

SANTÉ AFFECTATION LIBERTÉ  
INCLUSION INTIMITÉ SÉCURITÉ  
ACCOMPAGNEMENT PLAISIR  
ÉGALITÉ CONFIDENTIALITÉ AIDE ÉCOUTE  
RESPECT AUTO-DÉTERMINATION

Service du médecin cantonal SMC

## Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS

conseil • prévention • éducation

### CFSS Fribourg

Rue de la Grand-Fontaine 50  
1700 Fribourg

### CFSS Bulle

Rue de la Condémine 60  
1630 Bulle

☎ 026 305 29 55 [www.fr.ch/dsas/cfss](http://www.fr.ch/dsas/cfss)

## Toute personne a le droit :

- A l'accès à l'**information** et à l'**éducation** à tous les stades de sa vie
- Au **respect** de son intégrité physique et psychique
- A l'**égalité** et à l'égle protection contre toute discrimination
- A la **confidentialité** en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle
- De vivre sa sexualité de manière librement **choisie**
- Au **libre choix** en cas de grossesse et de mariage
- A la **protection** en cas de violence et de harcèlement sexuel

Les prestations du CFSS se basent sur les droits sexuels de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF).

[www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels](http://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels)

## Besoin d'informations, de conseils, de soutien...?

Sexualité · contraception et contraception d'urgence · infections sexuellement transmissibles · grossesse · interruption de grossesse · orientation sexuelle et identité de genre · violences sexuelles · sexualité et médias numériques...

Le CFSS propose des entretiens confidentiels, individuels ou en couple, des animations de groupes, des dépistages des infections sexuellement transmissibles et des consultations médicales.

## Des questions sur l'éducation sexuelle...?

Corps humain et développement · fertilité et reproduction · droits · émotions · relations et styles de vie · santé et bien-être

Le CFSS intervient dans les classes de la scolarité obligatoire et de l'enseignement spécialisé avec des contenus adaptés à l'âge des élèves. Il informe et soutient les parents, les enseignant·e·s et autres professionnel·le·s.

Acceptation de la diversité et respect des différences · confiance en son corps et ses propres ressentis · capacité à exprimer ses désirs et besoins · promotion des relations égalitaires et d'une sexualité consensuelle, respectueuse, sans contrainte ni violence...

## Principaux sites en lien avec la santé sexuelle

- **CFSS**  
[fr.ch/dsas/cfss](http://fr.ch/dsas/cfss)
- **SANTÉ SEXUELLE SUISSE**  
[sante-sexuelle.ch](http://sante-sexuelle.ch)
- **Pour les jeunes**  
[ciao.ch](http://ciao.ch)  
[147.ch](http://147.ch)
- **Contraception, grossesse, IST (11 langues)**  
[sex-i.ch](http://sex-i.ch)
- **LGBTIQ+**  
[sarigai.ch](http://sarigai.ch)  
[tgns.ch](http://tgns.ch)  
[agnodice.ch](http://agnodice.ch)
- **Infections sexuellement transmissibles**  
[aids.ch](http://aids.ch)  
[empreinte.info](http://empreinte.info)
- **Safer Sex**  
[lovelife.ch](http://lovelife.ch)
- **Pour les préservatifs**  
[mysize.ch](http://mysize.ch)
- **Promotion de la santé mentale**  
[santépsy.ch](http://santépsy.ch)
- **Mutilations génitales féminines**  
[excision.ch](http://excision.ch)
- **Violence, abus et aide aux victimes**  
[violencequefaire.ch](http://violencequefaire.ch)  
[aide-aux-victimes.ch](http://aide-aux-victimes.ch)
- **Les jeunes et les médias**  
[jeunesetmedias.ch](http://jeunesetmedias.ch)



WWW