



PARLONS PUFF!



www.cipretfribourg.ch/puff



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Fribourg - Freiburg
Prévention du tabagisme
Tabakprävention

Avec le soutien de

LIGUE PULMONAIRE FRIBOURGEOISE
LUNGENLIGA FREIBURG



Une campagne de prévention initiée par la Ville de Lausanne

PUFF PAS RÉGLO
PAS ÉCOLO
ET ÇA REND ACCRO

PARENTS, VOUS AVEZ UN RÔLE À JOUER !

Afin d'informer au mieux vos enfants et les aider à faire des choix pour leur santé, la DSAS et le CIPRET Fribourg reprennent la campagne de prévention sur les puffs de la Ville de Lausanne dans le but de sensibiliser les jeunes et leur entourage à ce produit qui menace la santé et la planète.

Vous pouvez transmettre des informations adéquates sur les puffs à votre enfant afin de favoriser la discussion avec elle ou lui tout en écoutant son point de vue.

Les puffs sont des cigarettes électroniques jetables et colorées aux goûts sucrés et fruités qui ressemblent à des surligneurs ou des clés USB. Elles permettent une consommation discrète et sans fumée. C'est un produit très à la mode, fortement présent sur les réseaux sociaux et qui vise les très jeunes.

Elles se composent d'un boîtier avec une batterie au lithium, d'un liquide aromatisé et généralement de nicotine.

La puff peut engendrer rapidement une forte dépendance.

Sa vente est interdite aux mineur-es dans le canton de Fribourg et le sera courant 2024 dans toute la Suisse

A usage unique, ce produit représente un fléau écologique. En tant que dispositif électronique, c'est un déchet spécial qui ne doit pas être jeté dans l'environnement, mais dans les containers prévus à cet effet.

PARMI LES AUTRES PRODUITS CONTENANT DE LA NICOTINE AUXQUELS VOTRE ENFANT PEUT ÊTRE CONFRONTÉ, CONNAISSEZ-VOUS ?



SNUS / POUCHES

Petits sachets bruns ou blancs contenant du tabac ou de la nicotine de synthèse. Ils sont placés dans la bouche, entre la lèvre et la gencive.



SHISHA (pipe à eau, narguilé)

Appareil dans lequel la fumée de tabac (sucré et aromatisé) passe à travers de l'eau avant d'arriver dans la bouche. L'eau refroidit la fumée, mais ne filtre pas les substances nocives.

La consommation de ces produits nuit à la santé et entraîne une forte dépendance. Il existe aussi un risque d'effet passerelle entre ces différents produits et les cigarettes classiques.

CE QU'IL FAUT RETENIR

La grande majorité de ces produits contient de la nicotine qui est une substance psychoactive. Elle agit sur le cerveau, crée une sensation de plaisir puis de manque. C'est elle qui provoque la dépendance.

Le cerveau étant en pleine croissance jusqu'à 25 ans, les jeunes sont biologiquement et psychologiquement plus vulnérables qu'un adulte. La consommation de nicotine à cet âge peut rapidement et fortement créer la dépendance. Plus on commence jeune, plus il est difficile d'arrêter. Toutefois, la majorité des jeunes ne consomme pas régulièrement ces produits.

Tous ces produits comportent des risques pour la santé. Cependant, les jeunes sont généralement plus sensibles aux conséquences immédiates et sociales du tabagisme qu'aux risques pour leur santé. Il est donc utile de leur parler également de l'argent dépensé, de l'influence des publicités, de la pollution, etc.

DES QUESTIONS ?

Pour les jeunes



ciao.ch

Pour les parents



cipretfribourg.ch



vapefree.info



stop-tabac.ch



at-suisse.ch