

Boissons fraîches au lait



Lait glacé à la menthe

*1½ à 2 dl de sirop de menthe
2 cs de sucre
1 l de lait bien froid
quelques glaçons*

Bien mélanger tous les ingrédients et servir de suite.



Frappé mini-golf

*¾ litre de jus de pomme
2 yoghourts nature
1 dl de crème*

Battre au mixer pendant 1 min. et servir de suite.