

Grüner Power Smoothie

Für ca. 5 dl



100 g frischer Spinat
Einige Minzenblätter

Waschen.

1 Kiwi
1 Banane

Schälen und in Stücke schneiden.

3.5 dl Apfelsaft

Alle Zutaten mixen und kühl servieren.

Dieses Rezept sowie die Rubrik « **Tipps und Tricks** » finden Sie auf www.grangeneuve.ch/hauswirtschaft

Rezept "GrangeNews" – Ausgabe Nr. 91 – März 2018