



Conseils et soutien aux parents et aux encadrant-e-s

Les adultes ont la responsabilité première de favoriser et de protéger le développement des enfants. Dans cette situation actuelle particulière, il s'agit pour les familles de réorganiser leur vie commune ainsi que la garde et le temps libre des enfants. Il est essentiel que les familles soient appuyées dans l'exercice de cette responsabilité afin que cette période particulière se déroule au mieux pour les enfants et les adultes. Pour ce faire, le BPEJ a répertorié un ensemble de ressources pouvant être utiles aux adultes en charge de l'encadrement des enfants

Différentes **organisations fribourgeoises** sont présentes en ces temps compliqués et poursuivent leurs actions en soutien des familles.

- > [L'Office familial de Fribourg](#) met à disposition les compétences de ses professionnel-le-s pour vous soutenir et réfléchir ensemble à des solutions. N'hésitez pas à appeler et à demander du soutien. (FR) ([DE](#))
- > [L'Education familiale](#) se tient à disposition des parents pour les soutenir dans l'encadrement quotidien des enfants au 026 321 48 70. (FR)
- > [L'association Astrame](#) continue d'accompagner les enfants, adolescents·es et familles, bouleversés par la maladie ou le deuil d'un proche au 026 323 29 83. (FR) ([DE](#))
- > [Solidarité femmes Fribourg – Centre LAVI](#) peut être contacté par téléphone au 026 322 22 02, par email à info@sf-lavi.ch ou via [Facebook](#). (FR) ([DE](#))
- > Le secteur de [permanence Intake](#) du Service de l'enfance et de la jeunesse (SEJ) de l'Etat de Fribourg est joignable au 026 305 15 30. (FR) ([DE](#))
- > [L'association REPER](#) est à l'écoute, soutient et accompagne les parents au plus proche de leur situation.
- > Le numéro 147 est accessible 24h/24, de manière gratuite et confidentielle. C'est un service de conseil professionnel pour aider les enfants et les jeunes jusqu'à 25 ans lorsqu'ils ont des soucis, des problèmes ou des questions. Une page [internet](#) est également disponible. (FR) ([DE](#))
- > [Le Service éducatif itinérant SEI](#) peut être contacté afin d'échanger avec leurs pédagogues par téléphone ou par courriel durant leurs heures de travail habituelles pour recevoir un soutien ou des conseils à distance. (FR) ([DE](#))
- > Pour venir en aide à la population et pour prévenir et contribuer à atténuer les conséquences du Coronavirus, l'équipe [d'EX-expression](#) est à disposition pour toute demande d'accompagnement, de suivi, de soutien ou de conseil. Ex-expression propose des consultations sous forme de séance individuelle, par téléphone ou visioconférence ou par mail à info@ex-expression.ch. (FR) ([DE](#))
- > Une [hotline spécifique](#) a été ouverte pour répondre à vos besoins au 026 552 6000, du lundi au dimanche de 8h30-12h00 et de 13h30 - 17h00. (FR) ([DE](#))

