



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de la prévoyance sociale SPS
Sozialvorsorgeamt SVA

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 68
www.fr.ch/sps

Senior+ : Soutien aux projets intergénérationnels Liste des projets soutenus

[Appel à projets novembre 2023](#)

<p>Bénichon et traditions d'antan <i>Commune de Riaz</i></p> <p>Le projet a deux axes : un atelier participatif intergénérationnel autour de la tradition de la bénichon (annuel) et la découverte des délices culinaires, la transmission des traditions, coutumes, savoirs et activités d'autrefois et échanges (neuf après-midis par année). Le travail en atelier est préparé par les senior-e-s, enseignant-e-s et membres de la commission culture, sport et générations. Les enfants s'impliquent dans six ateliers menés principalement par les aînés.</p> <p>Les ateliers de découverte auront lieu un mercredi par mois, avec la participation des aîné-e-s auprès de la dizaine d'enfants gardés à l'accueil extrascolaire.</p>	<p>Contact: Anne Favre-Morand anne.favre@riaz.ch</p>
<p>CAS Jura <i>REPER</i></p> <p>Le centre d'animation socioculturelle du Jura fait office de maison de quartier pour 3000 foyers. Il est visité par des publics d'âges différents (allant de 3 ans à 83 pour les plus âgé-e-s) et à des horaires différents (du mardi après-midi au samedi soir). Il souhaite organiser des événements qui permettent à ces différents groupes de se rencontrer, soit lors d'événements, soit pour la création d'événements. Le but est de créer des liens entre générations dans le quartier du Jura et de favoriser le tissu social du quartier, en organisant 10 événements intergénérationnels en 2024.</p>	<p>Contact: Florence Ducrocq ☎ 076 524 81 50 Florence.Ducrocq@reper-fr.ch</p>
<p>Fête de printemps Neyruz</p>	<p>Contact : Murielte Roos Bovey</p>

<p><i>Commune de Neyruz</i></p> <p>Pour intégrer les jeunes et les personnes âgées les plus isolés dans sa fête du printemps en 2024, la commune collabore avec REPER pour animer l'évènement avec les Tuk Tuk, qui feront le tour du village pour chercher les personnes. Un concert sera organisé durant cette journée, ainsi qu'un repas et une soirée intergénérationnelle de jeux de table et autres échanges ludiques, en collaboration avec la ludothèque de Neyruz.</p>	<p> 079 372 84 07 murielle.roosbovey@neyruz.ch</p>
<p>Grands-parents pour le climat</p> <p>L'association aimerait élaborer et offrir un catalogue évolutif d'activités communautaires intergénérationnelles, de sensibilisation et de formation, liées aux questions du climat et de la sobriété, adressées à des collectifs et des associations permettant de rejoindre et d'activer toutes les générations et accompagner leurs mises en œuvre. L'idée est de créer une documentation sur des actions simples de protection du climat et de rencontrer des habitant-e-s en proposant des actions dans le cadre de projets ou de manifestations menées par des collectifs, des associations ou des communes (fête de quartier, journée des voisin-e-s, manifestation communale, etc.).</p>	<p>Contact: M-Claire Rey-Baeriswyl  079 462 39 84 Rey-baeriswyl@bluewin.ch</p>
<p>Jardins partagés</p> <p><i>Commune d'Attalens</i></p> <p>Le projet consiste en un espace de culture d'environ 150m² situé au centre de la commune. Il a pour but de favoriser les interactions entre les différentes générations des habitant-e-s d'Attalens, des plus âgées aux plus jeunes. Un groupe d'adultes et de senior-e-s impliqués dans ce projet s'est formé dès le départ, et compte actuellement un noyau dur de 6 personnes, dont 4 seniors. La commune d'Attalens ainsi que des différents acteurs et actrices du projet aimeraient renforcer le volet intergénérationnel, notamment en développant diverses activités intergénérationnelles. Pour cela, la commune engage un travailleur social de l'association REPER, spécifiquement pour ce projet.</p>	<p>Contact: Eliot Savoy  079 711 39 18 esavoy@attalens.ch</p>

<p>Generationenbeet St. Antoni</p> <p>L'école de St. Antoni aimerait mettre à disposition un bout de jardin potager pour permettre aux enfants de l'école, ainsi qu'à des senior-e-s de la commune, de cultiver des choux et d'autres légumes. Les personnes âgées partageront leur savoir sur la culture et l'utilisation du chou avec les enfants.</p>	<p>Contact: Nicole Vonlanthen  079 778 30 63 nicole.vonlanthen1@edufr.ch</p>
<p>Bancs publics</p> <p><i>Commune de Hauteville</i></p> <p>La commune aimerait compléter l'offre des bancs publics dans le village, en implantant des bancs publics supplémentaires le long de parcours destinés aux aîné-e-s. Ces bancs seront construits par des bénévoles de tout âge, en collaboration avec la commune. Elle espère que ce travail communautaire créera des contacts et des échanges avec les personnes âgées.</p>	<p>Contact: Commune de Hauteville  026 915 92 00 commune@hauteville.ch</p>

[Appel à projets mai 2023](#)

<p>Documentaire vidéo intergénérationnel</p> <p><i>Commune de Granges-Paccot</i></p> <p>Depuis les années 60 jusqu'à aujourd'hui, la commune de Granges-Paccot s'est radicalement transformée d'un village rural à une commune suburbaine et multiculturelle.</p> <p>Afin de permettre aux jeunes générations de comprendre « d'où ils viennent » et aux aîné-e-s de pouvoir transmettre leurs souvenirs, anecdotes et savoirs, la commune de Granges-Paccot désire produire un documentaire vidéo intergénérationnel réalisé par des élèves de l'école primaire qui interrogent des senior-e-s de la commune devant la caméra (compréhension mutuelle).</p> <p>Les élèves répondront également aux mêmes questions afin de pouvoir comparer leurs vies avec</p>	<p>Contact : Barbara Green-Studer  026 460 68 20 Barbara.green-studer@granges-paccot.ch</p>
---	---

<p>celles des aîné-e-s.</p> <p>Les thématiques abordées seront celles du quotidien d'un/une élève et co-construites avec eux lors de la préparation.</p> <p>Ce documentaire sera diffusé lors d'événements organisés par la commune notamment lors des journées annuelles des aîné-e-s mais aussi des diffusions au home « Le Manoir », des diffusions et discussions dans les classes de 7H et 8H. Elle sera également disponible sur les réseaux sociaux de la commune pour le grand public. Une première sera organisé en 2024 avec les élèves et senior-e-s qui ont participé au documentaire, elle sera suivie d'un échange entre les participant-e-s.</p>	
<p>Jassmorgen <i>Ecole primaire St. Antoni</i></p> <p>Durant les mois d'hiver, l'école primaire de St. Antoni organise des matinées de Jass réunissant les élèves de plusieurs classes et des senior-e-s de la commune (environ 70 enfants et 12 personnes âgées). Le jeu et les échanges qui l'accompagnent permettent de créer des liens durables entre les générations.</p>	<p>Contact : Chantal Rudaz  026 495 14 31</p>
<p>Balade gourmande <i>Commission seniors de Belmont-Broye</i></p> <p>Pour la journée internationale des personnes âgées, la commission séniors de la commune de Belmont-Broye organise une balade gourmande dans la forêt. Les personnes de plus de 65 ans pourront se restaurer tout au long de la balade auprès de 4 postes. Plus de 800 senior-e-s seront invités. Pour créer ou renforcer les liens entre les générations, la jeunesse assurera l'animation des divers comptoirs et de jeunes chanteurs ainsi que les cadet-te-s des fanfares accompagneront l'évènement.</p>	<p>Contact : Sophie Meyer  078 790 55 10</p>
<p>Mémoire vivante Vignettaz <i>Association du quartier de la Vignettaz</i></p> <p>Le but du projet est de réaliser une mémoire visuelle de l'histoire de ce quartier, en impliquant au</p>	<p>Contact : Georges Neuhaus g.neuhaus@bluewin.ch</p>

<p>maximum les habitant-e-s. Le but est de recueillir des souvenirs par des photos, des documents et des transmissions orales d'un savoir qui risque de disparaître. Le projet vise à favoriser les échanges intergénérationnels entre les ancien-e-s et actuel-e-s habitant-e-s du quartier et particulièrement les jeunes et les enfants et à susciter de l'intérêt pour l'histoire du quartier, son évolution et son futur. 8 à 12 personnes âgées participent par module, sur 3 sessions dans l'année. Chaque session comporte 6 modules. L'exposition sera ouverte à l'ensemble de la population du quartier et aux autres personnes intéressées.</p>	
<p>Mentorat de lecture Bulle Bibliothèque de Bulle</p> <p>Le projet prévoit de créer des binômes entre des senior-e-s et des enfants de l'école primaire pour partager des moments de lecture, de jeux et de plaisir de se retrouver autour de la langue française. L'objectif principal est de redonner le plaisir de la lecture aux enfants en difficulté, mais sans être dans le cadre scolaire, ni donner de cours de français. Les mentor-e-s sont très souvent des senior-e-s, mais peuvent également être des gens qui ont du temps à donner sans être retraité-e-s. La bibliothèque met à disposition ses locaux et ses collections, met en place un endroit accueillant pour les binômes, favorise les échanges entre les mentor-e-s. L'association AkzentaNova apporte un soutien logistique, coordonne la mise en route du projet et assure la formation des mentor-e-s pour la première année. Ce projet est appelé à durer sur plusieurs années et la bibliothèque fonctionnera de manière autonome à partir de la deuxième année. Pour la première année, il est prévu de démarrer avec 30 binômes.</p>	<p>Contact : Sophie Menetrey  026 916 10 10 sophie.menetrey@bulle.ch</p>

<p>Atelier junior- senior Bulle</p> <p>Le projet, soutenu par la société fribourgeoise des écrivains, prévoit d'accueillir des duos d'écrivains en herbe à Bulle pour des ateliers d'écriture ludique et créative. Les duos seront constitués de junior-e-s (enfants ou jeunes adultes) et de senior-e-s (de plus de 55 ans), qui composeront ensemble des histoires, des poèmes, des recettes ou tout autre amusement sur le thème de l'écriture. A la fin d'une année d'ateliers, un recueil pourra être mis en forme et imprimé pour chacun des participant-e-s, un témoignage de ces écrits composés à quatre mains. Les organisateurs prévoient 25 ateliers, avec entre 4 et 8 participant-e-s.</p>	<p>Contact : Eloïse Vallat eloise.vallat@gmail.com</p>
<p>Grands-parents de cœur</p> <p><i>Croix-Rouge fribourgeoise</i></p> <p>Le but du projet est de mettre en relation des enfants privés de leurs grands-parents (éloignement, décès, ...) avec un grand-parent de cœur et de leur permettre de développer à terme une relation privilégiée. Les modalités de rencontres, de visites, ainsi que les activités en commun, sont organisées avec souplesse, en fonction des goûts, des besoins et des possibilités de chacun-e, et d'un commun accord. La CRF coordonne l'action et assure un suivi des tandems. Le projet concerne 8 à 10 senior-e-s et 8 à 10 enfants entre 2 et 14 ans en 2023.</p>	<p>Contact : Valérie Ugolini  026 347 39 79 Valerie.ugolini@croix-rouge-fr.ch</p>
<p>Jardin communautaire Marly</p> <p><i>Commune de Marly</i></p> <p>La Commune de Marly participe à la création d'un jardin communautaire en collaboration avec la Croix-Rouge et le Marly Innovation Center (MIC). L'intention est de cultiver un terrain de 300 à 400 m² avec les objectifs de favoriser la santé, réduire l'isolement social, intégrer et faire se rencontrer les différents groupes de population (enfants, adultes, seniors, migrant-e-s).</p>	<p>Contact : Dominique Kolly  026 435 50 50</p>

<p>Jeux d'antan et de maintenant <i>Commune de La Brillaz</i></p> <p>La commune de La Brillaz aimerait organiser une journée ludique et d'échanges en novembre 2023, qui doit permettre de tisser des liens entre générations par le biais de jeux de société et d'un repas convivial. Il est prévu d'impliquer la population dans l'organisation de l'évènement. Les différentes générations proposent des jeux et les présentent aux autres. Le but est également d'intégrer les personnes seules et leur proposer des activités dans le but de briser leur solitude.</p>	<p>Contact : Marie-José Mettraux marie.io.mettraux@gmail.com</p>
<p>Seniors dans les salles de classes <i>Pro Senectute Fribourg</i></p> <p>Ce projet propose une présence de senior-e-s (2 à 4 heures par semaine) dans les classes des écoles primaires pour favoriser le contact et la compréhension entre les générations. Pro Senectute planifie d'étendre le projet, qui s'est bien implanté dans les communes alémaniques, à d'autres classes scolaires dans les régions francophones du canton.</p>	<p>Contact : Chloé Manz ☎ 026 347 12 92 Chloe.manz@fr.prosenectute.ch</p>
<p>Tournoi Tennis Givisiez</p> <p>Le TC Givisiez aimerait organiser 3 événements par saison réunissant les jeunes, les jeunes adultes, les adultes et les senior-e-s. Diverses variantes de jeux de tennis permettent de « mélanger » les partenaires, soit lors de rencontres de doubles (4 personnes par courts) ou du jeu des vachettes (6 personnes par courts). A la fin de ces tournois, un repas est servi pour les participant-e-s pour favoriser les contacts.</p>	<p>Contact : Daniel Hejda daniel@tcgivisiez.ch</p>
<p>Tout en soi Domdidier</p> <p>L'association Tout en soi prévoit d'organiser des après-midis entre aîné-e-s et enfants scolarisés, avec des activités telles que des jeux de société, projections de film avec discussions, tournois de cartes, visites au home de Domdidier ou basées sur les idées proposées par les aînés et les enfants.</p>	<p>Contact : Michèle Carrel Jaeger ☎ 076 515 15 64 michelecarrel@hotmail.com</p>

<p>Amicale Prévondavaux</p> <p>Ce projet prévoit la création d'une amicale des habitant-e-s de Prévondavaux dans le but de rassembler et unir des habitant-e-s de tout âge dans des projets de groupe interactifs, en fonction des demandes et propositions des personnes qui y participent.</p>	<p>Contact : De Giuseppe Manuela ☎ 076 470 77 41 dgmanuela@outlook.com</p>
<p>Café Senior</p> <p><i>Commune Le Flon</i></p> <p>La commission Senior+ et intergénérationnelle de la commune met en place un projet de Café Senior, à savoir des rencontres plusieurs fois par année à partir de décembre 2022, pour mettre en contact des personnes de plus de 65 ans et des personnes plus jeunes, pour créer de l'entraide. Dans ces cafés Senior, des ateliers participatifs sont organisés pour évaluer les besoins et donner la parole aux seniors.</p>	<p>Contact : Claudia Dougoud ☎ 076 470 77 41 claudia.dougoud@leflon.ch</p>
<p>Generationentisch Cordast</p> <p><i>Paroisse réformée de Cordast</i></p> <p>L'idée du projet est de proposer un repas de midi une fois par mois pour tous les seniors, les familles et adultes vivant dans le Haut-Lac pour favoriser les contacts entre les générations. Ces repas sont proposés à un prix modeste et sont préparés par des personnes bénévoles. Elles seront encadrées par deux employé-e-s de l'église. L'offre sera bilingue et s'adresse aux personnes de toute confession.</p>	<p>Contact : Wysser-Häni Norbert ☎ 026 684 25 66 norbert.wysser@ref-fr.ch</p>
<p>Jeud'Activ</p> <p>Jeud'Activ organise des rencontres hebdomadaires entre seniors et personnes d'autres générations, notamment des enfants, dans la commune de Belmont-Broye. L'objectif du projet est de créer des liens et de lutter contre la solitude. Les organisateurs proposent des activités de création et des sorties.</p>	<p>Contact : Michèle Jemmely ☎ 076 579 82 41 minuages@gmail.com</p>
<p>LES CHARRETTES</p>	<p>Contact :</p>

<p><i>Associations Espace-Temps et REPER</i></p> <p>Les CHARRETTES sillonnent Fribourg et alentours, en déplaçant à vélo des remorques/ressources pour l'animation socioculturelle au cœur des quartiers. Chaque CHARRETTE est un contenant thématique permettant de transformer l'espace public rapidement (buvette, assises, jeux, etc.). Au moyen de cette infrastructure écologique, les partenaires du projet ont lancé une nouvelle tournée dans 4 quartiers de Fribourg, entre le 10 juillet et le 24 août 2022. Les organisateurs souhaitent activer, de manière éphémère et festive, des lieux de prime abord pauvres en liens sociaux, et les transformer en espaces de convivialité, à l'échelle du voisinage ou d'un quartier.</p>	<p>Marie-Paule Bugnon  076 446 72 49</p>
<p>Rencontre Midi Kiosque Fribourg</p> <p>Le projet propose d'organiser des repas pour les personnes âgées et des personnes actives pour permettre des rencontres au kiosque de la Vignettaz, de faire découvrir des cuisines différentes, de transmettre des recettes entre les générations. Entre 12 à 15 personnes sont prévues par repas. Ce sont les senior-e-s qui proposent des recettes et qui les réalisent au cours d'un atelier cuisine. Il est prévu d'offrir une invitation-cadeau à des familles étrangères, à des familles après une naissance ou à des personnes socialement isolées. Les rencontres débutent en automne 2022 et sont prévues pour une durée de 3 à 5 ans.</p>	<p>Contact : Rachel Meyer-Bovet  079 765 85 75</p>
<p>Tuk Tuk <i>Pass'Âge Bulle</i></p> <p>Ce projet, porté par l'association Pass'Âge à Bulle, a mis en place un service de transports en Tuk Tuk à Bulle, qui met en contact des jeunes et des senior-e-s. Ce service fonctionne bien et effectue de nombreux trajets seniors-jeunes. L'association souhaiterait pouvoir acheter un Tuk Tuk pour pérenniser le projet.</p>	<p>Contact : Mireille Niquille  026 919 18 17 mireille.niquille@bulle.ch</p>

[Appel à projets novembre 2021](#)

<p>WITH-IN-OUT</p> <p>L'idée du projet est d'organiser des expositions artistiques et des ateliers participatifs autour de la poésie, la peinture et la photographie entre personnes issues de la migration et Suisses de toutes les générations dans le but de favoriser la compréhension entre les cultures et les générations. Ces évènements seront proposés de 2022 à 2024 dans les villes de Fribourg, Bulle et Romont. 18 ateliers sont organisés pour 10 personnes chacun, avec une proportion de 2 à 4 personnes d'origine suisse et de 6 à 8 personnes issues de la migration, de même qu'un large éventail d'âges. Le projet est organisé en partenariat avec REPER, qui va co-animer les ateliers.</p>	<p>Contact : Terrel Abeysinghe  078 313 04 88 terral.abeysingha1@gmail.com</p>
<p>ToutEnSoi Domdidier</p> <p><i>Association ToutEnSoi</i></p> <p>ToutEnSoi est une association créée en 2021 en vue de développer les rencontres intergénérationnelles et l'échange de compétences entre jeunes et senior-e-s. Elle propose un local communautaire au centre de Domdidier, dans lequel elle organise des rencontres. Trois projets ont déjà été développés, dont l'enregistrement de récits de vie, qui seront publiés sous forme de livre, des cours d'initiation aux téléphones portables proposés par des jeunes, des discussions et échanges entre enfants et aînés au sujet de la mort. La demande de soutien concerne des moyens pour développer la communication sur les projets déjà existants et pour trouver des personnes pour accompagner les projets.</p>	<p>Contact : Michèle Carrel Jaeger  079 675 90 07 michelecarrel@hotmail.com</p>
<p>Rencontre de printemps Neyruz</p> <p><i>Commune de Neyruz</i></p> <p>Développé par la Commission d'entraide et intergénérationnelle de la commune de Neyruz, ce projet a pour objectif d'organiser une rencontre annuelle pour la population du village afin de lutter contre la solitude des personnes âgées et des jeunes. Débats, repas et jeux sont organisés lors de cette</p>	<p>Contact : Murielle Roos Bovey  079 372 84 07 murielle.roosbovey@neyruz.ch</p>

rencontre.	
Déchetterie à domicile <i>Commune de Riaz</i> <p>Ce projet a pour but d'aider les personnes âgées ainsi que les personnes à mobilité réduite à trier et évacuer leurs déchets ménagers. Ce sont les jeunes de la société de Jeunesse de Riaz qui s'en chargent bénévolement. Le projet permet à la Jeunesse de Riaz de se rendre chez les personnes âgées ou à mobilité réduite, d'offrir leur aide pour diverses tâches en cas de besoin et d'établir un contact et un lien à long terme.</p>	Contact : Vincent Bosson  026 919 8888 commune@riaz.ch

[Appel à projets mai 2021](#)

Animation de l'épicerie Caritas Fribourg <i>Caritas Fribourg</i> <p>Caritas lance un projet d'épicerie à Fribourg. Le projet propose de développer des animations pour les senior-e-s une fois par semaine à l'Épicerie Caritas et d'offrir un espace de rencontre, de discussion autour d'un thème, et des animations en lien avec l'alimentation et la santé. Dans un deuxième temps, il est prévu de mettre sur pied un service de livraison pour des personnes qui ne peuvent pas sortir de chez elles, en créant des liens avec des groupes de jeunes, notamment issus de la migration, afin de constituer un groupe de livreurs.</p>	Contact : Isabelle Reuse  079 582 78 16 Isabelle.reuse@caritas.fr
---	---

<p>Cours d'informatique <i>Estasympa Estavayer</i></p> <p>Le but du projet, porté par Estasympa, est de soutenir les senior-e-s dans l'utilisation des outils informatiques : smartphone, tablette, ordinateur portable (utilisation, buts, dangers et bienfaits), avec des exemples concrets de sites qui les concernent. Ces modules sont animés par des jeunes. La commune soutient le projet en mettant à disposition des locaux, ainsi qu'une aide à la gestion des projets.</p> <p>3 sessions comportant 6 modules sont proposées par année pour 8 à 12 participant-e-s. Les senior-e-s pourront exprimer leurs besoins à l'avance et les modules seront adaptés en fonction de ces souhaits.</p>	<p>Contact : Estasympa – secteur de l'animation socioculturelle & intégration de la Commune d'Estavayer  026 664 80 67</p>
<p>Kamishibai <i>Commune de Châtel-St-Denis</i></p> <p>Le projet propose la création de Kamishibai (petit théâtre posé sur une table, sur lequel défilent des illustrations à la base desquelles on raconte une histoire) par des senior-e-s et des adolescent-e-s pour mettre en scène des contes fribourgeois et internationaux. Ces Kamishibai seront présentés notamment dans des crèches et des écoles enfantines.</p>	<p>Contact : Daniel Figini  021 948 22 11 daniel.figini@chatel-st-denis.ch</p>
<p>Recensement des lieux culturels <i>Commune de Bulle</i></p> <p>Le projet rassemble trois services de la Ville de Bulle autour d'un objectif d'accessibilité aux lieux culturels bullois, en partenariat avec ProInfirmis, qui travaille actuellement sur le recensement de lieux culturels dans tout le canton. Au sein d'un partenariat entre jeunes et senior-e-s, sous forme de petit-job d'été, les duos arpenteront les lieux culturels entre juin et septembre 2021, afin de recenser des données en termes d'accessibilités pour les personnes à mobilité réduite ou avec d'autres handicaps. Les duos suivront une formation à la fin de l'été sur l'utilisation de la tablette, qui servira à recenser les lieux. Les données récoltées seront ensuite intégrées dans une application mobile gérée par Pro Infirmis et seront relayées sur l'agenda culturel www.bulledeculture.ch.</p>	<p>Contact : Julie Bruelhart  026 913 86 44</p>

<p>MEMO</p> <p>En collaboration avec Noetic, la Gaming Federation, Fribourg Tourisme et le Service de la Culture, ce projet prévoit des rencontres entre les générations à la Ludothèque et la Bibliothèque de Fribourg autour des jeux et des livres et propose également la découverte de nouveaux médiums et supports de communication (jeu vidéo, podcast...). Des actions multiples et dans différents domaines sont prévues avec le fil rouge de l'intergénérationnel : expérimentations et apprentissages entre le jeu « moderne » et un jeu « ancien » : Mario Kart – Cartes de jeu (chibre/jass, bataille...) etc. Pour renforcer encore les échanges et les binômes, un Escape Room en bibliothèque sera réalisé pour encourager la découverte de ce nouveau format de jeu en duo. L'expérimentation du médium radio est également proposée en binôme à l'occasion de la Journée à voix haute le 18 mai 2022, grâce aux compétences de CultuRadio, un projet de médiation culturelle romand.</p>	<p>Contact : Lara Jovignot  026 351 71 65 lara.jovignot@ville-fr.ch</p>
<p>Part'âge</p> <p>Part'âge est une plateforme en ligne créée en 2020 pour promouvoir le partage intergénérationnel (cours de langues, de cuisine, artisanat etc.). Elle est en ligne sur www.partageswiss.ch. Le Covid a interrompu les rencontres, mais le projet prévoit la relance de la plateforme dès que la situation sanitaire sera plus stable. En attendant que des échanges soient de nouveau possibles, les organisateurs souhaitent améliorer cette plateforme dédiée uniquement au partage intergénérationnel. Le soutien sera utilisé pour les travaux de conception du site.</p>	<p>Contact : Ronald Sone  0797582082 ronald.sonengom@hes-so.ch</p>
<p>Passeport loisirs intergénérationnel <i>Association Le Radeau Villorsonnens</i></p> <p>Ce projet, porté par l'association le Radeau à Villorsonnens, veut permettre aux aîné-e-s de sortir de l'isolement en se divertissant, en jouant, en dégustant et en créant des produits régionaux sur 4 demi-journées découverte. Il a pour but de permettre, dans les locaux mis à la disposition par l'association, un échange de compétences et d'expériences intergénérationnelles à travers des</p>	<p>Contact : Emmanuelle Barboni  41 26 653 92 20 www.leradeau.ch</p>

<p>instants conviviaux. A cette occasion, il y aura également des après-midis ludiques, avec des jeux de cartes etc.</p>	
<p>Prix de la Petite Maison</p> <p>Ce projet, organisé par la bibliothèque Biremont, propose des rencontres entre lectrices et lecteurs adultes de différentes générations. Les participant-e-s seront amené-e-s à se constituer en jury et à délivrer un prix littéraire. Chaque personne défend son livre au jury dans l'espoir de devenir lauréat. Chaque livre du jury est catalogué, et donc disponible au prêt, à la bibliothèque. La création du jury sera renouvelée chaque année, sur trois ans.</p>	<p>Contact : Barbara Rothen  076 521 73 41 info@biremont.ch</p>

[Appel à projets mai 2020 \(délai prolongé jusqu'au 30 novembre en raison de la situation sanitaire\)](#)

<p>Begegnungszentrum Plaffeien</p> <p><i>Commune de Plaffeien</i></p> <p>La commune de Plaffeien aimerait créer un centre de rencontres intergénérationnelles au centre du village. L'idée est d'y installer des appartements pour senior-e-s, mais aussi des locaux pour l'accueil de la petite enfance, des jeunes, des locaux pour des associations, un jardin et une place de jeux. On y organisera des ateliers et des événements pour réunir les générations. La subvention cantonale servira à élaborer le concept pour ce projet.</p>	<p>Contact : Daniel Boschung  026 419 90 23 daniel.boschung@plaffeien.ch</p>
<p>Café du cœur</p> <p><i>Association Café du cœur Fribourg</i></p> <p>L'Association « Café du cœur, solidaire et de proximité » a été créée dans le quartier du Schönberg à Fribourg en réaction à la première vague de COVID-19 du mois de mars 2020. L'objectif du projet est de créer un café de rencontres pour les personnes âgées tout en faisant appel à l'entraide intergénérationnelle pour renforcer la sociabilité dans les quartiers. Dans ce café, des activités sont organisées pour les senior-e-s et on crée des contacts avec d'autres générations. Le café sert également à détecter des situations de précarité pour apporter l'aide nécessaire.</p>	<p>Contact : François Meuwly  079 752 03 50 francois.meuwly@ville-fr.ch</p>

<p>Chemin intergénérationnel Charmey <i>Commission Senior+ de la Vallée de la Jogne</i> Dans le cadre des travaux de la commune en lien avec le concept communal Senior+, la commune a décidé d'aménager un parcours à proximité du centre du village et du home, sans obstacles. L'objectif est de soutenir l'autonomie des personnes âgées en renforçant leur santé physique et psychique. Le parcours sera aménagé avec l'aide de la jeunesse du village, qui organisera également des rencontres entre les générations sur ce parcours.</p>	<p>Contact : Benjamin Bruelhart ☎ 079 409 28 72 Benjamin.bruehart@val-de-charmey.ch</p>
<p>Echange intergénérationnel Gruyère <i>Conseil des jeunes de la Gruyère</i> Le Conseil des jeunes, qui est constitué de jeunes âgé-e-s de 16 à 30 ans venant de toute la région, prévoit une rencontre d'échanges entre les jeunes et les personnes âgées pour favoriser les liens et la compréhension entre les générations. L'objectif est de développer la cohésion sociale régionale.</p>	<p>Contact : Isaline Racca ☎ 078 883 09 45 isaline.racca@gmail.com</p>
<p>Fitness urbain Vaulruz <i>Commission Senior+</i> Ce projet prévoit l'installation de matériel de fitness urbain pour promouvoir la rencontre entre aîné-e-s et habitant-e-s de tout âge et pour maintenir les personnes âgées en bonne santé. L'installation sera accessible à toute heure et à toute la population.</p>	<p>Contact : Gérald Déchenaux ☎ 076 355 82 47 gerald.dechenaux@vaulruz.ch</p>
<p>Fresque éphémère Bulle Ce projet, proposé par des artistes locaux en collaboration avec l'association « La Porte à côté » prévoit la création d'une fresque monumentale sur une façade à Bulle en l'espace d'une année. Cette fresque sera élaborée avec la participation de personnes âgées et de jeunes, qui façonneront ensemble le projet. Le processus d'élaboration de la fresque sera documenté sur vidéo par les personnes impliquées pour garder une trace des échanges. La vidéo sera présentée au public lors de l'inauguration de la fresque.</p>	 <p>Contact : Mélanie Rouiller info@melanierouiller.com</p>

<p>Itinéraires pédestres <i>Commission Senior+ Vuadens</i> Ce projet, lancé par la Commission Senior+ avec le soutien du Conseil communal, a prévu 5 itinéraires pédestres dans le village de Vuadens, de 2.4 km à 5.5 km de distance. Les itinéraires sont destinés avant tout aux personnes âgées et des bénévoles organiseront des balades accompagnées et des rencontres à partir de 2021.</p>	<p>Contact : Gabriel Genoud ☎ 078 892 85 36 gabgenoud@horii.ch</p>
<p>Echange autour de biscuits <i>Jugendarbeit Sense</i> Le projet prévoit que 5 ou 6 jeunes du CO visitent les EMS de Plaffeien et de Giffers pour préparer des biscuits avec les résident-e-s et les distribuer. L'action a pour objectif de créer un échange qui doit avoir un effet à long terme sur la perception que les jeunes ont des personnes âgées.</p>	<p>Contact: Bartel Overney ☎ 079 317 55 42 Jugendarbeit-so@bluewin.ch</p>
<p>Open air Cinéma <i>Commune de Villars-sur-Glâne</i> Le projet prévoit l'organisation d'un festival de cinéma sur deux jours pendant les vacances d'été 2021, avec l'objectif de mélanger tous les publics (quartiers, âges, origines). On y montrera deux courts métrages (à caractère social et écologique) et un film pour toutes et tous. L'objectif à plus long terme est le développement du cinéma ouvert de quartier dans quatre quartiers de la commune, avec quatre éditions par année, chapeautées par les associations de quartiers (intergénérationnelles) en lien avec le concept communal Senior+ et d'encourager la participation des bénévoles dans la manifestation.</p>	<p>Contact : Anne Liechti ☎ 078 872 84 06 anne.liechti@villars-sur-glane.ch</p>
<p>Parlez-moi d'amour, long métrage <i>Fondation maxi beaux arts</i> Le projet initial de « Parlez-moi d'amour » a été profondément modifié par la crise sanitaire du COVID-19. Plusieurs personnes âgées qui ont participé au projet sont décédées. La matière que les élèves ont filmée est infiniment plus dense et puissante que prévue. Grâce aux liens gardés par les jeunes au sein de l'EMS avec ses résident-e-s, ce travail s'est transformé en un véritable documentaire humaniste avec une portée</p>	<p>Contact : Baptiste Janon ☎ 079 432 21 95 https://www.fromdustpictures.com/parlez-moi-d-amour</p>

<p>historique. L'objectif du projet est de pouvoir finaliser la matière filmée par les élèves, afin d'en faire un documentaire long métrage qui sera distribué dans les festivals de cinéma, ainsi qu'à la télévision.</p>	
<p>Cours de trampoline <i>Sesamschule Guin</i> Le projet prévoit des cours d'activité physique sur des trampolines pour les résident-e-s de l'EMS Wolfacker et des enfants de la crèche de l'école Sesam, âgés de 4 à 6 ans. Ces entraînements sont encadrés par des personnes formées pour ce type d'exercices. Il s'agit essentiellement de l'acquisition du matériel nécessaire pour le déroulement de ce projet.</p>	<p>Contact: Daniela Aeby info@stwolfgang.ch</p>
<p>Ramassage déchets Morlon <i>Association de la jeunesse de Morlon</i> La déchetterie de Morlon est difficile d'accès sans véhicule. La jeunesse du village propose donc de ramasser les déchets deux fois par mois auprès des senior-e-s et des personnes à mobilité réduite, ce qui posera les bases d'un contact régulier et un échange entre les personnes âgées et les jeunes.</p>	<p>Contact: Grégory Buttet  079 890 95 35</p>
<p>Square Verdel Bulle <i>Ville de Bulle</i> La ville de Bulle projette de transformer le square du Verdel en un lieu de rencontres intergénérationnelles pour favoriser l'intégration des senior-e-s dans la vie de la commune. Du 24 mai au 18 juin 2021, quatre semaines d'activités diverses seront organisées dans le quartier (musique, jeux, sport, danse, bricolage, lectures plurilingues, café citoyen etc.).</p>	<p>Contact : Pascal Pernet Pascal.pernet@bulle.ch</p>
<p>Projet Toile de vie <i>REPER</i> L'idée de ce projet est de trouver les personnes âgées là où elles sont : dans la rue de leur quartier, en bas de leur immeuble. Les jeunes encadrés par REPER vont chercher le contact avec les senior-e-s pour leur poser des questions sur leurs besoins en termes de contact social et d'aménagement de leur</p>	<p>Contact : Florence Ducrocq  026 466 32 08 www.reper-fr.ch</p>

<p>quartier. L'objectif de ce projet est de favoriser l'échange intergénérationnel et de donner la possibilité aux senior-e-s de se réapproprier leur espace de vie. Dans un deuxième temps, le but est d'élaborer ensemble des environnements de quartier favorables à l'épanouissement de chacun-e via l'élaboration de projets participatifs qui sont co-construits avec les personnes intéressées. Pour cela, les diverses associations actives dans le quartier seront impliquées et travailleront en coordination.</p>	
<p>Animation du Jardin des Capucins <i>Paroisse de Bulle – La Tour-de-Trême</i> Les jardins du couvent des Capucins réaménagés deviendront un lieu de rencontre et d'animation ouvert au public. En 2016, la Croix-Rouge fribourgeoise a déjà exploité le jardin des Capucins à Bulle dans le cadre du projet « Couleur Jardin ». Couleur Jardin est un projet de promotion de la santé dont l'objectif est d'aborder l'alimentation locale, de saison et équilibrée.</p> <p>Le projet prévoit de mandater la Croix-Rouge fribourgeoise pour y développer un projet d'animation avec de nombreuses activités et rencontres favorisant la cohésion sociale.</p>	<p>Contact : Sonia Jungo  026 347 39 60 sonia.jungo@croix-rouge-fr.ch</p>
<p>Projet Tuk-Tuk Bulle-La Tour de Trême <i>Ville de Bulle</i> Le but du projet est de favoriser le lien social entre les générations en offrant aux aîné-e-s un service de transport convivial et gratuit pour des déplacements dans la Ville de Bulle (tour historique, autres lieux de découverte, balades, courses, rendez-vous médical, etc...)</p> <p>Le projet offre aux jeunes un moyen d'insertion professionnelle. Ce mini-job rémunéré leur permettra de se responsabiliser et de donner à ce projet un esprit de convivialité propice aux échanges (réservation des courses, accueil des personnes et encadrement, conduite du véhicule).</p>	<p>Contact : Mireille Niquille  026 919 18 17 mireille.niquille@bulle.ch</p>

[Appel à projets novembre 2019](#)

Note : en raison du COVID-19, plusieurs projets ayant reçu un soutien ont dû être reportés à une date ultérieure

Journée inter-olympique des EMS

Jeune Chambre Internationale de Fribourg

Il s'agit d'un championnat mettant en compétition différents EMS (12 équipes), avec 5 épreuves qui ont été créées par des physiothérapeutes. L'olympiade est organisée par la Jeune Chambre Internationale de Fribourg. Les résident-e-s des EMS qui participent aux épreuves sont encadrés par les jeunes bénévoles de la Chambre Internationale et reçoivent un entraînement physique préalable durant les mois d'hiver.



Contact :

Sophie Berset

 079 281 89 05

Aménagements extérieurs de la future piscine de Romont

Cycle d'orientation de la Glâne

Le projet prévoit l'aménagement des espaces extérieurs de la piscine en cours de construction à Romont, avec un terrain de Beach volley, des installations d'Urbafit, un bloc de grimpe et des jeux d'eau pour les plus petits. Ces installations seront accessibles au grand public de 8 à 22 heures et permettront aux senior-e-s et aux personnes en situation de handicap de se maintenir en forme dans un cadre intergénérationnel.



Contact :

Willy

Schorderet

willy.schorderet@fr.ch

Misterra

Misterra est une association fribourgeoise de protection de la nature, dont le but est de défendre les espèces indigènes les plus menacées.

L'association favorise la collaboration entre les générations et réunit des personnes entre 7 et 98 ans. L'idée du projet est de présenter leur activité à l'aide de films et photographies pour mobiliser plus de personnes à s'engager ensemble pour l'environnement.



Contact :

Stéphanie Rumo

 079/565.12.69

s.rumo@bluewin.ch

Fête de la cohésion sociale de Villars-sur-Glâne

Les responsables de la cohésion sociale de la commune organisent une fête, dont le but est de permettre aux anciennes et nouvelles associations actives dans la commune, de se rencontrer et se mettre en réseau. L'objectif est de favoriser l'engagement de toutes les générations au sein de la commune, de donner une visibilité au travail des associations et de valoriser le bénévolat. Des activités sportives, ludiques, intergénérationnelles et interculturelles sont proposées à toute la population de la commune. Cette journée aurait dû avoir lieu le 16 mai 2020.

Contact :

Anne Liechti

☎ 026 408 33 68

anne.liechti@villars-sur-glane.ch

JeunesParents

L'association JeunesParents met en binôme de jeunes parents (qui ont eu des enfants avant l'âge de 25 ans), qui sont suivis par l'association et de personnes de plus de 60 ans désirant s'investir dans une activité bénévole. Le but est de soutenir les parents adolescents ou jeunes dans leur tâche parentale, d'optimiser leurs chances d'insertion dans le marché du travail et de favoriser les liens intergénérationnels.



Contact :

Floriane Ducrest

☎ 077 403 58 55

floriane@jeunesparents.ch

Rencontres intergénérationnelles interculturelles

L'association Passerelles, dont l'objectif est de favoriser la cohésion sociale dans le quartier de Pérolles et dans la ville de Fribourg, propose de lutter contre la solitude des seniors et de favoriser les liens sociaux en organisant 11 événements différents entre janvier et décembre 2020 : débat intergénérationnel, dîners, activités sportives, jeux, ateliers créatifs, projections de films, etc.



Contact :

Kossivi Oyono Dagbenyo

☎ 026 422 44 70

www.passerellesfribourg.org

Couleur jardin

Ce projet, lancé à l'origine par la Croix Rouge fribourgeoise, consiste à créer un jardin, qui peut être cultivé par toutes les personnes intéressées, et donc un lieu de rencontre entre diverses générations. Le Foyer la Rose des Vents reprend la direction du projet et vise à engager un coordinateur ou une coordinatrice à 10-20% pour accompagner les activités autour du jardin : jardinage en groupe, organisation d'ateliers sur les thèmes de l'environnement, gouters partagés et fêtes.



Contact :

Chantal Overney, Myriam Savary

☎ 026 921 60 00

animation@rose-des-vents.ch

Seniors dans les salles de classes

Ce projet propose une présence de senior-e-s (2 à 4 heures par semaine) dans les classes des écoles primaires pour favoriser le contact et la compréhension entre les générations. L'expérience a déjà été menée avec succès dans plusieurs communes alémaniques du canton (Morat, Kerzers, Düdingen, Schmitten, Bösingén), avec actuellement 24 classes, 24 senior-e-s, environ 500 élèves. L'offre sera étendue à 10 autres communes, notamment dans la partie romande du canton.



Contact :

Emmanuel Michielan

Pro Senectute

☎ 026 347 12 40

emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch

[Appel à projets avril 2019](#)

Parlez-moi d'amour 2

Fondation maxi beaux arts

La saison deux de cette série documentaire est en tournage depuis octobre 2019. Des adolescent-e-s de l'association des Maxi Beaux Arts du canton de Fribourg rencontrent des personnes âgées en EMS pour discuter des grands sujets de la vie.

Une exposition présentera les travaux et la série sera diffusée via les festivals documentaires, la RTS, les réseaux sociaux ainsi que dans les associations qui travaillent avec des jeunes ou des personnes âgées.



Contact :

Baptiste Janon

☎ 079 432 21 95

<https://www.fromdustpictures.com/parlez-moi-d-amour>

Pôle intergénérationnel - Spielplatz der Generationen

Aménagement participatif d'une aire de jeux et d'activités pour toutes les générations sur le site BlueFACTORY.

Après une phase exploratoire au mois de juillet 2019 pour récolter des idées et des suggestions les infrastructures sont ouvertes à toutes et à tous.



Contact :

Marie-Paule Bugnon

☎ 076 446 72 49

<https://www.bluefactory.ch/activites/pole-de>

Marché de Noël

Foyer St-Vincent

Un marché de Noël est organisé au sein de la résidence pour rassembler les générations et faire appel aux compétences des personnes âgées. Diverses activités seront organisées, notamment des concerts, théâtres, vente d'objets et de biscuits et une fenêtre de l'avent.



Contact :

Shqipe Géraudel

☎ 026 912 29 29

Spectacle intergénérationnel

Home du Gibloux

Une pièce de théâtre, dont la représentation était prévue en mai 2020, permet à une dizaine de résident-e-s de l'EMS du Gibloux et des élèves de la classe 3H d'Estavayer-le-Gibloux de faire une expérience de théâtre grâce à l'encadrement par des acteurs et des actrices professionnel-le-s.



Contact :

Marjorie Bachmann

☎ 026 411 81 54

anim@homedugibloux.ch

[Appel à projets novembre 2018](#)

Les experts Vuadens : Résolution intergénérationnelle d'une énigme

HES-SO Fribourg

La HES-SO Fribourg, en collaboration avec la commune de Vuadens et l'Université de Lausanne, met en place dès l'automne 2019 la résolution intergénérationnelle d'énigmes. « Les experts Vuadens », ce sont des personnes âgées qui accueillent des enfants du village à leur domicile pour leur raconter une histoire avec des indices qui permettent aux enfants de résoudre des énigmes.

Contact :

Christian Maggiori

☎ 026 429 62 81

christian.maggiori@hefr.ch

Animations intergénérationnelles

Jeune Chambre internationale de la Veveyse

La Jeune Chambre internationale de la Veveyse organise divers ateliers de rencontre et des activités favorisant le contact entre les jeunes et les seniors du district, notamment des thés dansants et des ateliers culinaires.



Contact :

Benoît Jordil

☎ 079 474 24 77

<http://www.iciveveyse.ch/>

Un tour en Tuk-Tuk

Association REPER

Le service de transport du Tuk-Tuk, mis en place par l'association REPER – Promotion de la santé et prévention, est un service de transport piloté par des jeunes de l'association. Il est destiné aux ainé-e-s pour les accompagner à faire leurs courses, aux visites chez le médecin etc. Ce service a été actif de mai à juillet 2019 dans la commune de Villars-sur-Glâne et à Fribourg. Ce projet génère des mini-jobs pour les jeunes en difficulté.

Ce service a réalisé 215 courses pour un total de 2 400 km et transporté 377 personnes. Ce service, qui se veut convivial, écologique et gratuit, s'adresse prioritairement aux ainé-e-s et c'est une équipe de 6 jeunes qui pilote ce projet. Ce service, disponible durant l'été 2019, a connu un vif succès auprès des passagers et des passagères, mais aussi auprès des jeunes qui ont été engagé-e-s pour effectuer et organiser les courses en Tuk-Tuk.



Contact :

Adrien Oesch

 078 897 24 70

www.reper-fr.ch

Ensemble avec des animaux

Association Athemae – Cabotins

« Ensemble avec des animaux » est un projet de l'Association Athemae – Cabotins, qui organise des activités avec des senior-e-s et des enfants avec des animaux dont la présence favorise les échanges.



Contact :

Bénédicte Apruzzese

www.athemae.ch

Jeud'Activ

Communes de Léchelles et Chandon

Des rencontres hebdomadaires sont organisées depuis 2018 dans les communes de Léchelles et de Chandon. Les « Jeud'Activ » rassemblent des senior-e-s avec d'autres générations pour des activités créatives, des jeux, des cafés rencontres et des sorties.

Contact :

Nicole Christian

 079 562 20 17

<https://www.belmont-broye.ch/culture-loisirs>

Service de ramassage des déchets et autres services pour les senior-e-s

Mouvement indépendant et jeunesse de Vuadens

Le mouvement indépendant et la société de jeunesse organisent un service de ramassage des déchets pour les senior-e-s. Cette activité régulière crée un contact durable entre les jeunes et les personnes âgées.



Contact :

Isabelle Seydoux

 077 409 14 33

www.mouvement-independant.org

Cuisinons ensemble

Commune de Villars-sur-Glâne

La Commune de Villars-sur-Glâne organise chaque semaine des ateliers de cuisine réunissant des personnes de tous les âges et provenances. Un cuisinier forme les personnes présentes à diverses cuisines du monde. Cet atelier, intitulé « Cuisinons ensemble », remplit également un objectif de prévention et de promotion de la santé. Il est dès lors validé dans le cadre du projet cantonal « je mange bien, je bouge bien ».



Contact :

Anne Liechti

 078 872 84 06

www.villars-sur-glâne.ch/generations-integration-animation-et-cohesion-sociale