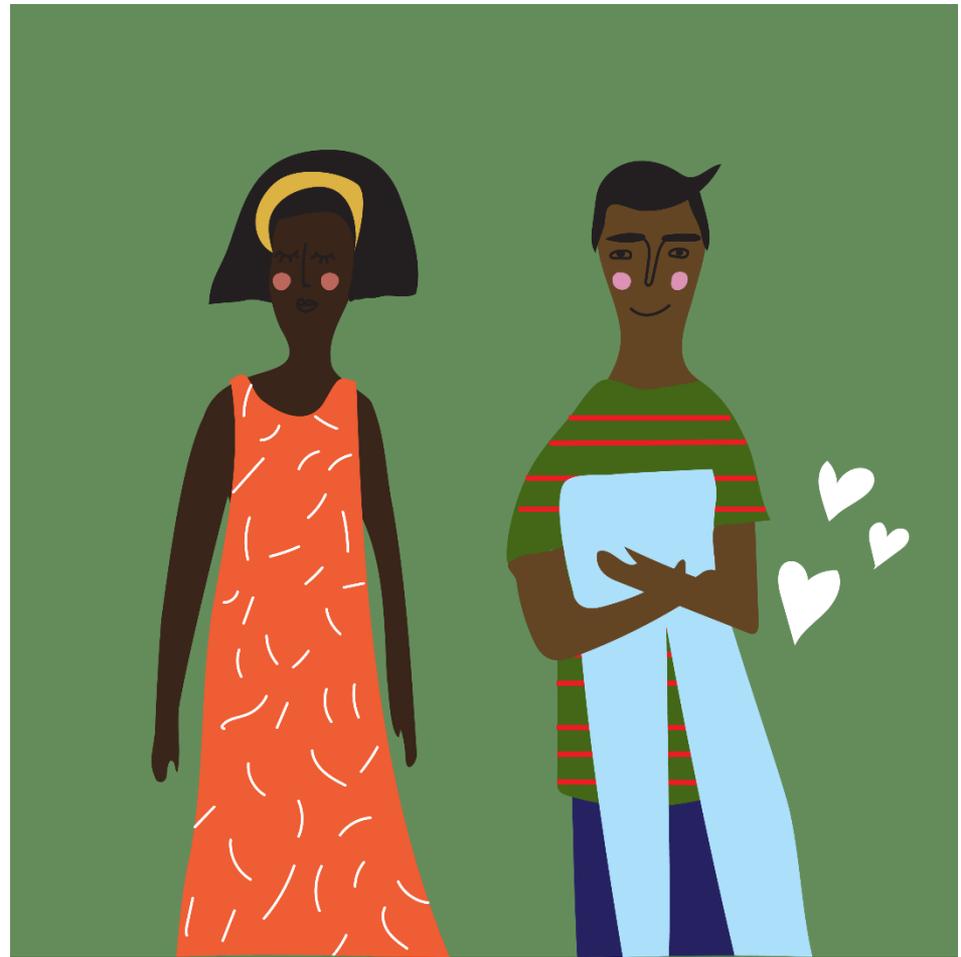


Des vêtements que nous aimons, des vêtements que nous gardons.

Comment sortir de l'addiction à la consommation rapide ?

SUSTAINABLE
fashion
CONSUMPTION
NETWORK

Katia Vladimirova, Université de Genève
Ekaterina.Vladimirova@unige.ch





Le shopping est devenu un
mode de vie

Une façon de récompenser ou de consoler
Le temps que nous passons en famille (ex.
mère-fille)
Les rabais déclenchent « l'instinct du
cueilleur »



Une consommation excessive de mode entraîne :

- Dette à la consommation
- Désordre
- Anxiété, sentiment d'inadéquation
- Satisfaction à court terme, ne contribue pas au bonheur à long terme

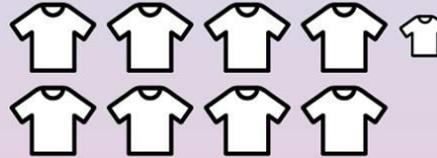


Le problème de la surconsommation

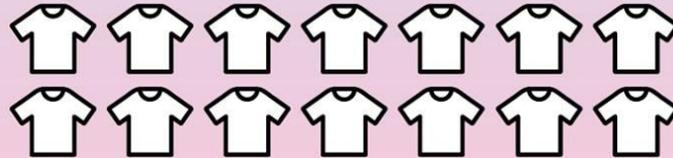
Les ventes mondiales de vêtements ont doublé entre 2000 et 2015, alors que la durée d'utilisation des vêtements est aujourd'hui deux fois moins importante qu'en 2000

THE AVERAGE PERSON BUYS **60%** MORE ITEMS OF CLOTHING AND KEEPS THEM FOR ABOUT HALF AS LONG AS 15 YEARS AGO.

2000



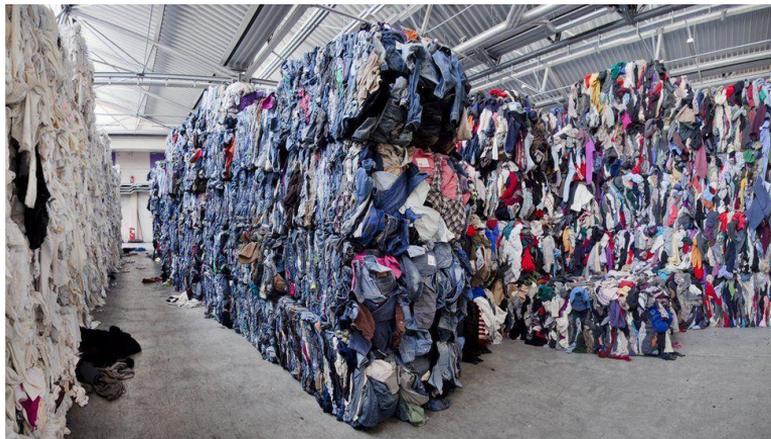
2014



FASHION
REVOLUTION

IN PARTNERSHIP WITH **GREENPEACE**





Que deviennent nos dons / déchets textiles ?

- A Genève, les dons dans les boites à fringues ont augmenté de façon spectaculaire, de 250 tonnes en 1994 à 2'225 tonnes en 2022
- A Genève, seuls 33% des dons sont triés. Moins de 3% sont redistribués pour les personnes en situation de vulnérabilité à Genève
- Le reste est vendu à Texaid, un revendeur de troisième main, puis est exporté du pays
- Globalement, moins de 0.5 % sont recyclés (pas de technologie évolutive)

Fast fashion et obsolescence programmée dans les vêtements

Obsolescence perçue.

La mode rapide produit plusieurs (jusqu'à 52) collections par an. Les styles, les couleurs, les coupes passent rapidement de mode. Les consommateurs sur les réseaux sociaux ne publient une tenue qu'une seule fois.

Obsolescence planifiée.

La qualité des vêtements de mode rapide a diminué. Les tissus perdent leur forme, leur couleur ou se trouent après quelques lavages. Les coutures et les finitions ne sont pas faites pour durer. Les vêtements en fibres synthétiques nécessitent des lavages fréquents. Les vêtements sont si bon marché qu'il est plus facile d'en acheter de nouveaux que de réparer un ancien.

Obsolescence **perçue**

Achetez moins mais de meilleure qualité

Reconnaissez vos moteurs internes qui vous poussent à acheter des vêtements, des chaussures, des accessoires que vous ne portez plus tard et dont vous vous débarrassez

Résistez aux tendances et aux ventes en développant votre propre style ou objectif (pour les loisirs sportifs)

Apprenez-en davantage sur les tissus et les produits chimiques dans les vêtements

Obsolescence **planifiée**

Achetez moins mais de meilleure qualité

Achetez la meilleure qualité que vous pouvez vous permettre

Apprenez à garder vos vêtements en parfait état pendant le plus longtemps - comment les laver, les sécher, les repasser, les ranger.

Réparez vous-même ou faites réparer vos vêtements pour les garder plus longtemps ou faites-les sur mesure pour s'adapter à votre silhouette changeante

Vivre avec moins de vêtements nous rend plus heureux...

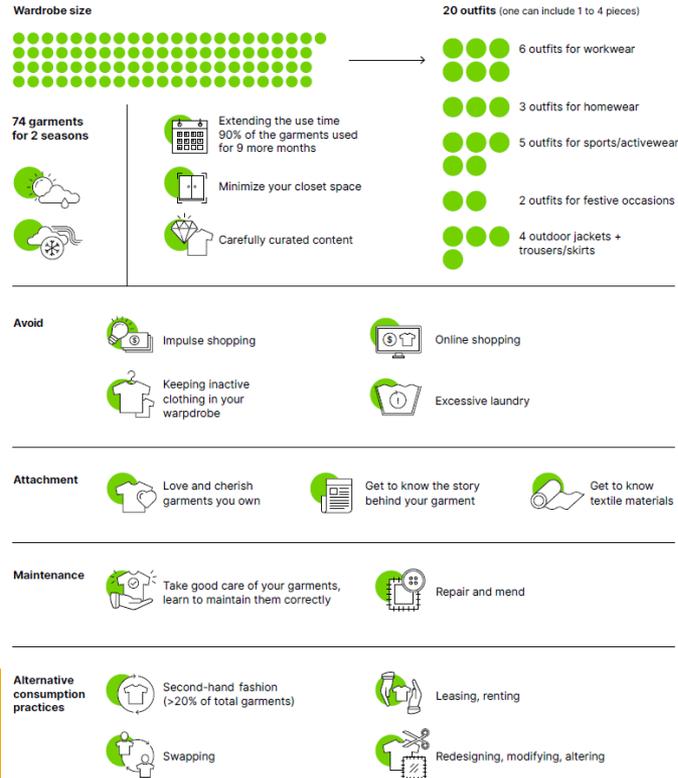
Une garde-robe moyenne compte aujourd'hui entre 150 et 400 vêtements.

Le fouillis est associé au stress, à des niveaux d'anxiété plus élevés et à la détresse mentale.

Les personnes qui décident de conserver leurs placards, de consommer consciencieusement et de vivre avec moins de vêtements rapportent des niveaux plus élevés de bien-être subjectif.

...et c'est aussi bon pour la planète !

Figure 13. Sample composition and size demonstration for a sufficiency wardrobe, and suggestions for achieving fashion sufficiency



Un rapport récent du Hot Or Cool montre que pour rester sous la limite de 1,5 de l'Accord de Paris, nous devons réduire nos placards à 74 vêtements et acheter pas plus de 5 nouveaux vêtements par an.

Merci !